

由于过敏原千奇百怪 很多人过敏与季节并无太大关系

抗过敏

更多精彩内容 请登录本报新媒体平台 或拨打热线互动 报料 0551 65179666



忌口能缓解过敏症状、涂花柳水可治过敏性皮炎……

这些抗过敏小妙招都是“坑”



虽然已经过了过敏高发季——春季,但是即便在盛夏时节,有些“过敏星人”的日子仍不好过。由于过敏原千奇百怪,很多人过敏与季节并无太大关系。不堪过敏之苦,他们中有些人选择上网“求医问药”,但是搜到的信息五花八门、真伪难辨。为了避免“过敏星人”掉入抗敏“陷阱”,记者搜集了一些与治疗、预防过敏有关的谣言,帮他们拨开迷雾、寻找真相。

过敏可遗传,家人的药自己也能涂?

真相:需由专业医生诊断后对症治疗

众所周知,过敏体质具有遗传性,因此不少人会出现和家人类似的过敏症状。此时,有些人就会觉得,既然过敏症状相同,那涂同一种药膏也应该有效。这种想法是否科学呢?

对此,天津中医药研究院附属医院皮肤科副主任医师吴玲玲表示,治疗过敏性皮肤病并非“同病一方”。比如,同样都是患特应性皮炎,家族成员可能会有不同的表现形态,有的表现为急性湿疹,皮肤会有渗出流水,同时伴随剧烈瘙痒;有的则表现为慢性苔藓化、肥厚的皮疹。在选择外用药时,医生会根据皮疹的形态、严重程度、所在部位,选择不同种类、剂型、浓度的外用药,不能一概而论。

“头面部、手掌足底、会阴部等特殊部位的用药会比较特殊。”吴玲玲举例道,比如,面部就不能长期涂含有激素的药膏,因为面部毛囊皮脂腺比较发达,极易引发毛囊性皮肤病,特别是长期用含激素药膏的患者在停药后或出现严重的激素依赖性皮炎。

“因此‘家人的药自己也能涂’的说法是不对的。”吴玲玲提醒道,出现过敏性皮肤病还需到正规医院,由专业医生诊断后对症治疗。

吃某些食物可防过敏?

真相:没有食物能直接预防过敏

网传多吃胡萝卜、洋葱、金针菇、红枣、西蓝花等食物可预防过敏,这似乎让“过敏星人”看到了希望。不过,天津医科大学总医院变态反应科副主任医师刘瑞玲表示,尚无任何一种食物吃了能预防过敏。

刘瑞玲介绍,最常见的食物过敏属于I型过敏反应,是速发型过敏,其是由IgE抗体介导、多种细胞因子参与的过敏反应,有致敏、发敏两个阶段。比如,有人对桃子过敏,那么此人的免疫细胞在接触桃子后,就会将其标记为“敌人”,并产生相应的抗体;抗体与肥大细胞结合,令正常的肥大细胞变成致敏肥大细胞。当此人再次吃桃子时,致敏肥大细胞就会破裂,其一方面会释放自己固有的成分,比如组胺;另一方面会合成新成分,比如白三烯、前列腺素D2等炎性介质,进而迅速导致皮肤瘙痒(或出现风团)、流眼泪、打喷嚏、哮喘等不良反应,甚至会出现心慌、憋气、血压下降等症状,严重的可危及生命。



石、氧化锌、甘油和水组成。其中,炉甘石是一种矿石类药物,主要含不溶于水的天然碳酸锌,能部分吸收创面分泌物,具有收敛、保护的作用;氧化锌则具有消炎、干燥、吸附、保护和弱收敛的作用;甘油则具有较强的吸湿作用。

“过敏性皮炎患者使用炉甘石洗剂,可起到止痒、抗炎、消肿、隔离过敏原的作用。但涂炉甘石洗剂更多是起物理防护作用,主要是改善症状,可治标但未必能治本。”吴玲玲表示,治疗过敏性皮炎还需对症下药,根据皮疹的面积、严重程度选择具有针对性的外用药物。

忌口可缓解过敏症状?

真相:要确定过敏原而非盲目忌口

网上有种传言称,出现过敏症状,首先要做的就是忌口,不要吃海鲜、热带水果、鸡蛋、牛奶、坚果、豆类食物。那么,这种说法是否正确呢?

“出现过敏症状后,首先要确定过敏原,而非盲目忌口。确实因吃某种食物导致过敏就需要忌口,但要忌的是导致过敏的食物。”刘瑞玲介绍,导致过敏的食物种类非常多,远超传闻中所罗列的种类,如芹菜、西红柿、桃、樱桃、苹果等蔬菜、水果,也同样会导致人体过敏。

刘瑞玲建议,过敏体质的人一定注意,不要去“招惹”过敏原,需严格忌口过敏食物,包括含有过敏原成分的加工食品。“购买加工食品前,大家一定要仔细看配料表。目前,大部分食品包装上都会标注可能引起过敏的食物成分,甚至会注明食品生产线曾加工过花生等易导致过敏食物。”她提醒道。

皮肤过敏后先用盐水湿敷?

真相:配制浓度不对会加重病情

面部皮肤过敏后用盐水湿敷的办法在社交平台上流传甚广。对此,吴玲玲表示,用盐水洗脸或湿敷的确能起到一定的镇定作用。但此法的效果因人而异,使用时要注意盐水的浓度、温度和湿敷的时间、频次,否则适得其反。

“盐水应选用浓度为0.9%的医用生理盐水,这个浓度最接近人体体液浓度。”吴玲玲介绍,若自行配制的盐水浓度过高,就会把细胞内的水分带走,进而加重过敏症状;如果盐水浓度过低,就会引起低渗,频繁湿敷就会出现皮肤过度水合,这会加重对皮肤屏障的破坏。

吴玲玲提醒道,盐水湿敷时间不能过长,每天不超过两次,每次不要超过20分钟。若症状未得到缓解,还需及时到医院就医。

网上列举的抗过敏食物,虽然对健康没什么坏处,不过,它们并不能迅速且完整地切断上述过程,因此不能产生预防过敏的效果。

“维生素C、维生素D、花青素等可能对预防过敏有一定的帮助,但相关有效证据非常有限。”刘瑞玲表示。

炉甘石洗剂能治皮肤过敏?

真相:其主要起物理防护作用

炉甘石洗剂是一种十分常见的皮肤外用药,世界卫生组织也将炉甘石洗剂列入儿童基本用药目录,将其推荐为婴幼儿优先使用的安全药物。同时,炉甘石洗剂价格亲民、使用便利,因此其深受欢迎,成为不少家庭的“万能皮肤药”。

吴玲玲介绍,炉甘石洗剂属于振荡剂,主要由炉甘

365天天资讯
 广告 0551-62649617
 咨询 杏花公园北100米润安大厦B座32层
债权拍卖公告
 受委托,我公司定于2022年6月24日上午10时在本公司拍卖大厅举行公开拍卖活动,具体情况如下:
 一、拍卖标的:安徽省中安金融资产管理有限公司持有的安徽长城融资租赁制造有限公司债权资产,总额为人民币875万元,其中,贷款本金余额690万元,欠息余额185万元,起拍价为580万元。
 二、标的展示时间:自公告之日起至2022年6月23日下午16:00止。
 三、标的展示地点:标的物所在地。
 四、注意事项:该债权的交割对象为法人、自然人或其他组织,并应具备注册资本、良好资信证明、境内企业等条件,但国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、国有企业债务管理以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融债权机构人员,以及与参与不良债权转让的资产公司工作人员、国有企业或者受托资产评估机构负责人等有近亲属关系的人员不得购买或变相购买该资产。
 五、报名方式:竞买人须自公告之日起至2022年6月23日下午16时前将规定数额的竞买保证金汇入本公司指定账户(以实际到账为准),并携带营业执照原件、身份证原件和复印件(须加盖公章)及竞买保证金缴款凭证到本公司办理竞买登记手续。
 未尽事宜详见《竞买人须知》、《竞买规则》。
 公司地址:合肥市瑶海区大庙国际公寓14幢1420室
 咨询电话:15955134423 王经理 (中安资产)
 安徽苏富尔拍卖有限公司
 2022年6月17日

拍卖公告
 受委托,我公司定于2022年6月24日9时整在本公司拍卖厅举行拍卖会,现公告如下:
 一、拍卖标的:
 1、安庆市迎江区顺安路迎江世纪城蓝海二期3幢3层02室,起拍价25万元,竞买保证金5万元;
 2、安庆市迎江区顺安路迎江世纪城蓝海二期3幢3层03室,起拍价19万元,竞买保证金4万元;
 3、安庆市开发区回祥北路北侧菱建小区B区30幢2层3室,起拍价28万元,竞买保证金5万元。
 二、咨询展示:自公告发布之日起至2022年6月23日11时止,在房屋所在位置现场踏勘。
 三、竞买须知:意向竞买人请于2022年6月23日11时前将竞买保证金汇入我公司指定账户,并凭有效证件到我公司办理登记手续,方可参加竞买。
 户名:安徽巨人拍卖有限公司
 开户行:安徽桐城农商银行安庆支行
 账号:20010030604766600000011
 四、公司地址:安庆市戏校南路90号三楼
 联系电话:13965818481 斯先生
 安徽巨人拍卖有限公司
 2022年6月17日

安徽富鼎拍卖有限公司拍卖公告
 受委托,我司定于2022年6月23日09:30在淮南市公共资源交易中心一楼开标室以竞价的方式举行拍卖会,现公告如下:
 一、拍卖标的:山南新区西湖春天四间商铺五年租赁权拍卖(第二次)。
 二、展示时间地点:公告发布之日起至2022年6月22日,标的物所在地。
 三、注意事项:有意竞买者请于2022年6月22日17:00前交竞买保证金并至我司(汇款账户:安徽富鼎拍卖有限公司;账号:2001016151666600000039;开户行:淮南通商农村商业银行股份有限公司)并联系项目负责人办理竞买登记手续,竞价在点拍网平台网上进行,竞买不成功保证金将于拍卖会结束7个工作日内不计息退还。
 四、咨询电话:18725545170 姜先生。
 五、公司地址:安徽省淮南市田家庵区公园街道淮新城四期13-1-202室
 安徽富鼎拍卖有限公司
 2022年6月16日

安徽华力航嘉科技有限公司钢结构装配式绿色建筑产业基地项目环境影响评价报告征求意见稿公示
 安徽华力航嘉科技有限公司《钢结构装配式绿色建筑产业基地项目》已完成,现将有关信息进行公示。
 一、环境影响评价报告征求意见稿全文网络链接及查阅纸质版的方式和途径:征求意见稿全文网络链接:https://pan.baidu.com/s/1hCms5Xnf3gNtB1F23xw 提取码:q2n;征求意见稿全文纸质版建设地点:二、征求意见稿的公示范围:征求意见稿的范围为环评报告编制范围内的公民、法人或其他组织代表等。
 三、公众意见表的网络链接:本次环境影响评价征求意见稿的范围主要是:建设项目环境影响评价范围内的公民、法人、其他组织或者相关公众;公众意见表链接如下:链接:https://pan.baidu.com/s/1ns032W-at1LL49pZLw 提取码:9n。四、公众提出意见的方式和途径:公众可以通过信函、传真、电子邮件或者项目建设单位提供的其他方式,在规定时间内将填写的公众意见表提交建设单位,反映与建设项目环境影响评价有关的意见和建议。公众意见表有关意见、建议可提交至邮箱:591893471@qq.com。五、公示提出意见的起止时间:参与起止时间:自公示发布之日起10个工作日内。
 安徽华力航嘉科技有限公司 联系人:杨总 联系电话:13865517419 通讯地址:合肥肥东经济开发区长岗路南侧 评价机构:安徽中环境工程有限公司 联系人:丁工 联系电话:18665036667;通讯地址:包河区上海路与兰州路交汇处西北角中建华智立方E3-1304室。
 安徽华力航嘉科技有限公司
 2022年6月17日

安徽和禾拍卖有限公司机动车网络拍卖公告
 我公司定于2022年6月28日(星期二)上午9时至10时(延时除外)在中国拍卖行业协会—中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对车牌号为LYC1198起亚牌YQZ7204A小型轿车进行公开拍卖,标的放置在宿州市泗县尚德银行门口,以现状为准(不含车牌),拍卖保留价:30618.00元(以网络刊登公告、注意事项等拍卖文件为准)。
 咨询、登记、展示时间:公告日至2022年6月27日下午16时,竞买保证金1万元(以到账时间为准)。联系电话:陈先生18705570507
 安徽和禾拍卖有限公司
 二〇二二年六月十七日

安徽省合肥市庐阳区人民法院公告
 (2022)皖0103民6835号
 徐文迪:
 本院受理原告孙必芳与被告徐文迪民间借贷纠纷一案,已审理终结,判决如下:被告徐文迪于本判决生效之日起十日内向原告孙必芳偿还借款本金40000元,并支付利息(自2022年3月17日起,按全国银行间同业拆借中心公布的一年期贷款市场报价利率标准计算至借款本金清偿之日止)。如果未按本判决指定的期间履行给付金钱义务,应当依照《中华人民共和国民事诉讼法》第二百六十条之规定,加倍支付迟延履行期间的债务利息。原告孙必芳诉讼请求:判令被告徐文迪偿还借款本金40000元,并支付利息(自2022年3月17日起,按全国银行间同业拆借中心公布的一年期贷款市场报价利率标准计算至借款本金清偿之日止)。自公告之日起30日内来院本院415室领取民事判决书,逾期视为送达。如不服本判决,可在公告期满后之日起15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于安徽省合肥市中级人民法院,逾期本判决即发生法律效力。

遗失声明
 ●遗失声明 安徽晨雨顺企业管理咨询有限公司遗失法人章一枚,声明作废。
 ●安徽臻曦包装纸品有限公司(统一社会信用代码:91341300MA2P16JH59)公章(芯片章)遗失,声明作废。

拍卖公告
 受委托,我公司定于2022年6月24日上午10:00至6月25日上午10:00(延时竞价除外)在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(https://paimai.caa123.org.cn)以网络竞价的方式公开拍卖以下标的,现公告如下:
 一、拍卖标的:皖B10005别克轿车,参考价:32000元。
 二、咨询时间:自公告之日起至2022年6月23日16时止,标的物所在地现场展示。
 三、竞买事项:有意竞买者请携带有效身份证件于2022年6月24日下午16:00之前来我公司办理竞买登记手续,缴纳5000元的竞拍保证金,竞拍不成功,保证金将在拍卖会结束后三个工作日内(不计息)退还竞买人。
 四、咨询电话:0553-3877718
 五、公司地址:芜湖市民生路(老体育场)凯帆大厦704室
 芜湖市盛世佳拍卖有限责任公司
 二〇二二年六月十七日

交房公告
 尊敬的龙湖·龙城嘉苑业主:
 您购买的合肥市东莱路龙湖·龙城嘉苑项目龙管中心#2#、3#5#、6#7#、9#10#、11#12#15#、16#、17#楼经政府相关部门验收合格,具备交房条件,按龙城嘉苑《商品房买卖合同》约定,2022年6月22日至2022年6月23日我公司将在龙湖中心商辅进行集中交付,请您前来办理交付手续。
 合肥锦东房地产开发有限公司
 2022年6月17日

中标公示
 御宾府精细化保洁招标第一中标候选人安徽嘉衡清洗技术有限公司,中标价为:528437.82元。本次评标结果公示期为登报后2日内。公示期间若有异议请以书面形式形式送达。送达地址:合肥市蜀山区懿德路与西二环路口蜀熙府营销中心。联系人:陈经理;手机:17305603226