

更多精彩内容  
请登录本报新媒体平台  
或拨打热线互动 爆料  
0551 65179666

## 肿瘤防治

安徽省肿瘤登记地区恶性肿瘤(癌症)发病率为282.45/10万,较上一个登记年报的数据有所增长

男性肺癌高发  
女性乳腺癌高发

我省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病率为282.45/10万 有所增长

男性发病顺位前三位的是肺癌、胃癌、肝癌,女性发病顺位前三位的是乳腺癌、肺癌、胃癌。2022年4月15~21日是第28个全国肿瘤防治宣传周,本次宣传周主题为“癌症防治,早早行动”。记者从安徽省疾控中心了解到,根据最新安徽省肿瘤登记年报,安徽省肿瘤登记地区恶性肿瘤(癌症)发病率(粗率)为282.45/10万,较上一个登记年报的数据271.34/10万有所增长。

## 肿瘤发病前三位的还是它们

根据最新安徽省肿瘤登记年报,安徽省肿瘤登记地区恶性肿瘤(癌症)发病率(粗率)为282.45/10万,中国人口标化率为191.45/10万。而上一个登记年报中,这两项数据分别为271.34/10万和179.70/10万,这说明我省与全国的态势一样,癌症的发病率呈现出明显上升趋势。

随着城市化、工业化、老龄化进程的加快,恶性肿瘤已成为危害生命和健康的最重要慢性病之一。最新年报显示,男性发病顺位前三位的是肺癌、胃癌、肝癌,女性发病顺位前三位的是乳腺癌、肺癌、胃癌,这与上一个年报相比没有变化。

根据统计,我省男性发病第一位的恶性肿瘤为肺癌,其次为胃癌、肝癌、食管癌以及结直肠癌、前列腺癌等,男性前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的84.10%;我省女

性发病第一位的恶性肿瘤为乳腺癌,其次为肺癌、胃癌、结直肠癌、甲状腺癌等,女性前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的78.41%。

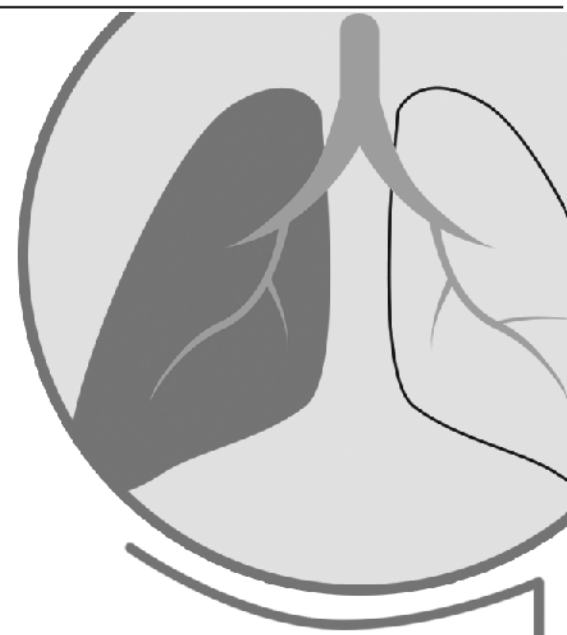
## 吸烟超30包年是肺癌高发人群

据介绍,对于女性来说,45岁~74岁是乳腺癌高发人群,其次月经初潮年龄≤12岁、绝经年龄大于等于55岁、一级亲属有乳腺癌史、有乳腺良性疾病手术史的,都是高发人群。

不管是男性还是女性,曾有幽门螺杆菌阳性、一级亲属有胃癌史,或有既往胃病史如慢性萎缩性胃炎等,也是高发人群。

而吸烟≥30包年(吸烟包年数=每天吸烟的包数(每包20支)×吸烟年数),包括曾吸烟超过30包年,但戒烟不足15年者,或慢性阻塞性肺病患者,均是肺癌的高发人群。即使不吸烟者,若一同生活超过20年的家人,或者同室工作的同事吸烟≥30包年的,也是高发人群。

在临床上,经常遇到一些癌症病人认为癌症病因不明确,无法预防。“现在的研究表明,80%的癌症是由外在环境因素所致,包括吸烟、不良饮食习惯和生活方式等。”中国科大附一院副院长、安徽省肿瘤医院院长钱立庭教授介绍,正常的细胞需要经过长期的诱导、刺激,才可能转化成癌细胞,癌症的潜伏期一般在10年以上。在这期间,如果去除诱因,戒烟,改善不良饮食习惯、生活方式,调适情绪等,癌细胞的形成随时可以停止。



## 三分之一癌症可以预防

“癌症是可防、可治的,”钱立庭教授表示,“三分之一的癌症完全可以预防,三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治,三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长寿命、减轻痛苦、改善生活质量。”

据介绍,居民可以通过三级预防来进行癌症的防控,一级预防是减少外界不良因素的损害;二级预防是早期发现,早期诊断,早期治疗;三级预防是改善生活质量,延长生存时间。

其中筛查是癌症的一种重要的二级预防方法,通过在特定的高风险人群中筛检癌前病例或早期肿瘤病例,可对癌症进行早发现、早诊断、早治疗。

筛查是发现癌症和癌前病变的重要途径,提高早期癌症的检出率,尽早进行治疗是提高癌症患者生存率和生活质量的关键措施。

如果筛查中发现癌症,一定要去正规医院治疗,切忌有病乱投医。千万不要相信偏方或虚假广告,以免延误病情,失去最佳治疗时机。 安徽商报融媒体记者 汪漪

合肥市十多年监测结果显示:

## 肺癌成男女性共同最大“杀手”

4月17日,记者从合肥市疾控中心获悉,该中心自2010年开始在全市范围内开展肿瘤登记(监测)监测,结果显示:合肥市发病率在前五位的癌症为肺癌、胃癌、乳腺癌、食管癌和结直肠癌,由于男女性生理结构及生活方式等不同,发病前五位的恶性肿瘤也有所差别。

## 恶性肿瘤中肺癌居首位

2022年4月15日至21日是第28个全国肿瘤防治宣传周。今年的宣传主题是“癌症防治 早早行动”,旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人,正确认识癌症、积极防控癌症,树立癌症三级预防理念,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。

合肥市疾控中心自2010年开始在全市范围内开展肿瘤登记(监测),2014年和2018年分别在市区和四县一市开展城市癌症早诊早治项目和上消化道癌机会性筛查和早诊早治。该中心将近年来肿瘤监测情况进行梳理的结果显示:合肥市最常见的恶性肿瘤前五位是肺癌、胃癌、乳腺癌、食管癌和结直肠癌。

具体来看,男性恶性肿瘤发病率前五位是肺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌和肝癌;女性是肺癌、甲状腺癌、乳腺癌、胃癌和结直肠癌。全市城市和农村地区的前几位恶性肿瘤也略有差别,市区的前五位是肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、结直肠癌和胃癌,四县一市发病前五位是肺癌、胃癌、食管癌、乳腺癌和结直肠癌。

## 恶性肿瘤发病率总体上升

据了解,从最新的监测结果来看,合肥市的恶性肿瘤发病率略高于全国和安徽省的平均水平。从全市发病情况来看,农村地区(四县一市)的发病率高于城市地区。而且

近年来合肥市恶性肿瘤发病率总体处于上升趋势,但不同种类恶性肿瘤变化趋势不同,其中肺癌、乳腺癌、结直肠癌、甲状腺癌等上升幅度较大,胃癌、食管癌、肝癌等发病率呈下降趋势。

为了实现恶性肿瘤的早预防、早发现、早诊断、早治疗,近年合肥市实施了一些癌症防治项目。例如在合肥市针对常见的肺癌、胃癌、食管癌、乳腺癌、肝癌、结直肠癌进行风险评估和临床筛查,在四县一市实施农村上消化道癌机会性筛查以及胃癌和食管癌筛查,两个项目实施以来已经让近20万居民受惠。

## 专家提醒改善厨房排烟设施

目前,肺癌是合肥市乃至全国最常见的恶性肿瘤之一,发病率位居第一。对此,合肥市疾控中心专家提醒市民应该保持健康生活方式,从而有效降低肺癌的发生几率。如:不吸烟(吸烟者戒烟),避免接触二手烟;不饮酒;改善厨房排烟设施,减少吸入厨房油烟。烧柴草、煤炭、木炭做饭时,应注意通风;接触粉尘、烟雾及刺激性气体时,应戴口罩等个人防护用品,做好个人防护;雾霾天外出注意戴口罩;注意居室通风,注意保暖,防止受凉,避免呼吸道感染;食物多样,多吃新鲜蔬菜、水果、奶类、豆制品,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;避免过度劳累,保证睡眠充足;保持心情舒畅,情绪稳定,减轻精神压力。

为了能有效降低胃癌的发生几率,合肥市疾控中心专家建议:不吸烟、戒烟,不接触二手烟;不饮酒;每日食盐量不超过5克;避免吃过硬和酸性食物;不吃霉变食物,少吃烟熏和腌制肉制品;提倡分餐或使用公筷。餐前便后洗手;保持健康体重;适量运动,保持心情舒畅,情绪稳定,减轻精神压力。 安徽商报融媒体记者 张永/文 周继龙/图

