

新研究显示,清醒时走神是自然现象 类似于大脑下线

大脑“放空”

更多精彩内容 请登录本报新媒体平台 或拨打热线互动 爆料 0551 65179666



欧洲研究人员发现:

人在清醒时大脑也会“放空”

据新华社电 《参考消息》日前刊登合众国际社网站报道《新研究显示,清醒时走神是自然现象,类似于大脑下线》。报道摘要如下:

最新研究表明,一个人在清醒时走神是一种自然现象——即使有时候这种现象十分恼人。

欧洲研究人员开展的大脑成像研究挑战了人类大脑会不间断思考的观念,并指出“大脑放空”是一种独特的精神状态,此时的大脑基本上处于离线状态:一种类似于深度睡眠的模式,只是出现在人醒着的时候。

发表在美国《国家科学院学报》周刊上的这项研究结果表明,人的思维是无法持续“流动”的。

这项研究的首席研究员雅典娜·德梅齐博士称:“在自发性认知研究领域,大脑放空是相对较新的一种精神状态。该研究开辟了激动人心的新路径,让人能了解清醒时大脑放空背后的生物学机制。睡眠和清醒的界限或许并没有看上去那么泾渭分明。”

该研究团队称,由于大脑活动在持续且迅速地发生变化,要确认大脑放空的具体特点,就需要使用强有力的分析方法。

他们重新分析了此前收集的一组数据。当时,几十名健康的参与者在接受头部磁共振成像检查时,被要求在几个选项选出与自己最为接近的精神状态。研究人员发现,与其

他精神状态相比,大脑放空的情况鲜少被报告,且随着时间的推移很少反复出现。

科学家们利用人工智能技术发现,在思维受抑制或大脑放空时,大脑中的所有区域都在同时进行相互交流。而这种大脑模式还具有“全脑功能性磁共振成像信号振幅较高”的特征,这标志着“皮质唤醒水平较低”,类似于深度睡眠模式。

研究人员称,这可以解释人为何会因大脑无法区分信号而不能报告精神状态——也表明,所谓的“无法报告的瞬时精神事件”可以在人清醒时发生。研究人员说,这项研究为进一步探索大脑放空现象背后的机制铺平了道路。



吉林多地迎来降温降雪

这是10月10日在长白山万达国际度假区拍摄的雪景。

自10月9日起,在新一股冷空气影响下,中国北方多地迎来大风降温,部分地区降温剧烈,最低气温创入秋以来新低。10日,吉林省多地迎来降雪,吉林省气象台发布道路冰雪预警信息。

新华社发

浆水益生菌有助于缓解高尿酸血症

据新华社电 兰州大学生命科学学院环境微生物课题组的一项最新研究成果表明,浆水益生菌有望成为高尿酸血症的辅助治疗方法。该课题组以发酵乳酸杆菌 GR-3 为主制作了浆水酸奶,并首次应用浆水酸奶进行高尿酸人体实验,得出了上述结论。

课题组负责人李祥锴教授介绍,尿酸是人类嘌呤化合物的终末代谢产物。嘌呤代谢紊乱导致高尿酸血症。而高尿酸血症是痛风发生最重要的生化基础。相关调查报告显示,我国高尿酸血症患者超1亿人。“浆水由芹菜和卷心菜等蔬菜发酵而成,是西北特色美食。我们调查发现,痛风频率与浆水食用次数相关,并通过研究成功在浆水中分离出发酵乳酸杆菌,证实该菌株可以在实验室环境下降低小鼠体内的尿酸含量,但对其在人体中的有效性和作用机制,未充分研究。因此我们在去年研究的基础上又进行了高尿酸人体实验,以探索浆水益生菌在降低人体尿酸水平方面的潜力。”

李祥锴表示,益生菌已被证实对代谢综合征具有良好的治疗效果。课题组利用浆水中可降解尿酸的益生菌作为膳食补充剂,与肠道菌群相互作用来治疗高尿酸血症。由于浆水中微生物较多,发酵乳酸杆菌含量并不高。为了保证发酵乳酸杆菌的数量与活性,课题组以发酵乳酸杆菌 GR-3 为主制作了浆水酸奶,并首次应用浆水酸奶进行高尿酸人体实验。他们对120名高尿酸志愿者开展了为期2个月的随机双盲对照实验。

实验结果显示,通过浆水酸奶干预后,高尿酸志愿者血液尿酸下降26.21%,同时其尿液尿酸和粪便尿酸排出分别增加了13.67%和7.45%。李祥锴认为,浆水益生菌有望成为治疗高尿酸血症的辅助治疗方法。

相关研究成果日前发表于《交叉科学》(i-Science)等国际学术期刊。

新型胶囊可增强大分子蛋白质药物吸收

据新华社电 美国《科学·机器人学》杂志日前刊发的一项研究显示,美国麻省理工学院领衔的团队开发出一种可口服的自动给药胶囊,能穿过消化道黏液屏障,增强胰岛素等大分子蛋白质药物的吸收。

大分子蛋白质药物通常会被人体消化道酸性环境分解,无法通过消化道的黏液屏障,因此胰岛素和大多数蛋白质药物只能通过注射或其他非口服途径给药。

为通过消化道的黏液屏障,研究团队开发出一种自动给药胶囊,胶囊表面涂上明胶以防止其在到达小肠之前被激活。当这种胶囊到达小肠后,氢离子浓度指数(pH)值的变化会触发胶囊内部的一个微型“马达”开始旋转,如同隧道

钻凿机穿透岩石和泥土一样,帮助胶囊穿过黏液屏障,使胶囊携带的药物进入肠壁细胞。

研究人员在动物实验中使用了这种胶囊传递胰岛素或万古霉素。万古霉素是一种糖类抗生素,用于治疗包括皮肤感染和与骨科植入物相关的感染。研究人员发现,比起普通胶囊,使用这种特殊胶囊可多递送20倍到40倍的药物。在胶囊通过消化道后,研究人员没有发现消化道出现炎症或受刺激的迹象。

研究人员表示,新方法依赖于“机械穿透”黏液屏障,它可能被应用于更广泛的药物,例如通过改变胶囊明胶涂层溶解的pH值来靶向胃或结肠,以治疗溃疡性结肠炎和其他炎症情况。

今日彩票 (开奖公告)

中国福利彩票“七乐彩”玩法 第2022116期

基本号码: 01 03 06 08 10 17 18 特别号码: 26

奖等	全国中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
一等奖	1	0	845927
二等奖	5	0	24169
三等奖	124	4	1949
四等奖	458	16	200
五等奖	4070	96	50
六等奖	7402	265	10
七等奖	46784	1522	5

全国投注总额:3696954元,安徽投注总额:132598元,奖池奖金0元。

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖结果公告

第22269期于2022年10月10日开奖。第22269期开奖公告

中奖号码: 3 7 5

奖级	中奖注数	每注奖金(本省)
直选	7673	1040元
组选三	0	346元
组选六	35788	173元

本期全国销售金额:40187200元。本期兑奖截止日为2022年12月9日,逾期作弃奖处理。

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法 第2022269期

中奖号码: 04|06|07|09|14

奖等	六省市中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
特等奖	0	0	0
一等奖	76	16	3105
二等奖	6364	1002	10

六省市投注总额:710224元,安徽投注总额:122302元,奖池奖金:1956634元。

中国福利彩票“东方6+1”玩法 第2022115期

中奖号码: 基本号码: 4 6 5 1 5 2 生肖码: 鼠

奖等	全国中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	1	0	10000
四等奖	38	4	500
五等奖	455	37	50
六等奖	11448	932	5

全国投注总额:558408元,安徽投注总额:47520元,奖池奖金:103546179元。

中国福利彩票“3D”玩法 第2022269期

中奖号码: 6|4|3

奖等	中奖注数	每注金额(元)
单选	1227	1040
组三	0	346
组六	3870	173

本期投注总额:2345164元,奖池奖金:1269717元。

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透” 第22115期开奖公告

第22115期于2022年10月10日开奖。全国投注总额:264625441元。

本期开奖结果:17 19 20 23 27 + 03 08

奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	1	10000000元
一等奖(追加)	1	8000000元
二等奖	73	129865元
二等奖(追加)	29	103892元
三等奖	157	10000元
四等奖	944	3000元
五等奖	15932	300元
六等奖	33622	200元
七等奖	32288	100元
八等奖	866078	15元
九等奖	8150745	5元

本期一等奖出自:福建(基本1注 追加1注)。876900512.54元奖金落入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年12月9日,逾期作弃奖处理。

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖结果公告 第22269期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“排列5”第22269期于2022年10月10日开奖。中奖号码:3 7 5 7 7

奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	32	100000元

全国投注总额:15492884元,滚入下期奖池:408478222.02元。本期兑奖截止日为2022年12月9日,逾期作弃奖处理。