高压氧治疗真的有助于孩子提升考试成绩吗？相关专家有说法

高压氧治疗

更多精彩内容
请登录本报新媒体平台
或拨打热线互动 报料
0551 65179666

“高压氧治疗”成应试新“秘笈”？

每年六七月份，伴随中、高考以及中小学生期末考试的来临，高压氧治疗总会被不少家长提及。改善睡眠、提升记忆力、缓解脑疲劳……家长口中的高压氧治疗，俨然成为了应试“秘笈”。

为了让孩子随时能接受高压氧治疗，有些家长甚至不惜购置家用高压氧舱。记者在国内某电商平台上看到，有10多种不同类型的相关设备在售，价格在几千元至上万元不等。

那么，高压氧治疗真的有助于孩子提升考试成绩吗？针对这一问题记者采访了相关专家。

可提升血液中物理溶解氧含量

高压氧治疗，顾名思义，其是指机体在高于1个大气压的高压氧舱内吸入纯氧或高浓度氧，以治疗疾病的一种方法。首都医科大学附属北京朝阳医院高压氧科副主任医师张奕在接受记者采访时介绍，大脑是人体中对氧气需求量最大的器官，正常人大脑的重量占身体总重量的2%到3%，但其耗氧量却占人体总耗氧量的20%至30%。

“有一个说法叫‘大脑离不开氧护’，大脑对缺氧是极为敏感的。”张奕表示，当人体大脑出现缺氧症状时，补氧是最快速的恢复方法。而相比普通吸氧，高压氧舱在为大脑补氧方面，更是技高一筹。

据张奕介绍，氧在血液内有两种形式：一种是结合氧，即氧在进入血液后，绝大部分会与红细胞中的血红蛋白结合；另外一种则是物理溶解氧，即氧进入血液后，没有与红细胞中的血红蛋白结合，而是被溶解在血浆内。正常情况下，物理溶解氧在血液总含氧量中的占比非常低，几乎可以忽略不计。而人体向各个组织器官供氧，主要提供的是结合氧。

“普通吸氧，也就是平常我们采用的鼻导管吸氧，只能提高血液中结合氧的含量，而且提高程度有限。”张奕说，但若在高压氧舱内，人吸入纯度在85%到99%的氧气后，不仅血液中结合氧的含量会有所增加，更重要的是，物理溶解氧的含量也会随着压力的增加而增大。甚至当达到一定的压力后，仅靠物理溶解氧就可以满足机体的需要。数据表明，在高压氧舱环境下，人体内的血氧含量可达到常压下吸氧的数倍甚至数十倍。可以说，高压氧治疗在改善大脑缺氧方面有着更加突出的优势。

尚无严谨证据证明其能提升成绩

高压氧治疗最早被大众熟知，得益于其在治疗一氧化碳中毒领域的广泛应用。一氧化碳具有比氧更强的结合血红蛋白的能力，因此当人体大量吸入一氧化碳气体后，进入血液中的一氧化碳会大量结合血红蛋白，从而降低血液中结合氧的含量，导致人体各组织器官出现缺氧症状，严重时可危及生命。而借助高压氧舱高压、高浓度的氧气环境，能够显著提升血液中结合氧和物理溶解氧的含量，进而及时为人体各组织器官供氧，并最终将一氧化碳“赶出”血液。

但随着当今人们生活水平的显著提高，由燃煤等引发的一氧化碳中毒事件已不常见。高压氧治疗开始更多地服务于出现大脑缺氧症状的患者，为其提供恢复性治疗。大脑缺氧，听起来似乎离人们的日常生活很远，但其实对于时常高强度用脑的学生、上班族来说，大脑缺氧是他们常会遇到的情况。

根据张奕介绍，当人们在连续长时间、高强度地用脑后，往往会出现大脑缺氧症状，主要包括夜间睡眠少、不易入睡、入睡后多梦易惊醒、醒后难以入睡，以及头晕、注意力不集中、反应变慢、记忆力及食欲下降、易激动等。

每年一到考试季，便会有不少考生家长咨询张奕，希望通过高压氧治疗来缓解孩子大脑缺氧的症状，以提升学习状态。

张奕表示，利用高压氧治疗改善考生的脑疲劳状态确实有一定科学依据。

“但需要指出的是，并非所有考生都需要进行高压氧治疗，但如果考生确实出现了缺氧、脑疲劳的症状，尤其是经普通吸氧不能缓解，才可以考虑进行高压氧治疗。”张奕强调，孩子在接受治疗前需要由专业人士进行评估，以排除不适合治疗的情况，治疗过程中如有不适，也要及时向工作人员反映。

不过，张奕提醒家长，虽然高压氧治疗对缓解脑疲劳有所帮助，但要预防、缓解脑疲劳，不能完全依靠高压氧治疗，孩子还应适当进行体育锻炼，注意劳逸结合。

至于接受高压氧治疗能否直接提升考试成绩，张奕表示，尚无严谨证据证明其可提升成绩，要解答这一问题还需设计科学的大规模研究。考试成绩的提高不仅需要清晰的头脑，更与知识储备、努力程度等因素有关，高压氧治疗并非应试“秘笈”。

家用设备达不到治疗所需压力

除了医院里配置的高压氧舱，近年来市面上也出现了如家用高压氧舱等相关设备。中、高考考生因忙于复习没有时间去医院进行高压氧治疗，家长便为孩子购买了相关的家用设备。

“严格意义上来说，这些设备并不能被称为高压氧舱，称之为‘微压氧舱’或‘软体氧舱’更合适，因为这些设备从压力上达不到高压氧治疗所需要的压力。”张奕表示，一般家用设备增加的压力不超过0.3个大气压，而高压氧治疗需要的压力通常在1.6到2个大气压。

“目前，应用这些微压氧舱最为广泛的是高原地区，因为高原缺氧主要由气压低所致，如西藏拉萨地区大气压力为0.65个大气压，若能增加0.3个大气压，那就基本接近平原地区了，人体缺氧情况自然也就得到改善了。”张奕表示。

那么，出现脑缺氧症状的学生，其高压氧治疗方案和其他疾病患者有区别吗？

“在对学生进行高压氧治疗时，可以适当降低高压氧舱的压力，比如将其压力保持在1.6个大气压左右，同时升压缓慢一些，减少其出现耳痛等不适的可能。”张奕表示。

此外，张奕提醒，患有肺大泡、严重肺气肿等肺部疾病的孩子，不宜进行高压氧治疗。同时，患有高血压的孩子，要将血压控制在160/100毫米汞柱以下，方可进行高压氧治疗。

对于没有基础疾病的孩子接受高压氧治疗，有些家长担心会不会有副作用、出现氧中毒？

张奕解释，氧中毒是指吸入超过一定压力和时间的氧，导致生理紊乱和脏器损害。目前医院常规的高压氧治疗方案多为1.6到2个大气压、吸氧时间是60分钟、每天1次，理论上一般是不会引发氧中毒的。但她仍然强调，任何人在接受高压氧治疗前，都要经过专业医生的诊断、评估，确有需要再进行治疗。 **据科技日报**

霍邱肥东开展县域结对帮扶

6月30日下午，霍邱县县委副书记、县长韦能武及相关单位负责同志一行来到肥东县开展县域结对帮扶调研工作，肥东县委副书记、县长王书武，县副县长毛卫锋等陪同调研。韦能武县长一行先后到雾耕农业科技示范园和安徽晶科能源有限公司实地走访，了解企业运营收益和带动脱贫人口就业务工、增加收入等情况。

王书武县长强调两县要加强沟通交流，资源互补，经验互鉴，携手推进两地协作续写新篇章、取得新成就。

肥东县乡村振兴局 施雷

拍卖公告

受委托，我公司定于2022年7月12日9时整在本公司拍卖厅举行拍卖会，届时将公开拍卖位于安庆市宜秀区光彩大市场四期C区商铺楼4幢三层4座3室，起拍价79万元，竞买保证金10万元。

一、咨询展示：自公告发布日至2022年7月11日11时止，在房屋所在位置现场踏勘（仅限工作日工作时间）。

二、竞买须知：意向竞买人请于2022年7月11日11时前将竞买保证金缴入我公司指定账户，并凭交款凭证及有效证件到我公司办理登记手续，方可参加竞买。

户 名：安徽巨人拍卖有限公司 开户行：安徽桐城农商银行安庆支行

账 号：200100306047666000000011

三、公司地址：安庆市戏校南路90号三楼

联系电话：0556-5021077 斯先生

安徽巨人拍卖有限公司

安徽省合肥市包河区人民法院公告

胡书根、朱守兵、陈先飞：

本院受理的原告中国农业银行股份有限公司合肥包河区支行诉被告胡书根、朱守兵、陈先飞金融借款合同纠纷一案，因适用其他方式无法送达，现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、证据副本及开庭传票等。本公告自发出之日起，满30日即视为送达。提出答辩状和举证的期限为公告送达期满后的15日内。本院定于举证期满后的第三日上午10时(遇节假日顺延)在本院滨湖法庭第二法庭适用普通程序(独任制)公开开庭审理，逾期未到庭，本院将依法缺席裁判。特此公告！

安徽省合肥市庐阳区人民法院公告

丁娟：

本院受理的葛仔菊诉被告丁娟房屋买卖合同纠纷一案，原告葛仔菊向本院起诉请求判令：一、判令被告丁娟立即协助将庐区清源路88号广园2号地下车库-1356号车位过户至原告葛仔菊名下；二、本案的诉讼费等费用由被告承担。因你下落不明，现依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、廉政监督卡。自公告之日起经过30日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限均为公告送达期满后的15日内，并定于举证期满后的第三日上午9时(遇节假日顺延)在本院第七法庭公开开庭审理，逾期本院将依法缺席判决。另，本案已口头裁定转为普通程序审理。

拍卖公告

安徽省蚌埠市中级人民法院定于2022年8月5日上午10时至2022年8月6日上午10时止（延时除外）在“京东网”（www.jd.com）进行网络司法拍卖活动，现公告如下：一、本次拍卖标的物：安徽省蚌埠市怀远县禹王西路造纸厂内五套门面，建筑面积合计2784.95平方米。整体拍卖，双方议价：9880000元，起拍价：9880000元，保证金：500000元，增加幅度：10000元（以及其整倍数）。[详细情况请登录安徽省蚌埠市中级人民法院京东司法拍卖平台（法院网址：http://sifa.jd.com/1469）查阅]。二、如需二次拍卖、变卖不再另行公告，请关注京东网司法拍卖平台。三、本公告未尽事宜，请咨询司法辅助机构。拍卖辅助机构咨询电话：18155250995。

安徽省蚌埠市中级人民法院

2022年7月1日

遗失声明

●许沐阳出生医学证明遗失，编号Q340004147，声明作废。

●张晓漢的出生医学证明遗失，编号T340044240声明作废。

遗失声明

●刘德佳身份证号：340104201509027055，原出生医学证明（出生证编号：P340562502）声明作废。

●刘德瀚身份证号：340104201809277136，原出生医学证明（出生证编号：S340428040）声明作废。

●安徽省大别山水土香农业有限公司食品经营许可证正本遗失，许可证编号：JY13415230027888声明作废。

●安庆市九鼎劳务有限公司注册号340800000084582遗失公章、法人章（法人：沈良锁），声明作废。

●岳西县华国茗人农业有限公司营业执照正、副本遗失，统一社会信用代码91340828570428 80X6声明作废。

马鞍山市远程拍卖有限责任公司淘宝拍卖公告

受相关单位委托，我公司将于2022年7月19日10时起至2022年7月20日10时止（延时除外），在淘宝网马鞍山市公共资源交易中心资产竞价网络平台进行公开拍卖。现公告如下：

一、拍卖标的：

标的名称	年限	起拍价	竞买保证金	履约保证金
公交车身广告位经营权（车辆数量300辆）	3年	1038万元	100万元	成交价的2.5%

二、标的展示时间及地点：自公告发布之日起至2022年7月18日16时前标的所在地。

三、竞买人资格：1、凡依法设立且有效存续的境内广告经营企业，且具备户外广告发布资质；2、意向竞买人须有三年以上独立广告经营经验，具备广告设计、制作、发布、代理经营资质和固定经营场所，具有专业广告策划和设计及制作的团队；3、意向竞买人须具备承办市级或市级以上大型户外广告宣传活动策划和运作的能力及业绩；4、意向竞买人有下列情形或有下列情形之一的，不得参与本次拍卖项目的竞买：①被人民法院列入失信被执行人的；②被市场监督管理部门列入企业经营异常名录的；③被税务部门列入重大税收违法案件当事人名单的；④被人力资源社会保障行政部门列入拖欠农民工工资“黑名单”的；（以上仅以成交后提交材料当日“信用中国”网站http://www.creditchina.gov.cn/公布的信息为准）。5）公法定代表人或项目负责人有不良信用和违法犯罪记录；6）近三年的经营活动中出现过因虚假广告、不正当竞争、发布违反国家政策的广告等行为受到相关部门处罚；7）自拍卖公告发布之日前5年内，意向竞买人及其相关人员曾经与委托人或委托人的分公司、子公司（该竞买人及其相关人员包含竞买人、竞买人的股东、实际控制人、竞买人配备的对接人员）发生过法律纠纷的（和解的除外）。5、本次拍卖不接受联合体报名。

四、报名时间及地点：意向竞买人资料提交截止时间：2022年7月18日10:00:00,请意向竞买人于公告发布之日起至意向竞买人资料提交结束前自行登录淘宝网马鞍山市公共资源交易中心资产竞价网络平台（https://zc-paimai.taobao.com/zc/zc_item.htm?spm=a213w.6688509.contact.1.2e8065bbtUlqqo&user_id=3182363639）办理报名、竞价手续。

五、咨询热线：0555-2222104,15805558893（微信同号）刘经理

2022年7月5日

债权转让通知书

安徽青蓝信息科技有限公司、梅维国：

根据《中华人民共和国民法典》和相关法律规定，以及我公司与安徽众拍信息科技有限公司达成的债权转让协议，现将我公司对你方所拥有并为安徽省合肥市蜀山区人民法院（2020）皖0104民初10328号生效判决书所确认的债权及迟延履行利息，依法转让给安徽众拍信息科技有限公司，与债权相关的其他权利也一并转让。上述你方应按生效判决确定的义务向债权受让人安徽众拍信息科技有限公司履行债务。安徽众拍信息科技有限公司指定收款账户名 户名:安徽众拍信息科技有限公司 账号：551906582510601 开户行：招商银行合肥望湖城支行 特此公告！

北京华夏通宝金融信息服务有限公司

2021年10月29日

债权转让通知书

合肥一久勇商贸有限公司、丁勇：

根据《中华人民共和国民法典》和相关法律规定，以及我公司与安徽众拍信息科技有限公司达成的债权转让协议，现将我公司对你方所拥有并为安徽省合肥高新技术产业开发区人民法院（2020）皖0191民初2259号生效判决书所确认的债权及迟延履行利息，依法转让给安徽众拍信息科技有限公司，与债权相关的其他权利也一并转让。上述你方应按生效判决确定的义务向债权受让人安徽众拍信息科技有限公司履行债务。安徽众拍信息科技有限公司指定收款账户名 户名:安徽众拍信息科技有限公司 账号：551906582510601 开户行：招商银行合肥望湖城支行 特此公告！

北京华夏通宝金融信息服务有限公司

2021年10月29日

债权转让通知书

安徽阁兰梅生态科技有限公司、梅维国：

根据《中华人民共和国民法典》和相关法律规定，以及我公司与安徽众拍信息科技有限公司达成的债权转让协议，现将我公司对你方所拥有并为安徽省合肥市蜀山区人民法院（2020）皖0104民初10326号生效判决书所确认的债权及迟延履行利息，依法转让给安徽众拍信息科技有限公司，与债权相关的其他权利也一并转让。上述你方应按生效判决确定的义务向债权受让人安徽众拍信息科技有限公司履行债务。安徽众拍信息科技有限公司指定收款账户名 户名:安徽众拍信息科技有限公司 账号：551906582510601 开户行：招商银行合肥望湖城支行 特此公告！

北京华夏通宝金融信息服务有限公司

2021年10月29日

狮子山先锋路一号山花综合楼一层房屋租赁权（5年）拍卖公告

受委托，我公司定于2022年7月15日（星期五）下午3时整在铜陵市公共资源交易中心网站电子竞价系统平台对以下标的进行拍卖，具体如下：

一、标的简介：铜陵市狮子山先锋路一号山花综合楼一层房屋租赁权，面积约374.63平方米，租期：伍年，参考价：6.75元/年（约33.75万元/5年）。

二、标的集中展示时间及地点：2022年7月11日-12日（上午9时至下午4时），标的所在地（竞买人也可自行查勘）。

三、保证金交纳账户：户 名：铜陵市公共资源交易中心

开户行：徽商银行铜陵狮子山支行 帐 号：199010102100033090707159

（竞买人须以银行柜面转账或银行网银转账方式交纳，现金或第三方软件等其他方式交纳无效）。

四、报名及竞买保证金到账截止时间：2022年7月14日下午4时整。

五、本公司自公告发布之日起接受咨询。有意竞买者请于报名截止时间前携带相关证件及交款凭证等，到我公司办理竞买报名登记手续，具体竞买要求见本场拍卖会《竞买须知》。

六、联系方式：0562-5885876（铜陵市公共资源交易中心）

0562-2666555 13856252515 吴（万信拍卖公司）

（本公告已于2022年7月1日在铜陵市公共资源交易网上发布。）

安徽万信拍卖有限责任公司

2022年7月5日

拍卖公告

受委托，我公司定于2022年7月28日10时至2022年7月29日10时止（延时除外）京东拍卖破产强清平台（https://auction.jd.com/bankrupt.html）进行公开拍卖，现公告如下：

一、拍卖标的：合肥市蜀山区长江西路以南、金枫苑小区以西原溪贝乐大厦在建工程和土地使用权。其中已施工总建筑面积为40259平方米，钢混结构；土地面积为11937.1平方米，产权证号：皖（2018）合不动产权第0050085号、皖（2018）合不动产权第0050086号，使用权类型为出让，用途为商业、住宅用地，使用期限：住宅：2018年4月27日起2088年4月27日止；商业2018年4月27日起2058年4月27日止。在建工程评估价为9358.68万元，土地评估价为48224.69万元，评估总价为57583.37万

整体拍卖，起拍价：57583.37万，保证金：5800万元，增价幅度：100万元（以及其整数倍）。

二、展示时间：公告之日起至2022年7月27日16时；

三、有意竞买者须以自己的名义于报名截止时间前在“京东拍卖破产强清平台”上报名并支付相应的保证金竞买登记手续，未能竞得者的保证金将由“京东拍卖破产强清平台”不计利息按原付款方式原渠道如数退还。

四、联系电话：18949889036 王经理。

五、联系地址：安徽省合肥市蜀山区西二环与合欢路交口亿诺商务中心A座1405

安徽方圆拍卖有限公司

2022年7月5日

拍卖公告

蚌埠市淮上区人民法院定于2022年8月8日上午10时至2022年8月9日上午10时止（延时除外）在“京东网”进行网络司法拍卖活动，现公告如下：拍卖标的物：安徽省蚌埠市禹会区长青瑞丰苑2-1号楼3单元6层602号房产,起拍价：32560元，保证金:50000元,增价幅度：3000元。二、提示：竞买人须以自己的名义通过“京东网”注册报名并支付相应的保证金，竞买不成的保证金全额无息原渠道退还,优先购买权人参加竞买的,应于开拍前七日向本院提交合法有效的证明，资格经法院确认后才能参与竞买，逾期不提交的,视为放弃对本标的物享有优先购买权。参与竞价请再仔细阅读本院发布的《竞买须知》等文件。三、如一拍竞买不成,后期二拍及变卖本院不再另行公告。四、本公告未尽事宜,请咨询司法辅助机构。拍卖辅助机构咨询电话:15255271730

蚌埠市淮上区人民法院

2022年7月5日

拍卖公告

受委托，我公司于2022年7月12日星期二上午9:00在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn/）以网络竞价方式举行拍卖会，现公告如下：一、拍卖标的：1标水政防汛船（皖淮水政6号，长:12.6米，宽:2.5米，高:2.8米）参考价:1.43万元;2标LN920轮胎式装载机,购置时间2009年12月1日参考价:1.292万元;3标服务设备一批（喷雾机、割灌机、手电两用启闭机，数量详见明细）参考价:1260元/周。二、看样登记时间：公告至7月11日下午17时截止。三、注意事项:所有竞买人请在中拍平台上完成注册登记,并上传有效身份证明进行实名认证后报名（企业:营业执照、法人身份证；）；每个标的向我公司缴纳5000元保证金（户名:安徽金德拍卖有限公司；账户:343006030018120036826；开户行:交通银行蚌埠分行营业部）。竞买成功后保证金冲抵成交款,竞买不成,保证金如数退还。（不计息））四、联系电话：0552-3070571 18055212333

安徽金德拍卖有限公司

2022年7月5日