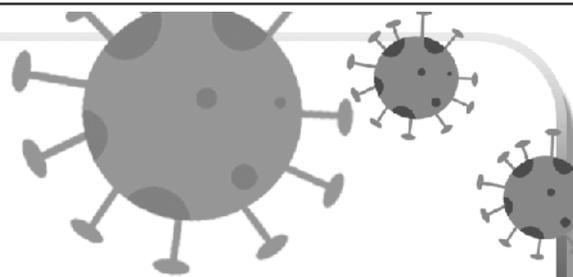


更多精彩内容  
请登录本报新媒体平台  
或拨打热线互动 爆料  
0551 65179666

## 预防猴痘

前往有猴痘病例报道相关国家旅行时,应避免接触可能携带猴痘病毒的野生动物,避免食用或处理野味,从流行国家返回国内后,认真做好自身健康监测

**截**至5月25日共有22个国家报告235例确诊猴痘确诊病例。世界卫生组织表示,随着监测范围在非流行国家的扩大,可能会发现更多的猴痘病例。日前,安徽省疾控中心提醒,前往有病例报道相关国家旅行时,应避免接触可能携带猴痘病毒的野生动物(啮齿动物、灵长类动物、有袋动物),避免食用或处理野味,从流行国家返回国内后,认真做好自身健康监测,出现可疑症状及时到医疗机构就诊。

安徽省疾控中心提醒:

## 从猴痘流行国回国要做好健康监测

## 人际间传播较为少见

猴痘是由猴痘病毒感染引起的一种人畜共患病。人感染后症状与天花病人症状相似,但临床严重程度较轻。猴痘的传染源主要是宿主动物、被感染的动物和猴痘患者,主要传播方式有动物传人、人际间传播两种。

其中,动物传人的方式为直接接触受感染动物的血液、体液、皮肤或黏膜伤口,食用未充分烹任的感染动物肉类、野生动物肉类等。

人际间传播较为少见,通过接触患者的体液、分泌物、病变组织(结痂)或其污染的物品(被褥、衣服等)传播。

## 多数感染者会在2~4周痊愈

猴痘病毒潜伏期通常为8~13天,最长可达21天,

急性起病,常有发烧、剧烈头痛、淋巴结肿大(与天花的主要区别)、背痛、肌痛,全身不适和乏力。

出现发热症状1~3天(有时更长)后出现皮疹,皮疹主要集中在面部和四肢、数量几个到几千个不等,通常经过斑丘疹、水疱、脓疱、结痂后留有瘢痕。

多数感染者会在2~4周痊愈,但也有部分感染者出现继发性感染、支气管肺炎、败血症、脑炎等并发症。重症病例常见于儿童或免疫缺陷者,非洲地区猴痘病死率可高达10%。

## 国外输入风险存在需防范

疾控专家介绍,目前临床上尚无对猴痘患者特效的治疗方式。我国尚无猴痘确诊病例的报道,鉴于我国目前有着严格的入境管理措施,猴痘疫情对我国影响有

限,但从国外输入我国的风险持续存在,所以大家需做好防护。

密切关注国际猴痘疫情概况,前往有病例报道相关国家旅行时,应避免接触可能携带猴痘病毒的野生动物(啮齿动物、灵长类动物、有袋动物),避免食用或处理野味。

从流行国家返回国内后,认真做好自身健康监测,出现可疑症状及时到医疗机构就诊,并主动向医务人员告知近期旅行史和接触史等信息。

专家提醒,日常生活中避免接触来历不明的野生动物,所有含有动物肉或动物部位的食物都需要在食用前煮熟煮透。做好个人日常防护,保持良好的手卫生,如使用酒精类洗手液洗手。

安徽商报融媒体记者 汪漪

## 可以关注了解 不必恐慌担忧

安徽感染专家:我国暂时不存在猴痘本土传播的风险

**自**2022年5月7日英国发现首例猴痘病例,截至5月25日已有英国、葡萄牙、美国等共22个国家报告235例确诊和57例疑似病例,引起全球高度关注。世卫组织称猴痘病毒已发生人际传播。很多市民对此也是极其关注,担心可能不慎感染上猴痘。“自上世纪七十年代发现人类感染猴痘病毒以来,我国一直没有相关病例报道,如今在防疫封控等措施的情况下,暂时不存在本土传播的风险。”安徽医科大学第二附属医院感染科主任张振华教授认为,可以对猴痘病毒关注了解,但完全不必恐慌担忧。

## 猴痘病毒主要传染源为啮齿类动物

猴痘因为有一个“猴”字,很多人认为猴子是传染源,但其中间宿主不仅仅是猴子。“最早是1958年在猴子身上发现,那时的命名习惯是根据首个发病病患、动物,或首个发现病毒的医生来命名的。”张振华介绍,其实猴痘病毒的主要传染源是啮齿类动物,包括松鼠、土拨鼠等,都可能携带这种病毒。

猴痘病毒于1958年首次发现,人类感染猴痘是在1970年刚果的一名9岁男孩身上首次发现,此后大多数猴痘病例发生在刚果、中非和西非,并且逐渐增多。2003年,首次非洲外的猴痘疫情爆发于美国,与进口的土拨鼠有关,该次疫情共造成70多例猴痘感染者。

“猴痘以前也在其疫区以外的地方出现过,不过病例非常少。”张振华告诉记者,在中国至今未见有关本土猴痘病例的报道。

## 主要由破损皮肤及黏膜进行传播

“很多人关注猴痘,担心会传播,可能是因为当前正值新冠肺炎疫情以及不明原因儿童肝炎暴发,而猴痘症状又与可怕的天花有相似之处。”张振华介绍,新冠病毒和天花病毒是经呼吸道传播的,目前报告的病例显示,猴痘病毒在人际间大多经过密切接触传播。

“主要是因为密切接触,由破损皮肤或黏膜传播。”据介绍,猴痘病毒需要先进入人体的血液,经由血液在人体内入侵细胞,因此经由损伤皮肤、黏膜接触传播是它的主要传播途径。

传播方式不同,也决定了传染性不同。有别于呼吸道传播的难以控制,“对于普通市民来说,密切接触的传播方式,容易被切断、控制。”聊天、聚餐等等,都不属于密切接触。

虽然也有报道猴痘病例在男男同性恋者中被发现,也有病毒在呼吸道中被检出。“但并没有科学证据证明,性行为会造成猴痘病毒的传播。”张振华介绍,是否经呼吸道传播,目前也并不清楚。

## 天花疫苗对猴痘有一定防范效果

由于RNA病毒的遗传不稳定性,新冠肺炎病毒在不断变异。但猴痘病毒为DNA病毒,其相对稳定,且变异少,又以密切接触传播为主,这就决定了猴痘病毒的传染性可能远低于新冠肺炎病毒。

张振华关注到,目前已公布的十余个猴痘病毒序列,与以前的病毒序列相比,变化不大。

由于猴痘(monkeypox)与天花(smallpox)在名字上都带有“pox”,发病时体会产生疱疹,而且都属于正痘病毒属,不少人担忧猴痘病毒进一步传播会不会带来大规模感染的风险,甚至担心猴痘是天花“换了个马甲出现”。

“猴痘与天花同属一大类,算是近亲,但密切接触的传播方式,决定它没有天花的传染性那么强。”张振华告诉记者,由于既往猴痘病例局限于刚果等少数国家,中国没有出现猴痘病例,所以国内没有研发相关疫苗。

不过猴痘病毒与天花病毒属于同一种属,经过临床研究数据显示,天花疫苗对猴痘病毒感染有一定防范效果。

## 对“老病新发”猴痘不必害怕

作为DNA病毒,猴痘病毒稳定,且密切接触的传播方式,使其传染可控。张振华认为,市民不必过于恐慌,且我国并非猴痘疫区,在当前因新冠肺炎采取的封控措施下,以及大家都养成了保持社交距离的习惯,目前本土暂不存在猴痘传播风险,较大可能不会引起下一个大流行暴发。

不过他也提醒,猴痘作为旅行传染病的一类,从境外回国人员,一旦出现皮疹及发热症状,要及时就医,如实告知流行病学史;与确诊病例及疑似病例有接触者,进行必要的自我隔离,防范输入风险。

“猴痘病毒是一种自限性疾病,即使未接种疫苗、体内没有特异性抗体,自身的免疫力也可以消灭掉猴痘病毒和被病毒感染的细胞。”张振华介绍,即使感染,大部分患者也可以自行痊愈。

张振华表示,猴痘病毒为“老病新发”,相比较新冠肺炎病毒,人类对猴痘有充分了解,可迅速采取应对措施。“市民对其关注了解,医疗机构做好技术储备,就可以了。”

戴睿 安徽商报融媒体记者 汪漪 / 文 周继龙 / 图

