

办好四级联赛 提供展示舞台

我省制定出台《快乐健身行动方案》推动全民健身

记者从安徽省政府新闻办“暖民心行动”系列发布会上了解到,我省制定出台《快乐健身行动方案》,聚焦群众关切的身边健身设施、健身步道、资源统筹、健身氛围等,真正让群众快乐健身。

结合实际制定健身设施配建“菜单”

想健身找不到合适的场地,是很多爱运动人群的苦恼。据了解,目前身边的健身设施建设内容主要包括健身器材、乒乓球台、健身步道、多功能球场、健身广场以及室内健身活动场地等。

为方便群众健身活动,在小区内,结合实际制定健身设施配建“菜单”,真正将群众喜欢的健身设施配到群众身边,提高健身设施使用效益,防止简单化、“一刀切”。

对已建小区,按照“应修尽修、应改尽改、应建尽建”原则,全面维修、改造、升级、补建,因地制宜、见缝插针、科学布点。对新建小区,严格按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米标准配建,并纳入施工图纸审查,验收未达标不得交付使用。对行政村健身设施,根据区域特点、乡土特色和居民需求,全面改造升级,提高针对性和实效性。

在小区外,打通红绿灯阻隔,推动城市公园步道系统互联互通,逐步串起城市公共空间、历史文化节点、主要公共服务设施、重要居住片区、重要交通接驳点,连点成线,形成立体化步道网络,打造集交通、文化、旅游等功能为一体的综合健身空间。

在城市中,充分利用城市空闲地、边角地、公园绿地、高架桥下、广场、老旧厂房等空间资源,以及可复合利用的人防、文化、娱乐、养老、教育、商业、社区用房等设施资源,因地制宜建设一批“口袋体育公园”“百姓健身房”等健身设施。

鼓励社会力量投资建设运营健身设施

按照方案,到2023年,对全省已配建健身设施的小区 and 所有行政村的健身设施进行全面维修改造提升,对未配建健身设施的小区进行配建,基本实现城乡居民身边健身设施全覆盖。到2025年,新建全民健身步道3000公里,实现城市步道连点成线、互联互通。形成“城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围”的全民健身局面。

那么,如何让更多城市空间资源得到利用?“省级层面将制定《鼓励和吸引社会力量投资建设运营体育场地设施的意见》,支持社会力量建设、运营健身设施。”安徽省自然资源厅副厅长方成介绍说,我省将把全民健身设施建设用地纳入年度供地计划。各地制定

《可用于建设健身设施的非体育用地、非体育建筑目录或指引》并向社会公布,在符合国土空间总体规划的前提下,鼓励以租赁方式向社会力量提供用于健身设施建设,租期不超过20年。

同时,各市结合实际制定具体优惠政策,依法依规在房租、水电气等方面给予减免或补贴,支持社会力量利用城市“金角银边”、空闲土地、公园绿地、高架桥下、广场、老旧厂房等空间资源,以及可复合利用的人防、文化、娱乐、养老、教育、商业、社区用房等设施资源,通过政府引导、招商引资等方式,建设一批“口袋体育公园”“百姓健身房”等健身设施。

鼓励学校体育场地对外开放

行动方案提出,鼓励有条件的学校实施体育场地“一场两门、早晚两开”,新建学校按开放条件设计、建设体育场地设施。

“学校体育场地占全省体育场地面积近50%,是全省体育设施的重要组成部分,特别是在老城区,推动学校体育场地向社会开放是解决群众‘到哪儿健身’的有效途径。但学校体育场地对外开放确实存在安全管理和维护保养问题。”安徽省体育局副局长秦旭介绍,已建成且有条件的学校进行“一场两门、早晚两开”体育设施安全隔离改造。白天学校上课期间,关闭

社会公众的进出通道,仅供在校学生使用,在早晚、节假日非教学时间,关闭在校学生进出的通道,打开社会公众的通道,提高设施使用效率,实现学校体育设施向社会开放共享。

同时,新建学校规划设计的体育场地设施要符合开放条件;鼓励学校体育设施对外开放实行免费和低成本政策。支持第三方对区域内学校体育设施开放进行统一运营。“方案进一步明确制定学校体育场地开放补偿办法,在确保安全的前提下,鼓励以购买服务方式,吸引社会力量运营管理学校体育场地设施。”秦旭说。

基层社区配备社会体育指导员

“教会群众健身方法,养成良好的健身习惯,享受健身的乐趣,才能真正实现快乐健身。”秦旭介绍,我省将全民健身公共服务纳入社区服务体系,通过多种方式为基础社区配备社会体育指导员,培育一批融入社区的基层体育俱乐部和运动协会。推动体育协会通过线上线下相结合方式,常态化组织开展乒乓球、羽毛球、网球、游泳、八段锦、太极拳、冰雪和类冰雪等群众喜爱的体育项目培训,教会群众1-2项运动技能,鼓励群众周末和晚上健身,扩大经常参加体育锻炼人数比例。

同时,常态化举办各类赛事活动,办好各级全民健身运动会、社区运动会、职工运动会和省、市、县、社区(村)四级联赛,让群众直接参与比赛,为群众提供健身的展示舞台,为达到一定水平和取得一定成绩的发放等级证

书,实现健身的价值。

此外,每年定期组织开展全民健身“四进”(进机关、进企业、进校园、进社区)活动,逐步推广健身项目,组织赛事活动,提高经常参加体育锻炼人数比例,形成人人爱健身、人人会健身、人人享健身、科学健身的良好氛围,掀起全民健身新热潮。

安徽商报融媒体记者 刘静文 / 文
周继龙 / 图

完善群众身边的健身设施 提升群众健身普及水平