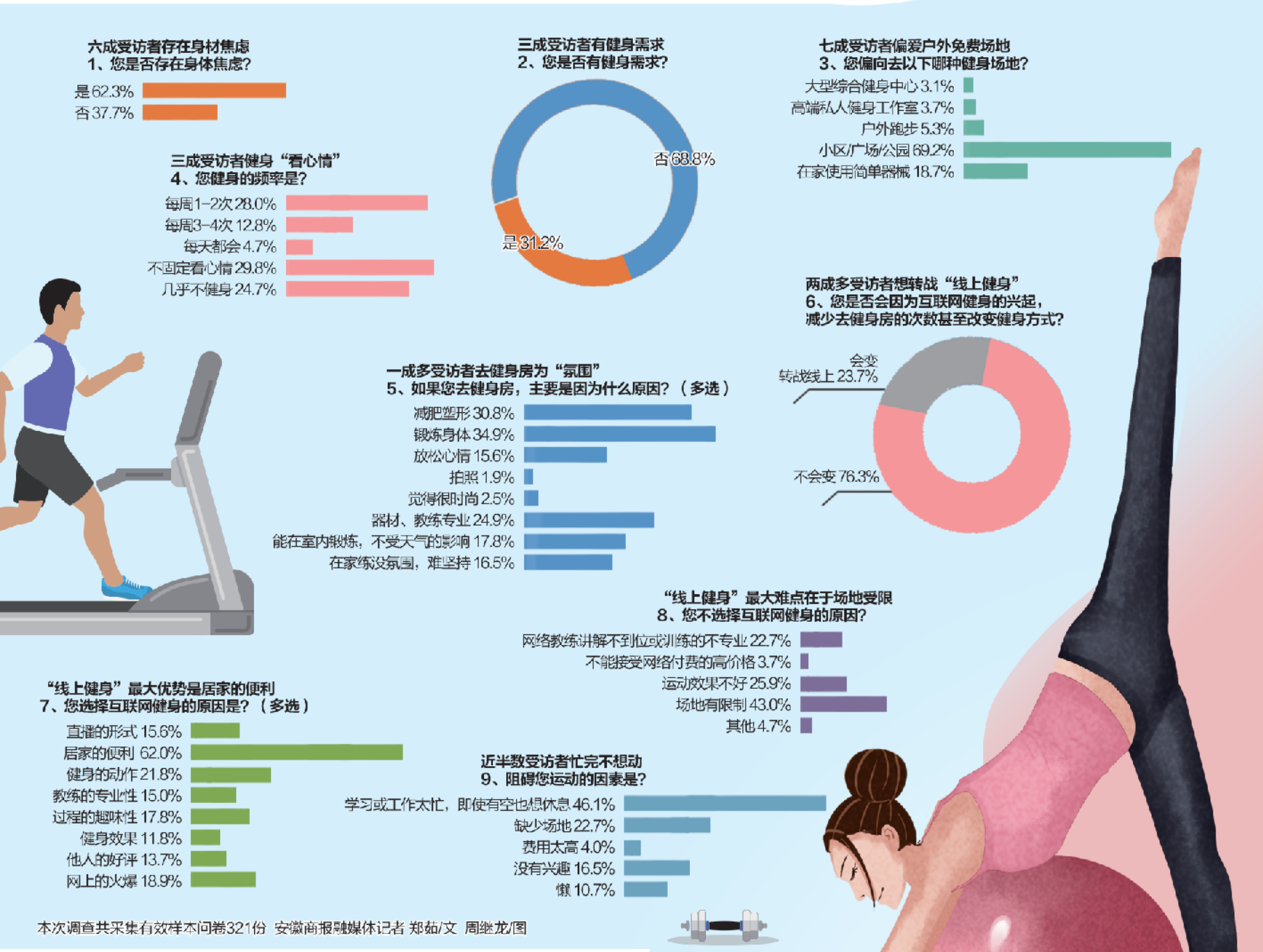
“线上健身”最大优缺点都是场地

“五月不减肥，六月没人追，七月徒伤悲……”盛夏来临前，不少人为身材即将凸显而焦虑，健身又掀起了一波小高潮。调查显示，当前，健身行业出现多元化，一部分人坚守健身房；一部人走出家门进行户外运动；还有一部分人转战线上、居家健身。在全民健身的大潮下，运动已经成为许多人每天要打的“卡”。

有数



本次调查共采集有效样本问卷321份 安徽商报融媒体记者 郑茹/文 周继龙/图

普及防灾减灾科普知识，提高应急自救能力

为增强广大群众的防灾减灾意识，提高避险逃生和自救互救能力，5 月 9 日上午，常青街道姚公社区新时代文明实践站、应急办联合开展“普及防灾减灾科普知识，提高应急自救能力”科普宣传活动。

志愿者通过设立咨询台、悬挂横幅、展板等方式，宣传地震灾害防御及家庭应急逃生知识等科普知识。同时向过往居民群众发放《防灾减灾科普手册》《地震科普知识宣传册》等宣传手册，帮助居民增强防灾减灾意识，提高群众的自救互救能力。

此次活动共发放各类防灾减灾宣传手册 200 余份，现场受理群众咨询 50 余人次，大力普及防灾减灾安全知识，强化了自然灾害风险防范意识，提升了自救互救技能水平，营造了防灾减灾应急科普宣传良好氛围。 徐洋洋

长丰县杨庙镇 2023 年首期免费技能培训班开班啦！

为进一步拓宽就业渠道，帮助和引导农村剩余劳动力提高就业技能水平和就业能力，促进零就业人员尽早实现创业就业。近日，由杨庙镇主办的“2023 年第一期职业技能培训（中式面点）培训班”顺利开班。

此次培训分为理论和实操两方面内容，授课老师由来自南京的从事面点行业 10 年工作经验的面点专家李华老师担纲。

培训课上，李老师从用料配比、揉面手法以及制作要点、造型技巧等方面绘声绘色地进行详细讲解，学员们仔细听、认真记，遇见不懂的问题随时主动向李老师请教，李老师耐心地一一解答，课堂上学习氛围十分浓厚。

在老师的耐心指导下，大家积极动手，进行实操练习。“大姐，给我加点油”“妹妹，撒点芝麻”……培训现场，学员们互相帮忙，热火朝天地揉着面、炸元宵、包包子，欢声笑语，不绝于耳，一派欢乐的气氛。

就业是民生之本。接下来，杨庙镇将继续扎实开展技能培训工作，推出更优质的培训项目，打造更高质量的培训环境，充分发挥培训促就业、稳就业的作用，为乡村振兴提质赋能。 王伟 程梦瑶

兴业银行合肥分行首个平台类电子保函项目成功上线

近日，兴业银行合肥分行首个平台类电子保函项目——“安徽合肥公共资源交易中心电子投标保函”成功上线。

电子保函是指银行作为保证人，应申请人的申请，以电子介质的形式向受益人承诺，当被保证人未按其与受益人签订的合同约定履行义务或承诺的事项时，由银行按照约定履行债务或承担责任的信用业务。

今年，兴业银行快捷保函三期上线，系统全面支持保证金、担保公司担保 / 保险增信、信用免担保（平台对接项下投标保函）等三大模式，支持线上申请信用免担保敞口，专项用于平台项下投标场景，并支持同时申请低风险和敞口授信，满足了客群多样化需求。兴业银行合肥分行实现了公共资源中心平台项下电子投标保函业务的线上化审批、放款，真正打通了招投标全流程电子化应用的“最后一公里”，提升了客户体验。

据悉，兴业银行合肥分行始终坚持探索金融创新服务，发挥新型产品业务优势，提高线上化率。下一步，该行将积极布局新赛道，持续优化服务流程，探索与其他公共资源、政府采购中心、核心企业等共筑电子保函平台，充分发挥产品优势，坚定不移打造“兴享”系列供应链金融优秀品牌，为安徽省企业提供更加高效优质的金融服务。

何小兴