

# 传承800年新安医学 堪称中医学派“首富”

## ——从省图珍藏汪机的《石山医案》“管窥”儒医辈出、医著宏富的新安医学



他是明代全国四大医家之一，是新安医学固本培元派创始人，也是新安医学800多年历史中，涌现的800多位医家之一。据史料记载，新安医学从宋元至今800多年历史中，涌现了800多位医家，编撰了800多部著作，堪称中医药学派里的首富。本期《典籍中的安徽》，我们从省图珍藏的众多医学典籍中，选择汪机的《石山医案》作为引子，来“管窥”儒医辈出、医著宏富的新安医学，彰显历史积淀深厚，名人辈出的“徽风皖韵”特色和魅力。

### 新安医籍，中医学派里的首富

徽州古称新安，徽州文化也常被称为新安文化。新安文化有着深厚的文化底蕴，也形成了独特的流派风格。除新安理学、新安画派、徽派版画、徽派建筑、徽州四雕、徽菜、徽剧、徽州茶道等，新安医学也是新安文化的重要组成部分。

新安医学发源于黄山南麓的新安江流域古徽州地区，肇启于晋唐，形成于宋元，鼎盛于明清，变革于近代，传承发展至今。作为活态非物质文化遗产，新安医学是中医药发展史上最有代表性的综合性学术流派，是新安文化中最具有普世价值的部分。

著名的医史专家余瀛鳌先生曾说：新安医学的各类医籍“在以地区命名的中医学派中，

堪称首富。”

确实，在宋元至今800多年历史中，新安医学涌现了800多位医家，编撰了800多部著作。学术著作之宏富，也创下过许多中医学之最。比如明代余傅山等集体合编的《论医荟萃》，是我国历史上第一部医学讲学实录；江纂南的《名医类案》，是我国第一部系统总结历代医案的专著；吴鹤皋的《医方考》，是第一部完整系统注解说明方剂配伍的专著；清代叶天士的《温热论》，是中医温病学理论的奠基之作……今天在中医界公认的“全国十大医学全书”中，有4部都出自新安医家之手。

著作丰富，和徽州人自古重视教育、文化氛

围浓厚密不可分。“学而仁则医”，很多徽州读书人都认同范仲淹所说的“不为良相，即为良医”，加上儒家孝道中提出“为人子者不可不知医”，以医为业，仕而兼医，在当地相当普遍；而且，作为元、明、清三代主流意识形态的程朱理学，对新安医家影响也非常深远，以致新安医家的特色之一即为“好儒”，或亦医亦儒，或儒医兼通。

新安固本培元派开创者汪机，就私淑朱丹溪；而朱丹溪，又师从朱熹四传弟子许谦。由此，汪机、孙一奎等新安固本培元派医家，都是援引理学原理进行医理的阐释，建立其独特的固本培元学术体系，从而指导辨证论治。



《石山医案》卷之一



《石山医案》中石山先生像



《石山医案》病例诊治记录



(图来自网络)

### 汪机，明代全国四大医家之一

汪机，生于明天顺七年（1463），卒于明嘉靖十八年（1539），享年76岁。因祖上居于徽州祁门县石山坞，故又号“石山居士”。

汪机是新安医家的典型代表，不仅注重临床实践，更勤于著书立说。一生除根据其临床诊疗案例汇编的原创著作《石山医案》外，还编著有《运气易览》《针灸问对》等共计12部医药学专著，涉及内科、外科、儿科、针灸、本草等各领域。

他为什么那么爱写书？可能与其早期从学经历有关。决定从医是后来的事，之前都在忙啥？当然和大多数的徽州人一样，忙着考功名。汪机出生于世医之家，祖父汪轮、父亲汪涓都是当地名医，还有一位同族才俊汪宦，更是太医徐春甫的老师。不过在徽州人看来，“学而优则仕”，考功名还是占第一位的。

汪机从小接受的是新安理学教育，对《周易》《春秋》、程朱理学的阴阳学说、太极学说、

元气学说都有深入研究。不过，后来他屡试不第，只是“补邑庠弟子员”，类似补得“秀才”的名分，于是在父亲的开导下转而学医，当时已经30岁。因为有家传的学术经验和家藏医书，结合多年研读儒家经典的扎实功底，汪机的进步很快，不久就声名鹊起。

汪机除家传中耳濡目染的积累外，在中医上确有天赋。他先是治好了困扰母亲数十年的头疼顽疾，后来又三次治愈了父亲的重疾。随着名声越响，求治者越多，他也快速积累起更丰富的诊疗经验，精通各科，“行医数十年，活人数万计。”安徽省医学会医史学分会副主委、安徽中医药大学学术委员会成员、教授黄辉介绍，汪机的医术及其学术成就就是载入史册、受到官方认证的。首先是《明史·列传第一百八十七·方技》中记载，“吴县张颐、祁门汪机、杞县李可大、常熟缪希雍、皆精通医术，治病多奇中”。其后，清代的《四库全

书》也把他列为明代嘉靖年间全国四大医家之一。

儒家思想一直深深地扎根在汪机心里。他一生治学严谨，力求传播正道，利于后学之人，所以编撰过《针灸问对》《脉学刊误》《痘治理辨》这样矫正讹传的书；也很体恤后辈学医的不易，编写过一些内容系统全面、医理阐释清晰的书，比如《医学原理》《医读》等。安徽中医药大学黄辉教授解释：“汪机能出版那么多书，还有一个原因，明清时期徽州出版业非常发达，汪机家里就有一个出版机构，他也算近水楼台先得月。”这个逸闻让人惊喜。

正因汪机乐于传道授业，弟子众多，私淑者也众多，而且，徒子徒孙中出现了不少优秀人才，都遵从其说，致力于研究并阐发他的观点与方法，从而形成了新安医学中最大的、最高影响力的分支学派，也成就了汪机新安固本培元派开创者和奠基者的地位。

### 《石山医案》，新安固本培元派奠基之作

《石山医案》其实是由汪机的门人陈翰编辑整理而成的，共收录了汪机128例医案，包括内科、妇科、儿科、五官科等，对患者的年龄、发病时间、临床症状表现以及对病情的研判、辨证治疗过程、后续回访等都一一有记录。内容详实，文字精练，集中体现了汪机的临床经验及学术思想。

据安徽省图书馆历史文献部周亚寒介绍，《石山医案》现存的古籍版本有明嘉靖十年（1531）陈翰校刻本、明祁门朴墅汪氏祠堂堂刊刻本、明崇祯六年（1633）汪惟校刻本、日本元禄九年（1696）大阪涩川清右卫门刻本、清宣统元年（1909）刻本、民国十二年（1923）湖北省医会铅印本、民国上海石竹山房汪石山医书八种石印本。

卷，则是明嘉靖刻本一部。每半叶十二行二十四字，小字双行同，上下粗黑口，四周单边，双黑顺鱼尾，版心上镌篇目，下镌叶数，开本疏阔，楷书隽秀，版式精良。卷前有程鲁序，石山先生自赞、石山先生像，李汛、程文杰、陈翰、程鏞、周臣、许忠、汪副护、黄古潭等题识。卷首为《营卫论》。此书乃汪氏弟子陈翰于正德十四年（1519）编辑而成。上卷载《营卫论》及内科杂病医案，中卷为外、妇、儿科病案，下卷为答银来公书。附录参芪用法论二篇和李汛撰汪机小传一篇。

安徽中医药大学黄辉教授指出，所谓学术流派，必须有源有流有传承，特别是要有观点主张，这就需要好几代医家的不断完善。新安医学固本培元派也是同样，其学术体系有一系

列学说、一系列治法、一系列方剂共同组成。创始者汪机，其学术思想通过汪宦、黄古潭再传于徐春甫、孙一奎后，固本培元理论才更加完善。新安固本培元派是以汪机、孙一奎为核心，以滋补脾胃、顾护元气为学术主张，涵盖了江民莹、江应宿、吴洋、江少微、郑重光、程茂先、方肇权、吴澄、汪文绮、程杏轩、吴楚等众多新安医家的独具特色的学派，在新安医学乃至整个中医学界都具有重要影响。

而汪机在这本书里的最大贡献，则是在《石山医案》的首篇《营卫论》中，发明了“营卫一气”“参芪双补”新说，从理论推导和临床应用两个层面提出并验证“调补气血，培补脾胃元气”，为新安固本培元特色治法奠定了第一个理论基础。

2022年6月，《安徽省“十四五”中医药发展规划》出台，提出推动“北华佗、南新安”传承创新，要求提升中医药教育水平，建立早跟师、早临床学习制度。

华佗是东汉末年人，被后世尊称为“外科鼻祖”。华佗身世离奇，少年出门游学，起初是一名方士，致力炼丹，兼行医术。后来靠研读古代医学典籍，加上临床实践，医术日益高明。真正从医不过数十年，却熟练掌握和运用方药、针灸和手术等治疗手段，对内科、外科、妇科、儿科都十分精通，被百姓誉为“神医”。华佗最重要的医学成就，是在外科手术中，开创性使用麻沸散，这也是世界上最早的麻醉剂，开创了外科手术全身麻醉的先例。

他的故乡沛国谯郡，也就是今天的中国中药之都——安徽省亳州市。

和皖北这位中医史上的超级大明星不同，皖南的新安医学，是一个明医辈出、医著宏富、学派林立、发明众多

的中医学派。按照安徽中医药大学黄辉教授的说法，“新安医学传承宋代就形成气候，明清更是群星璀璨，医学世家薪火相传，直到今天仍活跃在治病救人的第一线。”

新安医学作为一个医学流派，其历史可以追溯到1600年前的南北朝时期，不过作为学术流派，则形成于宋元，兴盛于明清。宋嘉佑、崇宁年间的张扩，诊脉如神，首开新安医学世家。历代新安明医辈出，从宋至今，明医多达800多人，有400人撰写了800部著作。

黄辉教授说，新安医学作为地域特色的流派能如此繁盛，和徽州重视学习的氛围分不开，加上徽州有着丰富的中药材资源，这些都是先天条件。中医学在南宋时期达到全面的发展提高，南宋社会氛围非常好；到明代徽州尊重医家如尊重儒家，医家的社会地位在不断提高，当然也有更多的人才愿意投入到这个行业中。

还有一点重要原因，新安医学的发展，和明清时徽商的鼎盛脱不开关系。黄教授说，当时徽州人走南闯北在全国范围经商，新安医家们同样也在全国各地行医，积累了大量的病例和丰富的经验，并和不同的医学流派进行交流与融合。还有一点，在太平天国起兵之前，很多著名的医家都是由徽商家族供养赞助，免费为一方百姓治病，心怀“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的使命感，故他们在专业的钻研和精进上更加纯粹。

### 崛起于明，鼎盛于清，新时代薪火相传

这样繁盛的一支流派，不仅诊疗技术达到了当时的最高水平，在中医历史上也创下过很多第一。比如运用人痘熟苗接种术，是世界上首创的用人工免疫法来预防天花；清雍正年间的郑梅涧是世界上治愈白喉第一人，比通过发现白喉抗毒素获得首届诺贝尔生理学或医学奖的德国人Behring早了整整一个世纪。

新安医学世家绵延流长，至今很多仍活跃在治病救人的临床第一线。比如始于歙城朱家巷的黄氏妇科，已传承27代800余年；歙县南乡定潭“张一帖”，至今有17代400余年；郑村南园、西园喉科历经12代300余年；蜀口曹氏外科亦传6世，吴山舖程氏伤科传承12代……

有统计，从北宋以来，新安世医家传承5代以上至15代乃至30代的共有100余家，医家有300多位。这在整个中医学史上都是罕见的。

新安医学，是徽州文明认知生命、养生护生、治病救人的智慧结晶。不仅曾经为生民立命，守护一方乃至全国各地百姓健康，今天依然是中华民族的医药学瑰宝。新安医学作为活态的非物质文化遗产，一直在发展进步中。新时代新起点、新目标新作为，当代新安医学已经开启全新的征程。

通讯员 周亚寒 实习生 杨润鹏  
安徽商报融媒体记者 陶妍妍 王素英文 / 摄 周继龙 / 图