

(上接2版)

【新闻背景】

国家两部委发文 严查“大吨小标”

所谓的“大吨小标”，通常指的是大吨位的货车，却标注小吨位，即货车实际整备质量远高于《机动车整车出厂合格证》记载的整备质量。货车“大吨小标”的目的就是以偷逃规费、降低运输成本为手段提高市场竞争力。这样的结果不仅扰乱了运输市场秩序，造成不公平竞争，而且存在极大安全隐患，这一乱象造成的惨烈交通事故不胜枚举。

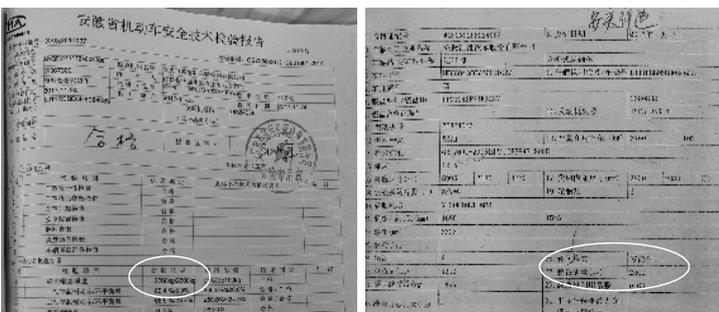
为此，2022年1月7日，工业和信息化部、公安部联合发布了《关于进一步加强轻型货车、小微型载客汽车生产和登记管理工作的通知》，要求从产品源头有效消除轻型货车“大吨小标”，同时压实各方责任，形成“严禁违规车辆出厂、严禁给违规车辆上牌、严肃开展责任倒追”的监管闭环，提高监管效能。

要求各地公安交通管理部门严格执法，规范查验程序，对不符合国家标准，或与《公告》、合格证不一致的，不予办理注册登记，严禁为“大吨小标”等违规车辆登记，对发现涉嫌违规的，固定违规证据，通过信息系统上报；严格落实违规检验登记责任追究制度，对发现检验机构出具虚假报告、民警或工作人员为“大吨小标”违规车辆登记上牌的，依法依规从严从重处理。严格开展事故深度调查，对“大吨小标”货车和非法改装客车造成一次死亡3人以上交通事故的，依法追究违规生产、销售企业和相关责任人的法律责任；构成犯罪的，追究刑事责任。

安徽商报融媒体记者 乔剑 张剑

Table with 2 columns: Parameter (e.g., 公告编号, 中文品牌, 车辆型号) and Value (e.g., SV171016002731, 江淮牌, HFC5043CCV71K1C2V). Includes a circled '整备质量 2600 kg'.

△多份文件均显示该货车的整备质量为2600公斤



合肥基本能检 安庆却都检不了

同样的车子，宿松检测不了，庐江这家检测公司却能检测，这是为何呢？记者也将问题抛给了庐江县汤池机动车检测有限公司的工作人员，其回答称“可能是各个检测站情况不一样，我们是能检的”。

随后，记者也咨询了合肥和安庆两地的多家检测公司，发现两地的情况截然不同。合肥的多家检测机构均表示可以检测。在合肥市合作化路上的一家检测机构，工作人员看了看记者提供的行驶证照片，询问了车子上磅的实际整备质量，随后表示，这个是可以检测的，费用是400多元。该工作人员也表示，车子的实际质量不超过行驶证上的总重量是可以检测的。

记者探访的合肥多家检测公司的回答基本相同，只有一家检测机构表示，“你在其他家上线检测过不行，那来我们家应该也不行。”

与之相反的是，记者咨询的位于安庆市的多家检测机构，他们均回答，整备质量超过近1吨的车子没有办法检测。“你这车子超重了，超了一点还行，超这么多我们没办法检测，我们这

边都不行。合肥那边能检测你就去那边。”安庆一家检测站工作人员回答道。

那么根据政策，类似的车辆到底能不能通过年检，各地检测站的标准为何不统一？记者从一位业内人士处获悉，2021年9月正式施行的一份国家行业标准中提到，类似车辆称重的实际质量不能超过行驶证上整备质量的10%，如果超过了是不能通过年检的，“但是之前还有很多超标车，对于这些车，相关部门也下发通知设立了一个过渡期。”

该人士介绍说，在过渡期内，对于这些超标车，第一次进行年检的时候，原则上还是予以通过，但是必须要对车主进行告知，“就是提醒车主，这个车重量超了标准，需要整改，至于怎么整改，是找厂家还是经销商，那由车主决定。”上述业内人士称，如果车主多次被提醒后依然没有整改，下一次年检就不会予以通过了。

该业内人士表示，对于这一通知各个检测站可能理解不一样，所以执行起来可能也有不一致的地方，而且该过渡期政策何时结束也尚未通知。

胸痛的常见病因以及如何护理

胸痛是生活中常见的一种症状，可表现为持续性疼痛或阵发性疼痛等情况。胸痛本身不会造成明显伤害，仅仅会影响患者的日常生活和工作，而对于引发胸痛的原发病，若不及时治疗，可能会对患者的生命健康造成极大的损害。因此出现胸痛后需要及早去医院接受检查，并根据胸痛的原因来采取针对性的治疗，同时结合针对性的护理措施，来帮助改善患者的生活质量。国内目前处于快速发展的阶段，因此生活节奏的不断加快，导致现代人群的工作压力大以及情绪容易失调，再加上在生活和饮食方面不健康，其身体会长期处于亚健康状态，使得各种疾病的发生率在逐年上涨，而生活中发生胸痛的情况也随之增多。而针对发生胸痛的患者，需要针对其病因进行治疗，并搭配合理的护理方式，来提高整体的治疗效果。本文主要针对胸痛是什么、胸痛的常见病因以及胸痛的治疗进行了科普，并重点对胸痛的护理展开介绍。

1胸痛是什么

胸痛是指胸部的疼痛感，造成胸痛的原因复杂多样，主要由胸部疾病所引起，各种刺激因素，如缺氧、炎症、肿瘤、物理、化学等因素可以刺激胸部的感觉神经纤维产生痛觉冲动，引起胸痛。胸痛具体是指颈与胸廓下缘之间疼痛，疼痛性质可呈多种，是临床上的常见症状之一。胸痛可由胸廓或胸壁疾病引起，也可来源于胸腔，腹腔脏器的病变，包括顿痛、持续性痛、刺痛、灼痛或压迫痛。在临床上胸痛患者的疼痛部位和严重程度与病变类型有关，若胸痛情况较为严重，一旦治疗不及时，甚至有威胁患者生命的可能。

2胸痛的常见病因

根据临床相关研究显示，发生胸痛主要有两大原因，一个原因是器质性病变引起胸痛，一个原因是非器质性引起胸痛。器质性病变包括心血管疾病、呼吸系统疾病、胸壁疾病、纵膈疾病以及消化系统疾病等。①心血管疾病。如心绞痛、急性心肌梗死、心肌炎、急性心包炎、二尖瓣或主动脉瓣病变、主动脉瘤、夹层动脉瘤、肺梗塞、和心脏神经官能症等。②呼吸系统疾病。如胸膜炎、胸膜肿瘤、自发性气胸、肺炎、急性气管支气管炎、肺癌等。③胸壁疾病。如带状疱疹、肋软骨炎、肋间神经痛、肋骨骨折等。④纵膈疾病。如纵膈脓肿、纵膈肿瘤等等。⑤消化系统疾病：如食管炎、食管裂孔疝、食管癌等。其他少见原因包括颈椎与胸椎疾病、膈下脓肿、肝脓肿、脾梗塞、肿瘤转移等等。而非器质性病变引起的胸痛，在现代年轻人群中较为常见，通常是由于长时间的工作而导致熬夜，或因睡眠质量差与负面情绪影响，容易使得免疫系统功能轻度紊乱，发生神经痛或者非特异性肋软骨炎，

会出现胸痛的表现。除此之外，肋骨瘀伤或断裂、劳累或慢性疼痛综合征引起的肌肉酸痛、压缩性骨折对神经造成压力等也会引发胸痛。以及女性发生乳腺增生，乳腺增生的疼痛程度随月经周期发生变化，经前期加重，月经后缓解。

3胸痛的治疗

胸痛的治疗根据病因不同而有所不同的治疗方法，但都包括休息、吸氧、止痛等的措施。当心脏发生疾病时会引发胸痛。如心脏病发作心绞痛、心包炎、心肌炎、心肌病等，通常通过硝酸甘油等药物进行治疗，或心脏导管介入治疗、动脉的外科修复等进行治疗，同时控制血压和心率。肺炎、病毒性支气管炎、气胸、血栓或肺栓塞、支气管痉挛这些呼吸道疾病也会引发胸痛，可进行胸腔冲洗引流，或通过药物或插入导管或相关装置进行相关治疗。反流性食管炎等疾病，可给予促进胃运动和产酸的药物。胸膜感染、结核等引起胸痛的胸膜炎，需给予头孢菌素、喹诺酮类等抗生素。若为恶性肿瘤引起的胸部疼痛，需要通过手术切除肿瘤达到治疗胸痛的目的。

4胸痛的护理

对于胸痛患者，除了需针对病因采取针对性的治疗以外，还需搭配有效的护理，来改善患者的生活质量。①护理计划。护理人员在与患者接触过程中，保持微笑和热情，帮助减轻患者的不安，与其构建良好的患护关系，收集其基本信息，包括疾病史、生活习惯等，再结合其身体检查的结果，根据其原发疾病、疼痛程度、身体质量以及治疗方式等，为患者制定综合性的护理计划。②健康宣教。针对引发胸痛的原因，护理人员将原发疾病的相关知识为患者进行介绍，同时根据其性格特征与教育水平，以恰当的沟通方式，把疾病的治疗原则与注意事项做详细的讲解，提高患者的认知度，了解胸痛的原因和治疗的重要性，再由护理人员一一为其解惑，让患者能够理解自身状况，从而全方位配合护理人员的工作开展。③环境护理。在胸痛患者的治疗过程中，保证其病房环境的良好，减少对患者的刺激，降低胸痛的发生概率。同时做好病房的通风工作，每天开窗换气，并使室内的温度和湿度维持在适宜的程度，再根据天气变化来为患者增减衣物，防止出现感冒、发烧等疾病而加重病情。并且夜间降低病房周围的噪音，合理调节灯光，让患者得到充分的休息，能够以良好的身体状态来接受治疗。④疼痛护理。胸痛一般与心脏疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病和胸壁疾病有关，各种临床因素可刺激胸壁感觉神经，产生痛苦。因此护理人员需要通过为患者调整体位，采取舒适体位，如半坐位、坐位等来防止疼痛加重，对于原发疾病为胸膜炎的患

者，应选择侧卧位，减少局部胸壁和肺活动，从而减轻疼痛。同时借助注意力转移法，为患者进行身体按摩，来帮助减轻疼痛带来的影响。若因胸部活动引起剧烈疼痛，可在呼吸端用15cm宽的胶布固定患者侧胸廓，使患者的呼吸幅度降低，达到缓解疼痛的目的，同时合理搭配局部热湿敷、冷湿敷或肋间神经闭合治疗。若患者的疼痛严重，并且对其正常的休息造成影响时，可视情况选用镇痛药和镇静剂，来帮助减轻患者的疼痛。⑤病情监护。护理人员密切关注患者的病情变化，观察其是否发生胸痛加剧的情况，并且重视其身体情况，若出现食欲下降、精神衰弱等的情况，应及时采取相应的护理措施并通过介绍医院过去的治疗案例，让患者能够对治疗充满信心。⑥心理护理。由于患者处于受到胸痛症状的不适感，再加上原发疾病带来的影响，会对其身心健康造成极大的危害，引发焦虑、抑郁等问题，若不及时进行疏导，容易影响后续的治疗，也更容易引发患护纠纷。因此对于胸痛患者，护理人员需定期关注其情绪变化，平日里需保持心情舒畅，避免情绪压抑或者情绪激动，通过与患者保持良好的沟通，了解其心理诉求并尽可能予以满足，从而让患者的情绪负担得到缓解。同时护理人员指导患者通过音乐鉴赏、与人聊天以及看书追剧等方式，避免无所事事而使得胸痛情况被扩大，同时减轻其心理上的压力。⑦饮食护理。针对发现胸痛的患者，由于其症状往往突然发生，而对其食欲造成了影响，再加上原发疾病可能影响患者的消化功能，对其营养摄入造成了影响。因此护理人员需结合患者的具体情况和原发疾病，为患者设计人性化的饮食方案，保证每日营养的正常摄入，做到均衡营养，再结合其饮食习惯和食物偏好，来提高患者的食欲。整体饮食上保持清淡与易消化，禁止生冷、辛辣以及刺激类的食物，来减少对患者的刺激，帮助减少症状发作的频率。⑧生活护理。护理人员让患者平日里多注意保暖和休息，不熬夜，不喝酒不抽烟，保持心情愉悦，在患者身体允许下，根据运动耐受程度为其制定锻炼计划，避免高强度运动，通过合理的锻炼来帮助改善患者的身体机能，这对于减轻胸痛症状也能起到良好的帮助作用。

5结束语

胸痛是生活中非常常见的一种病症，而导致胸痛的原因有很多，临床上需要根据引起胸痛的具体原因来采取针对性的治疗，因此一旦发生胸痛需要及早去医院接受胸片、胸部CT或心电图等检查，从而对原发疾病进行治疗，而为保证治疗的整体效果，还应配合良好的护理方式，来帮助改善患者的生活质量。（作者：霍邱县第一人民医院 陈实丽）

本文不代表本报观点