



国产大飞机 C919 开启验证飞行

据新华社电 26日,国产大飞机 C919 交付东航的全球首架机的首班验证飞行开启,从上海虹桥国际机场飞往北京首都国际机场。这标志着东航全球首架 C919 总计 100 小时的验证飞行拉开帷幕,将全面检验东航 C919 商业运行各项工作的可靠性,为后续顺利投入商业载客飞行奠定坚实基础。

随着东航于 2022 年 12 月 9 日成功接收全球首架 C919,国产大飞机事业从研发制造的“上半场”开始转入商业运营的“下半场”。商业运营能否顺利开启,100 小时的空机验证飞行和民航局对验证结果的审定检查是关键环节。验证飞行主要是验证航空公司安全运行 C919 飞机的能力,包括相关标准、规定和程序的适用性和可操作性,各专业人员、各类专业人员安全运营保障能力等,以此保证 C919 的商业航班更加安全、更有效率。

东航介绍,这 100 小时验证飞行将持续到 2023 年 2 月中旬,起降机场涉及北京首都、北京大兴、成都天府、西安、海口、青岛、武汉、南昌、济南。验证飞行需要模拟整个航班运行过程,包括签派放行、旅客登机、飞行员的操作、机务维修等。

东航已完成首批 9 名飞行员、24 名乘务员、13 名机务维修人员的机型培训,第二批次重点岗位人员培训已在进行,相关保障人员数量可满足初期的验证飞行需求。

在 C919 完成航线验证飞行后,中国民航局将对验证结果进行审定和检查,确认东航具备安全运行 C919 飞机能力之后,将颁发相应的运营许可。

中国东航争取在 2023 年春将 C919 正式投入商业载客运营。届时,C919 将出现在上海、北京、西安、昆明、广州、成都、深圳等地的优质精品航线上。作为首家用户,东航还要将验证飞行积累的大量数据、运行保障经验提供给相关部门,助力新机型不断优化改进。



12月26日,国产大飞机 C919 在上海虹桥国际机场起飞。

新华社发

癌症患者的中医冬病夏治护理

治疗癌症的中药方有很多,但是中药只能帮助患者提高身体免疫功能,并不能帮助患者彻底的治疗好疾病。所以,在治疗癌症的过程中,对于中药方的了解是特别重要的,希望患者可以多加注意。这几年治疗癌症疾病的方法越来越多,很多人认为癌症疾病只能通过化疗、放疗、手术这几种方法来进行治疗。但中药也可以帮助患者改善癌症疾病,虽然它只有辅助的效果,但意义是非常重要的。接下来,我们就了解一下治疗癌症疾病的中药方。

癌症疾病利用中药来进行治疗是有效果的。中医是以辨证治疗为主的,和西医有一定的差异,从癌症疾病的角度上来进行考虑,治疗癌症的中药是比较普遍的,从方法上来说,可以利用四种药物来帮助患者控制癌症。第一种药物就是人参,第二种是黄芪,第三种是党参,第四种是太子参,因为这种药物对于大部分的癌症疾病都是特别有效果的。所以,患者可以放心的去服用,当然也要看一下患者个人的体质是不适合服用这几种药物。

冬病夏治是中医的一种特色疗法,“冬病”是指某些好发于冬季或在冬季容易加重的疾病,“夏治”是指趁这些疾病在夏季病情缓解之时,给予治疗。“冬病夏治”是基于中医“因时制宜”“寒者热之”“同气相求”的治则,根据季节特点来调整身体的一种方法,适应的病症范围较广,尤其适合阳虚体质的患者。冬病,即为寒性疾病或为阳虚阴盛之疾病,夏治,是在夏季炎热的气候下治疗,在治疗时可用温热的药方,或具有温热效应的艾灸治疗疾病。肿瘤科冬病夏治适应症有:各种恶性肿瘤、术后恢复、放化疗后的辅助治疗,包括(呼吸道肿瘤、消化道肿瘤,妇科肿瘤、甲状腺肿瘤、肝胆系统肿瘤等),患者反复在冬天有慢性咳嗽、四肢乏力、手脚冰凉、腹泻、不欲饮食、体虚反复感冒、失眠等症状。根据中医“春夏养阳”、“天人合一”的理论,夏季三伏时令,顺应时节给予温阳散寒补益的中医治疗方法,从而祛除体内沉痾之寒气,培补体内亏损之阳气,调整机体免疫功能,达到预防疾病发作或缓解症状,以至彻底铲除病根的目的。这就是我们每年一度开展的冬病夏治。很多人对于癌症疾病的了解,都认为它是一种特别危险的疾病,其实这种疾病只要治疗的方法正确,是能帮助患者治疗好的。

癌症患者的夏季护理注意事项

癌症病人夏季日常护理注意的事项?每年入夏后,癌症患者的发病率和死亡率都会有明显上升,一些原已康复的患者可能又会重新住进了医院。因此,夏季肿瘤治疗不能掉以轻心。夏以暑为主气,其在天为热,在地为火,最易伤津耗气。安全度过夏天,对延长患者生存期,提高生存期质量非常关键!

1. 失眠护理

夏季气候炎热,癌症患者睡眠不良较为常见,长期睡眠质量不好可致免疫力低下,甚至影响治疗效果。这时候要想缓解病人失眠症,成都东区中医肿瘤研究院 / 成华区医院肿瘤科段心好主任建议:患者要精神放松、保持适度运动、听听舒缓的音乐,可

有效改善睡眠。患者在夏季亦容易出现烦躁情绪,因此,保持良好的心态很重要,除了自身调节外,亲友也要多给予帮助。

2. 食欲不振护理事项

气温升高会导致人体基础代谢加快,营养物质的消耗也会增加,加之食欲不振,摄入量也相应减少,容易引起蛋白质和微量营养素(如维生素 B、维生素 C 等)的缺乏。这个时候,应该注意补充蛋白质、微量元素及各种维生素,营养搭配合理。癌症患者在夏天要选择清淡的食品,少食辛辣,或者煎、炸、烤等过于油腻的温热食品;冷食也不宜多吃,如果胃肠骤然受冷,可导致肠胃痉挛,引起腹痛,消化道肿瘤、肝胆肿瘤患者尤其需要注意。另外,夏天湿度大,要慎防食物发生霉变,花生、玉米、大豆要格外注意,一旦变质决不能吃。

3. 预防感冒

夏天要小心感冒。夏季炎热,多喝水可以说是管理健康的最佳方式,夏季是人体汗腺毛孔张开,汗液渗出,降低人体抵抗力的时候。如果在非常炎热的天气里猛烈吹空调或风扇,会更容易感冒,如果不小感冒了,可能会出现发烧症状,多喝水有助于退烧。

4. 预防中暑

中暑是肿瘤患者病情恶化的催化剂。室外温度较高时,癌症病人应尽量少出门。使用空调时也要特别注意,室内外温差不要太大,相差 5 摄氏度即可,连续使用空调一段时间后必须通风。另外,夏季人体易出汗,大量出汗使人丢失更多的水分和电解质,而癌症病人发生脱水的几率相对更高一些,即使是在空调房中,也会出现脱水。有胸腹积水,膀胱、肾或胃部患有肿瘤的患者要特别注意,补充液体要遵循出入平衡,按需按量补充。

5. 夏季中药服药护理

有些癌症患者经常会听到“夏天不能吃中药”、“吃中药上火”等等言论,有一些初发病的肿瘤患者因此些说法决定暂时不喝中药,等夏季过后,再喝,这样会延误治疗。有些肿瘤患者病情尚未稳定,夏季用药不能间断。肿瘤患者体质消耗本来就很大,加之天气燥热耗气伤津,如不用药纠正或补充,病情将会发展甚至恶化。因此癌症患者不要耽误治疗时机,该用药时就用药,同时切忌滥用补药,一定在医生的指导下服用。

癌症患者冬天应该怎么护理

1. 减少外出,做好保暖

在冬季,癌症患者应该在家,也就是一个字“藏”。平时在家里能够避免接触外界的寒冷空气,避免去一些人多的地方,也能够更好的预防感染流感。特别是现在新冠疫情在国内又出现了一些本土感染者,还是需要更多的做好防护。如果一定要外出,也要做好保暖措施,戴好口罩,避免因为受寒受凉影响免疫力下降。

2. 调整睡眠,多晒太阳多睡觉

在冬季,人们体内的代谢会更慢,也需要更多的时间消化和代谢身体内的杂质。所以多睡觉能够更好地给身体自我调理的时间,更好地保证免疫系统完善,更好地保护人体。平时在阳光比较

好的时候,可以出去呼吸一下新鲜空气,适当的散步或者快走一会儿能够更好地缓解长时间呆在暖气房间中出现的头晕,乏力。多晒太阳能够更好地唤醒体内的细胞活性,增强自身的免疫力。而且也能够让患者的心情更开朗,更积极地面对癌症治疗,更好的稳定病情。

3. 饮食调理,补充水分

在冬季,最主要的特点就是寒冷,干燥。在饮食中,不能还仅仅是保证营养均衡,更多的应该注意补充身体流失的水分,适量地进行温补。比如可以用一些润肺的食物煮汤或者吃一些补气养生的食物,能够更好地补充身体流失的水分,还能补充阳气,更好地抵抗寒冷,增强体质。平时可以用一些温补的食材熬粥,山药,百合等熬粥,适量的添加一些人参补气也是不错的选择,也许能稳定病情。当然最好是参照自己的主治医生的建议,适度温补,更贴合患者的病情实际,也不容易补出问题。

4. 避免受伤,增强免疫力

前面我们就提到了冬季身体代谢能力会变慢,生理上的修复也会更慢。如果在冬季生病或者受了外伤,很容易因为体内新陈代谢的速度慢,修复的也比较慢,很容易延缓伤口的愈合,更容易出现伤口感染,影响发炎。所以,避免受伤,也是肿瘤患者冬季应该学会的保养措施。肿瘤患者的身体素质和常人相比本来就更差,冬季也需要更多的护理方法。如果学会 4 个保养措施,对保护肿瘤患者的身体更有帮助,更容易预防病情恶化,稳定病情。家里有癌症患者不妨学习看看,也许能帮助稳定病情。

在进行患者的护理时,护理人员应当根据患者的情绪状态做好有效的疏导引导患者,每日应当尽量与患者家属进行沟通和交流,护理人员在必要的时候需要询问患者的休息和饮食状况。同时,也需要对病人的个体状况进行询问,针对病人的病情进行除此之外,在进行患者的中医护理时,还可以采用吴茱萸加粗盐进行调和,并热敷于腹部。操作流程:吴茱萸 250g 与粗盐 250g 进行混合,并将其放置专用碗中,使用微波炉中火 3-4 分钟,当看吴茱萸颜色转变为咖啡色,且外包装略胀,并闻到芳香的药气为最佳。当药品体温降低至 80-90℃ 时,将药品放置布袋中。将药品及体温测定仪带至患处,当药品温度降低至 60-70℃ 时,通过手掌中侧试温后合格后,请患者再试温,对年轻者或周围神经末梢感觉明显减退者,体温可相应下降至 50℃。将药品放入脐周,再次查看伤患身体有没有不适,一般以伤患自觉温热但不烫为宜,每次 30 分钟。每日二次,中间间隔为 6 小时,直到伤患的肝胆功能完全康复。肝胆腹部治疗后,会发生伤患胃肠运动下降或停止的情况,常表现为腹痛,通常三日即能复原,过长会妨碍伤患的全面恢复。吴茱萸温熨小腹能有效疏通体内脏腑经脉,暖肾温脾,同时疏通肠腑气机,既可提高胃肠道消化功能、促使蠕动,也有助于胃肠道运动功能的修复和胃肠管积气排泄;同时能提高消化管血液循环。

赵雪梅(安徽医科大学第一附属医院)

本文不代表本观点