

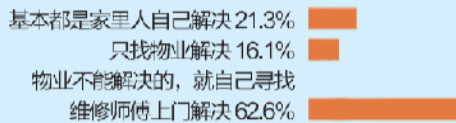
家庭维修能否告别“糊涂账”？

近来，家用电器维修服务乱收费现象成为市民反映较多的问题。根据安徽商报的问卷调查显示，有超过九成受访者家庭有上门维修的需求，年度需求超过3次的近半。绝大多数受访者最先到找物业，在物业无法解决的情况下，通过各种渠道找维修师傅上门解决。但是，不少家庭也担心遇到“维修刺客”，出现小病大修、坐地起价的问题。受访者希望，能够加强上门维修行业的监管，公开上门维修服务的价格，杜绝“隐形消费”。

有数

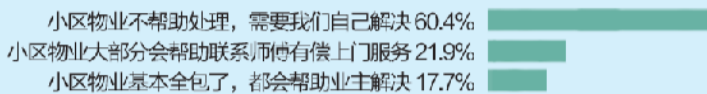
1、六成受访者找人上门维修

您在日常生活中，家庭维修（如灯具坏了、水龙头管件坏了、下水道堵塞等），您是怎么解决的？



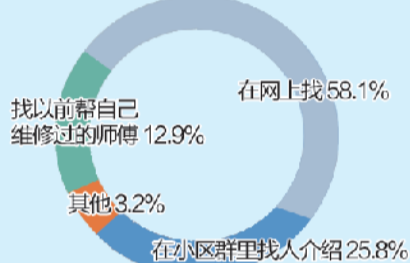
2、两成受访者所在的小区物业会推荐维修人员

您小区的物业，在家庭维修方面，能帮您解决哪些问题？



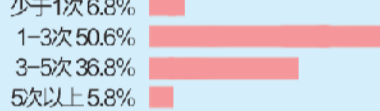
3、五成多受访者自己在网上找维修师傅上门

如果小区物业解决不了的，您一般会怎样找维修师傅？



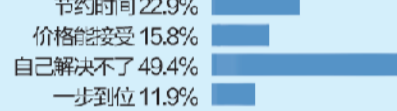
4、三成多受访者家庭一年维修的次数不低于3次

您家里的上门家庭维修，平均一年需要几次？



5、上门解决了自己搞不定的问题

您愿意接受上门服务的原因？（多选）



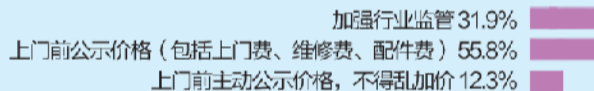
6、超过四成受访者担心维修师傅“坐地起价”

您在找维修师傅上门维修时，有哪些顾虑？（多选）



7、过半受访者希望制定行业统一价格

您觉得如何规范行业收费？



本次调查共采集有效样本问卷310份 安徽商报融媒体记者 郑茹/文 周继龙/图

检验常识，你知道多少

宋迪生 颍上县人民医院

检验常识是每个进行医学检验的人必须了解的，检验常识的了解不仅有助于我们科学地了解实验室结果，也有助于我们保持良好的身体健康状态。为大家介绍一些常见的检验常识。

1.什么是医学检验？

医学检验是临床医疗过程中非常重要的一个环节，是通过对患者体内生理和代谢状态的各种情况以及物质的各种检测来反映人体生理状态、诊断疾病和判断治疗效果的一种检测手段。医学检验在血液、尿液、粪便、组织、急诊实验室等方面都有广泛的应用，为诊断、治疗和预防疾病提供了重要的依据和支持，对促进医疗质量和医学科技进步有着重要作用。

2.医学检验项目有哪些？

医学检验项目是临床医学诊断、治疗和预防不可或缺的基本手段，主要是通过对人体生理和代谢的各种情况和物质的检测来反映人体的生理状态和患有疾病的程度。下面是常见的医学检验项目：

2.1 血常规

血常规是指对人体血液中的有形成分（红细胞、白细胞、血小板）和无形成分（血浆）进行一系列的检查和分析。这是一项较为常见的基础性检查，通常用于初步筛查和确认一些疾病的诊断、监测病情和治疗效果评估。血常规检查通常是在临床化验室进行。血常规检查内容包括：红细胞计数、血红蛋白浓度、红细胞压积、白细胞计数及分类、血小板计数等。

- （1）红细胞计数：测量血液中的红细胞数量。
- （2）血红蛋白浓度：血红蛋白是红细胞中类似于铁的结构体，可以将氧气运输到人体各个部位，常用来评估贫血。
- （3）红细胞压积：血液中红细胞占据的体积，也是测试贫血程度的评估指标之一。
- （4）白细胞计数及分类：分别测量血液中的各种类型的白细胞（如中性粒细胞、淋巴细胞、嗜酸性粒细胞等）的数量，常用于判断感染、炎症和免疫相关疾病。
- （5）血小板计数：测量血液中的血小板数量，用于评估出血和凝血方面的疾病。

血常规检查的意义：（1）评估贫血：血常规中的血红蛋白浓度、红细胞计数、红细胞压积等指标，可以用于评估患者是否患有贫血。（2）检测感染：血常规中的白细胞计数、分类可以用于评估患者是否患有感染性疾病。（3）诊断血液疾病：血常规异常可以为血液疾病的初步诊断提供重要线索。（4）观察治疗效果：血常规检查可以监测患者治疗效果，对于疾病的康复有很大帮助。

2.2 尿常规

尿常规是指对人体排泄的尿液进行的常规检查和分析。它是一项常规性检查，可用于发现许多疾病。目前，尿常规检查已成为诊断和监测疾病的基本方法之一。下面我们了解一下尿常规检查的内容和意义。尿常规检查内容：尿色、透明度、酸碱度、尿比重、尿 pH 值、白细胞、红细胞、蛋白质以及糖。

（1）尿色：正常尿液的色泽，通常由尿色素所致，其每天的排泄量大体是恒定的，所以尿色的深浅随尿量而改变。正常尿呈草黄色，异常尿色会因食物、药物、色素以及血液等因素而发生变化。

（2）透明度：正常的新鲜尿液，除女性的尿稍混浊外，多数是清晰透明的，如果放置过久就会出现轻度混浊，这是因为尿液的酸碱度发生改变，尿内的粘液蛋白、核蛋白等逐渐析出之故。

（3）酸碱度：正常尿为弱酸性，也可呈中性或弱碱性，尿的酸碱度在很大程度上取决于饮食种类、服用的药物及疾病类型。

（4）尿比重：这是检查尿液的浓度和稀释程度的方法之一。

（5）尿 pH 值：用于评估身体的酸碱平衡和代谢状态。

（6）白细胞：白细胞是尿常规检查的主要指标之一，用于检测是否存在泌尿系统感染。

（7）红细胞：红细胞检测是用于发现肾脏、急性输尿管感染或其他相关泌尿系统疾病的重要指标之一。

（8）蛋白质：检查尿中是否存在蛋白质，是检测肾脏健康状况的一个重要指标。

（9）糖：检查尿中是否有异常的糖代谢，是糖尿病的粗略筛查方法之一。

尿常规检查意义：（1）检测肾脏功能：通过检查尿液的蛋白质、比重等指标，可以评估肾脏的健康状况。（2）检测糖尿病：通过检测尿液的糖含量等指标，可以初步发现是否出现糖尿病。（3）检测泌尿系统感染：通过检查尿液中的白细胞、红细胞等指标，可以初步发现泌尿系统感染和肾结石等疾病。

2.3 大便常规

大便常规是指对人体新鲜排泄的大便进行的常规检查和分析。它是一项简单、快速、无创的检查方法，用于发现某些疾病或评估某些疾病的病情和治疗效果。

大便常规检查内容包括：外观、隐血试验、蛋白质、油脂以及菌群等

（1）外观：通过观察大便的质地、气味、颜色等，可以初步了解消化系统的健康状态。

（2）隐血试验：用于检测大便中是否存在隐血，排除肠道出血等问题。

（3）蛋白质：检测大便中蛋白质的含量，有时可以发现一些急性炎症或肿瘤。

（4）油脂：检测大便中油脂的含量，对消化系统健康有一定的提示。

（5）菌群：检测大便中肠道菌群的种类和数量，对于评估肠道健康和可能的肠道感染很有帮助。

大便常规检查的意义：（1）初步筛查肠道疾病：通过观察大便的外观，找出大便颜色、气味、质地等异常，可以对肠道疾病进行初步的筛查。（2）检测隐血：隐血试验可以检测出大便中微量隐血的存在，作为肠道出血的一个辅助诊断手段。（3）监测肠道健康：检测油脂和蛋白质等物质的含量，对于监测肠道健康和控制一些慢性肠疾病的恶化有一定的意义。

2.4 临床微生物检查：包括多种微生物检测如细菌、真菌、病毒等，如葡萄球菌、大肠杆菌、肺炎支原体、流感病毒等。

2.5 内分泌检查：包括人体内分泌的各项检查，如 T3、T4、TSH、糖化血红蛋白、促甲状腺激素等检测。

2.6 检查器官和组织病理学检查：包括对器官和组织病理学结构的各种检查和漏诊，如心肌梗死、肝癌、结肠癌等。

2.7 免疫学检查：包括免疫球蛋白、类风湿因子、抗核抗体、甲状腺过氧化物酶抗体、抗中性粒细胞胞浆抗体等检测。

2.8 生化检查：包括血清白蛋白、总蛋白、血清尿酸、胆固醇、空腹胰岛素、甘油三酯等生化指标的检测。

除了以上的常规医学检验项目外，还有涉及遗传学、检测新生儿疾病、抗体检测、流行病学检查等特殊检测项目。在进行医学检验时，不同的疾病需要进行不同的检查，医生应对患者的具体情况进行个性化的检查建议。

3.医学检验前和检验后的注意事项有哪些？

医学检验是医学诊断的重要组成部分，对医生诊断病情、制定治疗方案具有重要意义。为了获取准确正确的检验数据和结果，我们需要在检查前做好应对和准备，检查后需要注意一些事项。下面分别介绍医学检验前、后注意事项：

3.1 医学检验前的注意事项

（1）禁食：某些检验需要空腹，如血糖、胆固醇等。检查前应严格按照医生的要求，进行饮食和检查的时间安排。

（2）注意服药：在进行医学检验时，需要注意医生指定的服药方式和时间，特别是一些检测药物浓度和影响药物浓度的药物，请选择按常规用药。

（3）避免剧烈运动：某些检查时需要休息，如心电图、脑电图等，需避免进行剧烈运动，保持放松状态。

（4）注意保暖：在进行放射性检查，如 X 线检查，需注意照射部位的加盖保暖，防止受凉感染。

（5）注意安全

在接受医学检验时，需要注意保护自己的安全和隐私，避免假冒伪劣产品、误诊和假诊等风险。

3.2 医学检验后的注意事项

（1）保护处置部位：检查后需要对检验部位进行适当的保护或休息，如血管穿刺部位需贴上纱布进行压迫止血。

（2）饮食行为：检验后饮食行为应该特别注意，如肠胃对食物有较强反应的病人饮食需适量，不要暴饮暴食，防止引起腹泻等。

（3）保持良好的状态

在进行医学检验期间，我们应该尽可能地保持心情平稳，保持良好的状态，以避免情绪和心理因素对结果产生影响。

（4）紧急情况的应对：在异常情况下，如觉得眩晕、疼痛等症状，应及时告知医生，并在医师指导下进行必要的处理。

总而言之，科学正确地了解检验常识，不仅可以更好地保护我们的身体健康，也可以帮助我们避免误解和不必要的麻烦。

本文不代表本观点