



瞄准上下游产业链自动化、智能化装备制造 董明珠跨界进军预制菜产业

9月24日,格力电器官微发布消息,格力电器发起筹建广东省预制菜装备产业发展联合会,以预制菜上下游产业链自动化、智能化装备制造为着力点,提升预制菜制造过程标准化、规模化水平。

格力进军预制菜领域

据格力电器消息,广东省预制菜装备产业发展联合会由格力电器携手广东省农科院、广东恒兴集团、国联水产、温氏集团、钱大妈、京东物流等单位共同筹建。格力电器认为,预制菜产业发展迅猛,前景广阔,也进一步促进了配套专业化制造、储存、运输冷设备需求同步增长。从产地运输到生产加工再到成品运输的各项冷链配套设备直接影响预制菜的品质和覆盖范围,冷链设备在保障预制菜产品的营养、风味、新鲜度方面发挥着关键作用。格力电器深耕制冷行业多年,完成制冷产品全链路布局,并提供八大类设备,助力广东省预制菜产业健康发展。

除此之外,格力电器还以温度控制技术、仓储管理技术、信息管理技术为基础,构建肉类、水产、蔬菜三位一体的智能化深加工链路,解决预制菜行业食材高效处理、出品标准化、食品安全等一系列问题,致力于打造集保鲜、安全、健康于一体的预制菜全加工生产流程,助力预制菜产业实现设备自动化、运营信息化与工厂智能化目标。

智能物流仓储是实现“预制菜”高效生产的桥梁。格力智能装备板块发展成果显著,此次格力针对预制菜生产运输特点,结合自身优势打造了以物流仓储调度为中心的精益物流生产模式,规划提供布局合理、配送效率高、库容高、信息化与物流同步的高性价比“预制菜”整厂精益化生产综合解决方案。

多家公司跨界入局

作为餐饮和传统农业升级迭代的组合拳,预制菜不但是“新风口”,更是“新蓝海”。根据艾媒咨询发布的《2022年中国预制菜行业发展趋势研究报告》,预计未来中国预制菜市场将保持20%左右的高增长。未来5年,预制食品产业将成为下一个万亿级市场。

随着预制菜行业的发展,除了味知香、千味央厨、安井食品、立高食品、双汇发展等预制菜板块的上市企业抢抓发展的窗口机遇,还有一批上市公司跨界进入预制菜领域。

美的集团旗下华凌负责人曾表示,会与预制菜公司加强沟通、相互服务,让华凌的厨电更适合预制菜,将预制菜放进旗下云菜谱中。

快递龙头顺丰控股也在全面布局预制菜行业,顺丰控股推出预制菜行业供应链解决方案,通过构建三位一体的解决方案打通预制菜产业的全链路,为预制菜企业提供从线上业务到线下场景的供应链解决方案。

此外,瓶装水巨头农夫山泉也进入预制菜赛道。农夫山泉依托其母公司旗下子品牌“母亲”推出即热新米饭,搭配此前推出的浇头,组合出售盖浇饭预制菜。据中国证券报周继龙/图



保护肠胃,远离溃疡!

从广义角度说,胃溃疡是指发生在胃角、胃窦、贲门和裂孔疝等部位的溃疡,是消化性溃疡的一种。消化性溃疡是一种常见的消化道疾病,可发生于食管、胃或十二指肠,也可发生于胃-空肠吻合口附近或含有胃黏膜的Meckel憩室内,因为胃溃疡和十二指肠溃疡最常见,故一般所谓的消化性溃疡是指胃溃疡和十二指肠溃疡。

一、发病原因

胃溃疡是一种多因素疾病,病因复杂,迄今未完全清楚,为一综合因素所致。

(一)HP感染

很多胃病患者都容易出现幽门螺杆菌的感染,这是消化道感染常见的一种细菌。当胃部感染了幽门螺杆菌之后,细菌会持续对胃部造成损伤,首先是影响到胃的正常消化功能,其次会对胃黏膜造成持续的损伤,胃黏膜破损后就会进一步影响胃壁的功能。很多时候胃壁的溃烂以及发炎,都是细菌感染导致的。

(二)应激反应

在生活中很多人都保持着长期的高度紧张,因此也会有焦虑或者烦躁的情绪,这种情绪对于胃部的影响也是比较巨大的,很容易患上应激性的消化性溃疡,这主要就是因为情绪过于激动,长时间使身体处于一个兴奋的状态,因此身体内分泌出现问题导致的。

(三)胃酸问题

有时候胃酸分泌过多,也有可能诱发胃溃疡,很多人可能认为胃酸是身体自身消化过程中分泌的物质也不容易对身体造成影响,但胃酸其实存在酸性,一般情况下,不会对胃黏膜造成太大的影响,但是分泌过多时,胃酸会始终腐蚀胃黏膜,胃黏膜超出了自身的承受限度,也就出现了破损。这样就会让胃酸对胃壁造成伤害,从而形成胃溃疡。

(四)饮食因素

很多时候饮食不当,都会对胃部造成很大的影响,相信大部分胃病患者对此都有比较深刻的印象,因为胃病患者往往在不当饮食后,都会使胃病的症状反复加重,这种情况,还需要一段时间的控制才能够缓解。所以在生活中,很多不良的饮食习惯往往就是导致胃溃疡的原因之一,长期饮酒和抽烟对于胃部的伤害是最大的,这会直接引起胃黏膜破损,并且导致胃功能障碍。除此之外长期吃辛辣的食物也容易导致胃黏膜破损,引发胃溃疡。

(五)药物

长期服用非甾体类抗炎药(NSAID)、糖皮质激素、化疗药物等,NSAID是导致胃黏膜损伤最常见的药物,可直接作用于胃十二指肠黏膜,损伤胃黏膜屏障。

二、胃溃疡的危害

(一)造成剧烈腹痛,胃溃疡带来的痛感是非同小可的,是一种剧烈的疼痛。表现在患者饮食一两个小时之后,这种绞痛会随着病情的严重而逐渐严重。疼痛部位会因为溃疡的部位不同而不同。

(二)会造成胃穿孔,胃穿孔是胃溃疡患者最常见的并发症之一。假如胃溃疡患者喜欢暴饮暴食的话,就很容易引发胃穿孔。胃

穿孔除了会给患者带来剧烈的,持续性的,可扩散性的疼痛之外,还可能会导致胃部出血。如果大出血的话,这可能导致患者休克,甚至是死亡。

(三)食欲不振,因为进食则会伴随着腹部的疼痛,所以为了减少疼痛,很多患者都选择不吃或者少吃。在此期间还会出现恶心、呕吐以及发热的症状,患者的食欲会减退,往往因为如此患者的热量摄入不足,会导致营养不良,体重下降。

(四)会引起出血和贫血甚至癌变,胃溃疡的严重性会使患者近期内经常发生呕血或出现柏油样大便,大便潜血试验结果持续呈阳性,并且发生严重的贫血。这些现象均表示胃溃疡也许正在恶变为癌症。

三、胃溃疡的护理干预

(一)心理护理

由于胃溃疡反复发作,病人在治疗过程中多伴随焦虑、抑郁、恐惧等心理,护理人员需关注患者情绪变化,及时疏导负性情绪,鼓励患者说出顾虑、担心的事情,消除焦虑、紧张等情绪。当患者存在自信心不足,或者怀疑治疗效果时,应当给予正确、积极、合理的引导。医护人员还需与患者家属沟通交流,取得信任、支持、理解与配合,指导患者家属给予患者鼓励与关怀,营造良好环境,确保患者心情愉快。

(二)健康教育

结合患者的文化水平,选择通俗易懂的方式向患者讲述疾病知识,包括发病原因、诱发因素、症状表现、注意事项、治疗方法等,向患者解释症状出现原因与预防措施,选择简单解剖图讲述胃溃疡病理生理,确保患者充分掌握疾病知识,并信任医护人员,在治疗过程中积极参与,提高治疗依从性。

(三)饮食护理

提倡良好的饮食习惯包括:定时,有规律的定时进餐十分重要,在溃疡活动期,每天进餐4-5次,避免餐前和睡前吃零食,症状缓解后尽快恢复正常饮食规律;定量,不能暴饮暴食和过饥过饱,感到七八成饱即可;细嚼慢咽,一方面充分咀嚼能把食物磨成较细的食糜,促进吸收并能减轻胃的负担,另一方面充分咀嚼能促进唾液分泌,而唾液中有中和胃酸的作用;忌食辛辣烟酒油腻食物。

若患者症状轻,可进食易消化、清淡食物,保证营养均衡,选择刺激性小的食物,且进食温度需适宜,不可过低或者过高。结合患者自身情况,少食多餐,且水果、蔬菜合理搭配,戒烟忌酒,禁止暴饮暴食。食物应当煮熟后烹饪,将食物温度保持在一定范围。烹煮食物需适当延长长时间,煮熟食物以后给患者使用。避免服用机械性刺激强的食物如生、冷、硬、粗纤维多的蔬菜水果,山楂、柠檬等高寒酸类食物不可吃或者少吃,洋葱、韭菜芹菜粗纤维比较丰富等食物应当少吃。恢复阶段,补充锌元素,多食鱼类、瘦肉、苹果等。需要注意的是,糖类摄入需适量,避免引起不适。

(四)密切关注患者体征变化

关注患者心率、血压等指标,观察是否存在便血、呕吐等症状,在发现时如怀疑为胃穿孔、出血等症状时,需及时采取措施进行干预。了解患者的腹痛情况,包括疼痛位置、发生时间、疼痛性质、

疼痛规律情况,以及疼痛和进食间关系,胃溃疡疼痛多在餐后半小时出现,持续1-2小时,逐渐消失,直至下次进餐后。观察患者的恶心呕吐、反酸等表现,了解患者便血情况、呕血情况、尿量。在患者出现冷汗、心悸、头晕、血压下降、腹痛剧烈、呕吐等症状时,应当及时告知医师,并进行处理,详细记录。

(五)用药护理

遵医嘱使用药物护理,在患者治疗过程中,需密切关注药物治疗效果、不良反应。临床在治疗胃溃疡时多采用抑制胃液分泌类药物,如H2受体拮抗剂、质子泵抑制剂,胃黏膜保护剂、抗酸药、抗HP药。其中H2受体拮抗剂包括雷尼替丁、法莫替丁等,进餐时、餐后或者睡前服用时应注意,在与制酸剂共同用药时,间隔时间应当超过1小时,静脉给药过程中,对滴速进行控制,避免引起心律失常、低血压,监测血象、肝肾功能。常用质子泵抑制剂包括奥美拉唑、泮托拉唑,在用药过程中可能出现头晕现象,尤其是用药初期,因此,指导患者在用药过程中应当避免高空作业、开车等,同时,需定期开展血液生化学检查,出现异常时需停止用药,若患者存在肝功能损伤,应当禁止用药。

(六)对症护理

胃溃疡病人伴随不同程度的疼痛,疼痛剧烈时,应当卧床休息,并为病人创造一个舒适、温馨的休息环境。若病情允许,可鼓励病人适当活动,转移注意力。另外,结合病人的疼痛特点,指导疼痛缓解方法,如局部热敷、进食酸性食物等,必要时可采用药物、针灸等镇痛治疗。

当胃溃疡病人发生出血现象时,应当在早期开放静脉通路,做好快速补充血容量的准备。当病人呕血时,结合病情,指导病人保持平卧位或者侧卧位体位,避免出现误吸。实施胃管冲、洗,关注新的出血情况。被服被污染以后应当及时更换,避免引起不良刺激。病人应当保持绝对卧床休息,直到出血停止,做好保暖工作。若患者的大便次数较为频繁,在便后需立即擦净,确保臀部保持干燥、清洁,避免出现褥疮、湿疹。

四、慢性溃疡的注意事项

(一)避免精神紧张

很多病都和人的心理因素有关,精神过于紧张,情绪过于激动会对大脑皮层产生不良的刺激。这样对病情是没有好处的,而是应该保持心情的轻松愉悦,这样才有利于病情的好转。

(二)生活要规律,注意气候的变化

胃溃疡的病因之一就是因为没有一个好的生活习惯和饮食习惯。所以胃溃疡的病人一定要注意讲究生活的规律,不可以过于的疲劳。同时一定要注意饮食习惯,不可以吃辛辣刺激,烟熏制品等等。三餐要定时定量,除此之外,胃溃疡病人还要注意气候的变化。根据气候及时地添减衣物。

(三)不要服用对胃黏膜有损害的药物

有些药物会对胃黏膜产生刺激性的作用,加重或导致溃疡的病情,病人一定要遵医嘱服药,不可擅自长期服用非甾体类抗炎药、糖皮质激素等。

徐平(作者系临泉县人民医院职工)

本文不代表本报观点