

在外界定义的巅峰和谷底之间，张伟丽如何摆平内心的巨浪，她将以怎样的姿态重新走进八角笼

更多精彩内容  
请登录本报新媒体平台  
或拨打热线互动 爆料  
0551 65179666



3

同行与独行

4月一个普通的周二下午，新华社记者来到张伟丽所在的拳馆，十几个男孩女孩正在训练，墙上贴着张伟丽的照片、海报；清脆的喊叫声此起彼伏，汗水从头盔里淌下来。

蔡学军说，其实最近几年火起来的不光是他们的拳馆，他们俱乐部在北京顺义的一个商业区里，方圆两公里内有六七家搏击俱乐部。张伟丽所在的俱乐部，常年在训的儿童有130个左右。

张伟丽让综合格斗(MMA)在中国的认知程度直线上升。事实上，作为一项融合了世界各种搏击技术的运动，中国武术是它的源头之一，李小龙更被奉为“MMA之父”。目前综合格斗界最有影响力的赛事UFC创办于美国丹佛，至今只有少数中国选手能够被他们签下，而张伟丽更是亚洲唯一一位曾获金腰带的选手。

站在那个台上，你就代表中国——无论是技术，还是在精神层面。

“中国武术里有太多东西可以借鉴，现在练拳击的，没有人发力像中国的通臂拳那么松。你也可以去学太极的那种对于平衡的掌控。”

“练到一定程度，我们会从中国传统功夫里面找一些根源，怎么样放松，怎么样能把力量打得更透，怎么样能借用身体的力量去发力，包括中国式摔跤。”

“只是我们还没有来得及。”蔡学军说，“（除了）伟丽这一代，还会有下一代。”

而当下张伟丽要走的，注定是一条孤独的路。在一个由他人制定规则且完全掌控运行的世界里，她和她的团队只能用实力去博取更多空间。

在场外，张伟丽从不咄咄逼人——但也仅限于在场外。“到八角笼里就跟到战场上一样的，还切磋啥呀。你拿出最好的自己才是对她最大的尊重。”

比起到台上搏斗，也许更孤独的是在简单日子里的坚守。

6月12日，新加坡，张伟丽和乔安娜将再次对垒。这场较量很可能是两人再次冲击金腰带的敲门砖。当然，她们都表达了十足的自信。

不论结果怎样，对张伟丽来说，沿着一条曲线奋力向上，才是真实的人间的道路。

就像去年12月她在社交账号上发的一句话：“格斗是一项矛盾的运动，正如我们在八角笼里展示暴力美学的时候，想要传达的却是人类战胜自我、战胜偏见、战胜困难的勇气。”

据新华社电

张伟丽！

困局内外

就在这个周日，一场被期待了两年的搏击赛将在新加坡上演——张伟丽对阵乔安娜·耶德尔泽西克。两人上一次对决，被称为综合格斗历史上最伟大的比赛之一。那场胜利的分量和声量，超越了张伟丽首夺金腰带的历史性一刻，让她声名大噪。然而此后，接连两场失利又把她送进了舆论漩涡。在外界定义的巅峰和谷底之间，她将以怎样的姿态重新走进八角笼？

1 ( 重创与治愈 )

有段时间，张伟丽的脑海会反复回放一些画面：聚光灯下，八角笼里，她进行了几次横扫试探之后，突然被一记高扫击中头部，紧接着是无法控制地倒地，裁判叫停比赛，全场轰然。

那是张伟丽的第二场卫冕战，对手是罗斯·娜玛尤纳斯。比赛只持续了78秒。

这样猝不及防的失败，张伟丽一时难以接受，数次试图与裁判辩驳。罗斯则成为终极格斗冠军赛(UFC)女子草量级首位重夺金腰带的选手。喧嚣之外，张伟丽的脸上只有错愕与懊恼。在此之前，她在综合格斗生涯里以一条几无曲折的上行线建立起“我是最强的”信念，根本不需要别人来反复灌输和强化。

这一刻，这个事实动摇了。

这是张伟丽和教练蔡学军第一次共同经历这样的失败。“我从来没有见过她这个样子。”蔡学军说，“（比赛结束）20多个小时我们都没有睡，根本睡不着，她不知道是怎么回事。”

随后几天，在与国内记者的连线采访中，张伟丽仍然情绪激动，她谈到了更多自己没有预料到而应对失措的细节。她一气之下剪掉长发，电推子推出来的寸头每一根头发都支撑着。

“感觉心里憋着一口气，你知道吗？就是想要上去捶她，那种就想赢回来（的感觉）。”

作为旁观者，蔡学军比张伟丽更早回归平静和理性。他知道那种每天夹着肩膀、迫切想要“复仇”的紧张感只会拖累二番战。他告诉张伟丽，等回看比赛没有一点怨恨时，再重新开始。

综合格斗职业赛，呈现在聚光灯下的是两个人的近身搏斗，但决定胜利天平的远不止那几个回合的技术、身体和意志。每一场较量，都是一次关于天时、地利、人和的漫长的经营。在职业体育并不发达的中国，这是一个需要逐渐去入门的“套路”。

而张伟丽要做的首先是清空所有的胡思乱想，把注意力完全集中到当下的自己身上。她试着去冥想、打坐，似有好转，但真正“治愈”她的，是与罗斯的第二场战斗。

时隔半年，在纽约，她与罗斯再次对阵，卫冕者与挑战者交换了身份。两人打满五回合，张伟丽惜败。这次，当裁判举起罗斯的手臂，张伟丽微笑着祝贺对手。

她感到肩膀终于放下来了。“第二次比赛完以后慢慢地好了一点，感觉能更专注了，能跑步的时候就去享受跑步，训练的时候，能安下心来训练。”

从二番战失利到现在，200多天过去了。她的头发也长长了，“现在又想扎起来了”。

“这对我来说其实是一个起点，重新让自己翻过一个障碍的起点。”她这么期待着。

2 ( 盛名与恶评 )

2020年3月8日，一场远在美国拉斯维加斯的比赛让中国人沸腾了。张伟丽这个恰好暗合了“她力量”的名字在这个女性的节日传遍全网。

那是张伟丽的首场卫冕战，对手是波兰人乔安娜。比赛打满了五回合25分钟。结束时，张伟丽眼角血流不止，乔安娜额头已经肿胀变形。

直到裁判举起张伟丽的手，她才敢确信自己做到了。“非常不容易，经过了好几个国家才来到这里。”她几近哽咽地握着话筒说。

在那个抗击新冠疫情的艰难时期，张伟丽在世界的舞台上既展示了“中国力量”，又展示了不卑不亢的“中国态度”，无论哪一点都正是当时大众迫切需要的。

铺天盖地的赞美从四面八方涌来。

出身煤矿工人家庭，退役散打运动员，当过幼儿园老师、保安的“北漂”生涯……这些伴随张伟丽的“人生标签”，也成为一位草根女性顽强生长终成大器的有力佐证。在可以预见的热捧下，张伟丽被“封神”了。

张伟丽第一次体会这种过山车般的感受，就是在78秒速败于罗斯之后。

“输不起”“飘了”……网络上充斥着失望、不满和批评。那些她曾经参加过的商业活动、综艺节目，更是成为意图快速兑现商业价值而荒废训练的“实锤”。

“有种对不起全世界似的（感觉）。”

在最痛苦的时候，她跟蔡学军说，“我要把社交媒体全删了”。但蔡学军知道，“退网”对于爱表达的张伟丽来说，既做不到，也解决不了问题。他开导她：“这些东西它就存在于呼吸之间，你得去接受它。”

强大的心脏，不仅在八角笼里需要，在绵长的生活里，同样需要。

与罗斯二番战之后，张伟丽心里的坎儿也跨过去不少，“喜欢你又如何，讨厌你又咋地，我就做好自己就可以了”。

6月3号傍晚，她在微博上发送一条端午节祝福视频，展示了近期的减重减脂成果。和从北京出发前相比，整个人紧致了许多，肌肉线条分明，引来一片羡慕和讨教。她的头发也扎成了小辫儿。

“我发现个问题，不是说你头发剪了以后你就变了，是你真正内心变了以后，怎么样都可以。”