

建设多元化、多层次养老服务体系

天长市多措并举让老人乐享晚年

“这个粽子好看吗?这是我们做的手工!”5月23日下午,记者刚走进天长市千秋社区日间照料中心,一阵阵悠扬的扬剧便传入耳膜;还没走近,几位正在做手工的老人便映入眼帘。随着老龄化程度的提升,城市、乡村养老面临着多种、多层次的需求。近年来,天长市通过政府采购招标、自建养老服务站、医养结合建设集中式养老中心等模式,逐步建立起多形式、多维度的立体养老服务体系,为该市老年人提供贴身、贴心的日常照料。

养老指导中心成该市养老的“智慧大脑”
全市老人助养状况一屏尽览

在天长市养老指导中心,一间养老改造示范屋展示着该市对居家养老生活场景的提升和改造。床边、马桶边、淋浴边,都有供老人手扶的扶手。桌椅等边角,全部经过特殊处理,圆润弧度可防老人误伤。屋里还配备了现代化的互联网设备。该中心负责人戴之桂介绍,这间居家养老改造屋,不仅为老人设计了便于日常生活的细节,还通过互联网系统与社区养老服务中心、医疗机构以及天长市民政局部门的养老监控系统相连,便于乡镇、社区、市多级主管部门和相关机构及时上门进行护理和帮助。

该中心大屏上,“滁州市智慧养老可视化平台”的界面标注着天长市养老服务对象类型、范围、人口分析、工单类型、服务站点等信息和数据。“通过这个系统,天长市所有老人在哪里、需要什么类型的服务、接受服务的状态等情况,都一目了然”,天长市养老服务指导中心主任俞开宝介绍,该中心于2019年建成,是该市集中的养老服务指导中心,与乡镇、村、社区的公办养老机构、社会养老机构等实时互联互通,可随时对各区域养老服务进行监督和指导,成为该市养老的智慧大脑。

已建43个日间照料中心暖心服务
用积分激励老人多运动

在天长市千秋社区,一座徽派建筑的小庭院,是千秋社区日间照料中心。

每天早晨,环形步道上,老人们会三五成群,边散步边聊天。步道边的牌子上,介绍健康跑步的好处,还有积分兑换表。该中心站长杨昕悦介绍,长寿步道实行积分兑换方案,老人每天在步道上跑步或散步,都可得到相应积分,积分可用来兑换洗衣液、保温杯、早餐券等小礼品,旨在调动老年人运动的积极性。就在记者采访时,一句句悠扬的唱腔传出,67岁老人石宝祥正和伙伴们练习传统扬剧剧目《三女拜寿》片段。老人们不仅可以在这里进行下棋、做手工等娱乐,还可通过该中心康复治疗室按摩椅进行按摩和助餐等服务。

该中心监控大屏上,千秋社区每位老人的血压、心率、体温、体重、血糖等各项数据都有显示。俞开宝介绍,像千秋社区日间照料中心这样的基层养老服务站,天长市共有43个,其中乡村23个,城区20个,全部建设了智能化系统,便于全市一盘棋做好老年人日常照料和服务。

天长民营养老“龙头”企业金太阳老年公寓
多业态满足养老个性化需求

5月24日,天气晴好,安徽商报融媒体记者在天长市广陵千秋乐敬老院看到,改造后的徽派建筑独具一格,院落里到处散落着晒太阳、聊天及正在劳作的老人。金太阳老年公寓有限公司负责人刘开龙走进敬老院,老人们都热情地跟他打招呼。这里是天长市公建民营试点的农村敬老院之一,委托金太阳运营管理。

“这是我们整个养老服务机构里,多种运营形式中的一种”,俞开宝介绍,像这样的敬老院,天长市还有10家,社会化运营床位3217张,社会化运用率84.7%,也是该市扶持民办养老机构发展的一种新模式。

宽敞的道路旁是徽派建筑和连廊,连廊外是敬老院的菜地。初夏时节,地里的韭菜、西红柿、豇豆、茄子、辣椒等多种蔬菜正茁壮成长。“这些菜都是老人们自己亲自种的,是不是很意外?”

刘开龙介绍,接手这所敬老院后,他们对整体建筑进行了改造,还根据老人的情况进行了分组,院民自治小组、娱乐组、种植组、养殖组、卫生组等。“看,前面几位正在打扫卫生



扬剧协会的一群老人正在练习《三女拜寿》



环境优美的天长市广陵千秋乐敬老院



千秋社区的环形步道



老人们快乐参加手工制作

的老人就是卫生组的,他们每次劳动都会有积分。不仅可以激发他们劳动的热情,而且也会锻炼及娱乐他们的身心。”刘开龙说,这里不仅蔬菜都是老人们自给自足,而且养殖组还养了鸡和猪。“老人们在这里共同劳作,共同享用,增强他们的参与度和感受度。”

与广陵千秋乐敬老院不同,位于天长市区的金太阳养老公寓基地,则是该市民办养老机构的代表。刘开龙介绍,该基地共有180名老人集中养老,中心内医疗、康养、娱乐、文化等设施一应俱全,根据老人身体状况,这里收费500~3800元/月,可以选择一对一的服务。而在集中养老中心不远处,

是该基地的居家养老区域。这里住着200户老人家庭,他们购买了长期使用权,和子女生活在一起。

据了解,金太阳养老基地总投资1.5亿元,两期项目占地65亩,是天长市民办养老机构的示范项目,也曾获安徽省养老示范项目称号。2021年12月,天长市养老服务发展促进会成立,刘开龙当选首任会长。

立体服务体系让天长老人晚年“幸福”
为减轻子女负担 拟试行“喘息服务”

在城区集中、居家养老的同时,天长市乡镇、村级养老机构也以不同形式进行合建和合作,创新理念为老人服务。该市新街镇李坡村养老服务站,与李坡村卫生室合建在一起,2层钢结构小楼里有阅览室、棋牌室和餐厅,村里老人可在这里看书、打牌,还能解决午餐和晚餐。而该市涧河镇张营村的老年人日间照料中心,则是和该村新时代文明实践站合建在一起。该村书记杨玉成介绍,张营村有村民3000多人,每年村集体经济收入50多万元,村里每个月会给90周岁以上老人发99元红包,并与子女尽孝、陪伴老人的行为挂钩,激励形成村里孝老、敬老、爱老的风气。今年,村里有一位老人将年满百岁,会在文明实践站的大礼堂里举办生日宴。按照天长市的标准,这名老人每月可得到1200元的财政补贴(90岁以上),老人生活有充足的保障。

在多层次、多样化、多业态的养老服务模式基础上,天长市还在探索实施新的服务机制。“我们今年计划推出‘喘息服务’”,俞开宝介绍,“喘息服务”即由政府买单,专业照料失能、失智老年人的公共服务,由此给老人的看护者得以“喘息”的机会。俞开宝说,今年天长市将探索这项服务的实施,目前正在对接相关养老机构,计划先进行15个床位的试点。

采访中,天长市民政局局长朱宏文告诉记者,据全国七普数据,该市现有户籍人口60.38万人。其中,60周岁以上人口12.63万人,占比20.92%;80周岁以上高龄老年人口1.94万人,占老年人口总数的15.36%;90周岁以上高龄老人2505人、100周岁以上高龄老人30人。根据世界卫生组织对人口老龄化的界定,天长已进入中度老龄化社会。

近年来,天长市委市政府高度重视养老服务事业发展,积极采取多种措施,不断探索创新养老服务体系 and 智慧化建设,高位推动养老服务事业健康发展。初步构建了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养康养融合发展的养老服务体系,有力推动了全市养老事业发展。

今年,该市将继续推进养老服务标准化建设,把多元化养老服务纳入经济社会发展规划,编制养老服务体系建设中长期规划,实施养老服务专业人才培养工程。一个多层次立体的养老服务体系,为天长市老年人的幸福生活提供打下坚实基础。

通讯员 俞开宝 安徽商报融媒体记者 王素英 邵征文 / 摄