

2022年6月11日 星期六
A01~A04版
责编 / 钱红丽
版式 / 史迎霞
校对 / 解明傲

更多精彩内容
敬请关注橙周刊公众号
投稿邮箱 7617402@qq.com



金银花

栀子花

六月伊始,栀子花开得正盛。都说栀子花是“考试花”,栀子花开得真是时候。花儿散发出的自然清香,对人是一种滋养,那香气,沁人心脾,对学生们而言,颇有提神醒脑之功。

一年一度栀子的清香伴随着学生们出入考场,不管是妙手、本手,还是俗手,在这之后都将进入一个崭新的阶段。唯有满院的栀子花,一直沁透着芬芳。

栀子的美,首先从花开始。花有单瓣或重瓣,洁白无暇,微风吹拂,清香阵阵。栀子虽然没有牡丹那雍容华贵的气质,也没有梅花那暗香疏影的骨感美,但它却有一种亲民的布衣之风、清和之气,其香气柔和细腻。夏夜开窗,栀子花香浅浅飘来,宛如枕边放了一盘芳香的水果,令人安睡。

栀子花还可以吃。宋代文人林洪在《山家清供》集中展示的13种花饌中,就有栀子花的身影,“采栀子花大者,以汤焯过,少干,用甘草水和稀,拖油煎之”。后来,人们还有把重瓣栀子花制作成为果脯的,“大朵重台者,梅酱、糖蜜制之,可作羹果”。

除了花,栀子的果更有妙用。古人曾用它当染料,《本草纲目》里记载,“栀子九月采实,爆干,以入染家”。栀果中含有黄酮物质栀子黄素,还有藏红花素等,《汉官仪》记有:“染园出栀、茜,供染御服。”说明当时染最高级的服装用栀子。汉马王堆出土的染织品的黄色就是以栀子染色获得的。但栀子染黄耐日晒的能较差,因此自宋以后染黄又被槐花部分取代。

染色之外,栀子的果当然还可以入药。中草药里“栀子”就是栀子开花后结



含欢花

小真摄



日日春

小真摄

本期策划

芒种之花

的果干燥制成。小时候,夏天烦热时节,家长们会用栀果加上豆豉煮汤喝,据说可以除热助眠。

栀子,浑身都是宝,也难怪杜甫感叹道:“栀子比众木,人间诚未多。”

金银花

芒种时节,金银花仍然绽放得如火如荼。

金银花盛开在春夏,名字却很有意思,其正规学名叫做“忍冬”。据说,金银花在秋末时节老叶没有枯落时,叶腋之间就有新叶生长出,而且在寒冷的冬天也不会枯萎凋谢,所以才被称作忍冬花。

从春4月一直到6月,都是金银花的主场。这种藤蔓类植物,非常皮实,适应能力超强,金银花喜阳,但是也耐阴,在寒冷环境中也可以生长,它还耐干旱和水涝,对于土壤的要求也不严,但是最适宜在湿润、肥沃的深厚沙质土壤中生长,它的茎蔓着地即能生根,非常好养护。

“林蕉间展琉璃叶,野蔓竞发金银花”。我们真是应该学习金银花的这种品质,即便是寒冷的冬天,也要隐忍勃发;不管身处什么样的环境,都要昂然向上……

一根藤上生出黄白二色,纤细的花蕊,清仙的花瓣,淡淡的清香,就长在庭院、墙角,虽不惊艳,却给人家常般的温暖感。

在夏天的厨房里,金银花几乎和绿豆一样,是必备的存在。每年春天,母亲都会在院子里采些金银花,在阴凉处凉干,然后保存在密封罐里。盛夏时节,每当我们奔跑回家,喝上几大口金银花蜂蜜茶,一天的暑气顿时消散。喉咙发炎牙齿肿痛时,有时也喝它,但因其性寒,要注意一次不能多喝。



栀子花



石榴花

合欢花

从小到大,几乎住过的每个院子,都有合欢的身影。这种古老的开花乔木,素来颇受国人喜爱。

在老家,我们常称呼合欢为“夜合柳”,其花与叶,在白天舒展绽放,到了夜晚,却都收缩合拢,像极了睡觉的时候,把手脚都蜷缩起来,真是可爱极了。

这种豆科木本植物,为什么昼开夜合呢?原来,合欢叶柄基部细胞,犹如反应灵敏的储水袋,它们在白昼和黑夜,会因光线强弱、温度高低的变化,使储水袋吸水或放水,细胞因此膨胀或收缩,使其展开或闭合。

合欢的花粉红一片,站在高大的树上,远看如灿若云霞,近观鲜花烂漫,其香气似有若无,特别是在夜晚,从树下经过,阵阵芬芳,涤烦醒脑,令人心旷神怡。

合欢花是真的有解郁功能的。《神农本草经》说:“合欢,安五脏,和心志,令人欢乐无忧。”嵇康《养生论》里也说:“合欢蠲怒,萱草忘忧。”意思是合欢能让人消除郁忿,萱草能让人忘记忧愁。萱草,就是我们常吃的黄花菜。古人的庭院,往往会种一两株合欢,再栽上一片萱草,这种搭配,真是十足的智慧。

合欢除了颜值高,科学家们还发现它有另一种特别的功能——预测地震,所以合欢还有个外号叫做“地震树”。人们给合欢连接上高灵敏的记录仪,发现这种植物能感受到火山活动、地震等前兆的刺激,出现明显异常的电流反应,有关专家认为这是由于它的根系能敏感地捕捉到作为地震前兆的地球物理化学和磁场的的变化。

这可真是有趣。以后再经过合欢树下,一定要格外多看两眼。

石榴花

石榴花开到现在,已是花一半,果一半。

初夏的花儿,往往最怕风吹雨打,而雨中的石榴花最好看,雨滴挂在鲜红的石榴花上,就像一朵朵宝石,璀璨夺目。

“微雨过,小荷翻,榴花开欲燃。”每年五六月间,火红的石榴花分外娇艳。我国农历的五月,也俗称榴月。

五月榴花照眼明。据晋人张华、陆机等人的说法,石榴是西汉张骞出使西域后引进的。石榴从一开始便作为奇花异木入植中国的官府园林,被予以最高的礼遇。汉武帝时重修上林苑,种上了安石榴10株。从此,皇家苑囿中多有栽培。如西晋末年十六国时期后赵邺都的官苑、唐代的华清宫,都植有石榴的上佳品种。

榴花有大红、粉红、黄、白等,其中大红者最具特色,历代诗人争相吟诵。元稹将其比喻为灯火:“风翻一树火”;杨万里说它是红罗:“茜罗约薄剪薰风”;吴琬称其为红霞:“晚霞犹在绿荫中”。

石榴花好看,石榴更是好吃,其果实酸甜多汁,人们常将其当作喜庆水果,成为多子多福的象征。而剥下来的石榴皮也大有功用,晒干,或微火烘干,便是中药“石榴皮”。

这一切,都应该感谢张骞。

日日春

院子里木本的花儿仍然热闹,阳台上此时则略显寂寞。天竺葵、三角梅、矮牵牛之类,已经在春天里绚烂过了。

盛夏转瞬即逝,那阳台上还能种什么花?朋友推荐了日日春。

种了两三个夏天,发现这花真是好。和太阳花一样,就喜欢大太阳,越晒越开得热烈,可以从6月一直开到10月。所以它的名字才叫做日日春呢!

日日春的花瓣非常简单,或白或红或粉的五个单色花瓣,中间是一点小小的花蕊,小巧而质朴。

这花也皮实,就摆在太阳底下,每天给一瓢水,就可以无止尽地开花,每一朵花掉落,就会有另一朵从原地儿拱出来,所以不仔细观察,你甚至会觉得这花从未凋落过。

唯一需要注意的是,日日春怕淋雨。其实,它也并非怕雨,它怕的是夏天的大雨之后曝晒,会导致根系闷热而腐烂,有时候会突然枯萎。因此,在下雨的时候,适当的遮雨,或者雨后避免曝晒,保持通风,就几乎没有问题了。

种一盆日日春,愿四时如春。

杨静 / 文 米肖 / 摄