



签约拜仁的足球小将刘邵子洋

积累经验,等待从板凳席跃起



刘邵子洋

中国男足运动员刘邵子洋的家人朋友习惯叫他刘邵。德国人说他名字时,听起来更像“礼物”(“刘”的发音)。

时至今日,当他回想起得知被德甲豪门拜仁慕尼黑看中时,仍觉得不可思议。他依稀记得当时自己多么手足无措,一遍一遍告诉自己,要冷静、顺其自然,结果当晚还是彻夜未眠。

“抑制不住地想了好多好多。”刘邵笑着说,“现在想想,还是很激动。”

2003年出生于温州的刘邵出自拜仁慕尼黑青训合作伙伴武汉三镇足球俱乐部。据拜仁青训学院总监绍尔介绍,两年前,拜仁邀请他到慕尼黑访问两周。2021年夏天,他又到拜仁青训学院试训。他的勤勉、自律和在训练中的快速反应都给拜仁留下深刻印象。

2021年12月16日,刘邵刚刚过完18岁生日,拜仁正式宣布签约这位“未来之星”,合同直至2025年6月30日。当时,他已在拜仁青训基地开启了职业生涯。

获得如此高的职业起点,刘邵被球迷寄予厚望,同样承受着巨大的成长压力。

“压力越大,动力越大,年轻球员要有冲劲。”刘邵说,“我会努力训练,争取在欧洲足坛拼下一席之地,不辜负大家期待。”

今年2月,拜仁将其租借至奥地利超级联赛克拉根福俱乐部,租期一年半。按照拜仁俱乐部董事会成员安德烈亚斯·荣的说法,如果将刘邵放在拜仁二队,只能踢德国第四级联赛,奥超也许是更适合他成长的平台。

于是,克拉根福这座阿尔卑斯山区深处的临湖小城,成为刘邵苦修内功的“世外桃源”。

周一至周五,每天早上训练;周中有一、两次训练赛;周末进行联赛。二队联赛,刘邵能打满全场;一队联赛,他还在努力争取上场时间。

“积累经验,保持状态,沉住气,等待机会。”这是刘邵对记者重复最多的几句话,“毕竟现在处在学习阶段,要竞争上岗。一场90分钟,能给我发挥、把握的机会非常难得,要想办法抓住这样的机会。”

门将位置特殊,替补很难得到机会,年轻人站稳脚跟不易。本赛季他主要目标是竞争一队主力位置。克拉根福俱乐部总经理伊姆霍夫向记者确认,这也是球队对他的培养目标。

“我们对刘邵有明确计划,现阶段他先进一队替补阵容。”伊姆霍夫说,“本赛季他完全能在一队得到出场时间。”

刘邵自认为不是天赋型球员。接触足球,他从前锋开始,并非门将。而现代足球对门将的要求,在他的理解中,已不是扑救那么单一。

“现代足球节奏越来越快,门将将是攻守转换中的重要环节,需要的不仅是门线技术,扮演的角色越来越复杂。”刘邵说,“基本功、经验和灵感,缺一不可。”

克拉根福俱乐部青训总监舍伦贝格在评价刘邵技术特点时说:“他反应快,抱球、接球扎实,最大进步是防守传中球,空中摘球愈发稳健,但脚下球还需要提高。”

刘邵在慕尼黑时,曾做过拜仁球童。在诺伊尔身后,他近距离感受过这位世界顶级门将的非凡气度,并深深为之折服。

他渴望有朝一日回拜仁效力,以诺伊尔为偶像。他懂得,伟大梦想,须从眼前点滴努力开始。

安德烈亚斯·荣说,刘邵完全有可能回拜仁效力。“他与拜仁合同到2025年,租借只有一年半。如果我们放弃他,就不会租借,也许直接交易到其他俱乐部。”

受益于在拜仁青训基地的训练生活,刘邵的德语水平,无论在生活还是球场上,都能应对自如。伊姆霍夫认为刘邵在交流方面没有任何障碍。

“他和球队融合越来越紧密,和队员很熟,对球队越来越了解。”舍伦贝格说,“起初他有些紧张,现在这些都不存在了。比起刚来时的适应阶段,现在他在场上越来越稳定,表现也让人越来越信服。”

与之前在拜仁青训基地的集体生活不同,刘邵如今独立生活,住在俱乐部提供的出租房,父母不在身边。但他学习能力强,结交了很多新朋友。

到了德国合法饮酒年龄(18岁)后的大半年里,刘邵至今未尝过闻名于世的巴伐利亚啤酒的滋味。他不碰网游,不知剧本杀,足球以外的时间,几乎都给了网球和游泳。群山环绕、美景如画的奥地利沃尔特湖是他和伙伴夏季散心放松时的最爱。

他说,他喜欢安静。

面对刘邵,记者希望谈论未来,而他本人,更专注现在。

舍伦贝格严肃地说,三到五年,刘邵一定是中国男足“国门”的热门人选。“他潜力很大,具备门将全部基本素养:态度、意志力、身高、技术、身体素质,能走很远,他在海外踢球的经验一定会帮助他到他。”

刘邵在等待,从板凳席跃起,绽放自己的时刻。
据新华社电

面带“疤痕”的短道速滑小将

希望成为下一个武大靖

8月下旬处暑节气过后,天气转凉,记者走进了位于吉林省吉林市的冰上运动中心。这里与室外有着近20度的温差,一进门就能感到凉气扑面而来,馆内还有工作人员身着羽绒服,但馆内热闹的比赛氛围冲散了阵阵寒意,现场加油呐喊声此起彼伏。

日前,为期四天的吉林省第十九届运动会青少年组短道速滑比赛落幕。第一个冲过终点线,与场边教练击掌祝贺,眼前这位身材高大,面部有明显疤痕的小运动员引起了记者的注意。

他叫赵世强,来自吉林市体育运动学校,在本届比赛中收获了4枚金牌,成为同组别中最大赢家。

赵世强出生于2006年11月,9岁开始练习短道速滑。最初赵世强在小区里溜滑轮,被同住一个小区的启蒙教练闫成昌看中,在闫成昌的劝说下,赵世强开始转项练习短道速滑。

尽管起步并不算早,但赵世强的进步很快,2017年进入吉林省短道速滑队。今年还不满16周岁的他,已经在短道速滑领域“小有名气”了。从2017年获得第一个省级比赛男子1000米冠军起,至今他已经收获了包括全国青少年U系列滑冰赛在内的各项冠军20余次。赵世强在中长距离的耐力项目上发挥更出色,其中绝大多数的冠军都来自主项1500米。

在教练赵晶眼中,赵世强并不算天赋出众,但他训练十分刻苦。“他自己特别爱钻研,教练给其他队员纠正技术动作的时候,他都会在一旁认真听,每学习一个新动作,他都反复练习很多遍,经常自己加练。”赵晶说。

赵世强自称是一个运动生涯有些坎坷的运动员,从练习短道速滑开始就持续受到伤病困扰。“每次受伤都不敢告诉家人,怕他们担心,不让我练了。”赵世强说。最严重的一次受伤是在2017年的一次训练中,赵世强的右侧面部被队友的冰刀划伤,缝了34针。“当时父母也劝我别练了,但我从小就喜欢,在不断‘软磨硬泡’下,父母被说服,决定让我再试试。”赵世强说。

不期而遇的意外情况,打乱了赵世强的训练节奏,因为突然受伤,进省队的计划被推迟了两个多月。

“现在我不觉得脸上的疤痕不好看,它的存在更激励着我好好训练,争取将来能够取得更出色的成绩。”尽管在同年龄段选手中,赵世强在主项1500米比赛中,冠军拿到“手软”,但他对自己的未来充满更高的期待,希望将来有机会能参加国际比赛。

赵世强最崇拜的偶像是武大靖,同样来自吉林省短道速滑队的两人时常一起训练。“大靖师傅有很多值得学习的地方,每次训练他都是最后一个走。他一直告诉我,长距离耐力型选手也要不断练习爆发力,在500米项目上也要有突破。”赵世强说。

在武大靖的鼓励下,赵世强也在不断强弱项、补短板,提升综合实力。在本次比赛中,赵世强获得了乙组男子全能冠军,在“弱项”500米比赛中也进入了决赛,最终获得第四名。“过去500米连半决赛都进不去,现在也在一点点进步。”赵世强说。

连续两届冬奥会,赵世强见证了自己的偶像武大靖站上最高领奖台。“很期待四年后的冬奥会,希望未来我也能像师傅一样,能够有机会站在奥运赛场。”赵世强说。

短道速滑是中国冬奥会历史上获得金牌最多的项目,作为我国冰雪运动传统优势项目,得到了社会各界长期广泛关注。短道速滑作为吉林省的传统优势项目,发展较早,群众基础较好,曾培养出奥运冠军李坚柔、武大靖、周洋,以及世界冠军杨阳、冬奥会银牌得主张艳梅等名将。

据新华社电

中国小将
等待绽放