

# 安徽中医医疗队援柬“吸粉”

今年的8月19日是第六个中国医师节。就在前几天,安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)老年病科副主任护师吴兆梅接到了一位柬埔寨患者发来的信息,说之前吃的中成药在当地买不到,吴兆梅立即帮忙买了寄过去了。距离她所在的中国首批援柬埔寨中医抗疫医疗队结束任务回国一个多月了,当地患者仍然与他们保持联系,互动交流。

2022年7月,接受国家派遣,安徽中医药大学第二附属医院的5名队员奔赴柬埔寨,会师3月份已抵达中国中医科学院西苑医院的11名队员,共16名专家组成首批中国援柬埔寨中医抗疫医疗队。这也是我国第一支纯中医组建的援外医疗队。在柬埔寨,他们凭借一根银针、一双妙手,和一颗仁心,发挥中医药“简便价廉”的优势,在当地为患者祛病去痛,赢得了大批“粉丝”,倍受信赖与欢迎。

## 组建我国第一支纯中医援外医疗队

“我们这支医疗队,组建其实挺早的,待命了很长一段时间。”吴兆梅在此前有援外经历,精通英语,被队员们称为“大管家”。

2019年,安徽中医药大学第二附属医院脑病六科副主任医师孔红兵、老年病一科副主任医师吴炳坤、脑病三科主任龙小娜、骨一科副主任医师马幸福,以及老年病科副主任护师吴兆梅5人组成“中国首批援苏里南医疗队”,原计划第二年4月份出发,因为新冠肺炎疫情暴发,医疗队原地待命。

2022年3月,由中国政府援建的柬埔寨考斯玛中柬友谊医院外科大楼、门诊楼等完成交接,投入使用。安徽队员和中国中医科学院西苑医院队员共16名专家组成了中国首批中医援柬埔寨抗疫医疗队。

同年7月2日,安徽5名医疗队员抵达柬埔寨。“这也是我国第一支全部由中医组建成的援外医疗队。”吴兆梅告诉记者,其时新一轮奥密克戎病毒来袭,柬埔寨新冠疫情严重,医疗系统承受极大的压力,他们全程严格防护,携带了莲花清瘟等大量的抗疫物资。

队员们还获得了在柬埔寨的执业资格,推动了中医药在海外的合法执业。

## 蚊子、壁虎、蛇,慢慢地也都习惯了

在陌生国度,因为院感防控要求,他们互相不能串门聊天。“开始很不适应,周围都是陌生人,同事之间不能互动。”所幸驻地是一家中资公司的宿舍区,沟通方便,很多后勤保障也不用太操心。

柬埔寨位于中南半岛,地处热带区域,全年都是夏天,只分雨季和旱季,气候湿热,蚊虫多。“室内室外都是各种虫子,蛇、老鼠,一楼到处都是蚊子。”队员们拿起电蚊拍,挥过去,噼里啪啦冒火花。

刚开始看到墙上的壁虎,地上的蛇,队员们还有点紧张,“后来习惯了,看到就看到了,继续工作。”

龙小娜说,柬埔寨人性格开朗,热情和善,特别尊重中国来的医生,这也让他们很快地适应,融入到当地,工作起来也比较得心应手。

医疗队在考斯玛中柬友谊医院,成立了一个很快就火爆起来的门诊——中医门诊,这也是柬埔寨公立医院首个中医门诊。建设一个新门诊,并不容易,所有设备都是由国内支援,队员们自己动手,从无到有,克服重重困难。

这支由中医组成的医疗队来自呼吸科、消化科、心血管科、骨伤科、脑病科等多个科室,其中安徽队员们人人擅长针灸,并有各自所精通的辅助疗法。孔红兵擅长针灸结合推拿治疗,龙小娜擅长针灸结合中药及耳针治疗,吴炳坤擅长针灸及铺灸治疗,马幸福擅长针灸结合正骨治疗,吴兆梅擅长拔罐、刮痧、耳穴压丸等中医特色护理技术。

## 针灸一个月,亲王放开轮椅站起来了

“中医药有‘简便价廉’的优势,尤其是针灸,对他们来说,真是太方便了,而且见效快。”孔红兵是医疗队安徽组组长,针灸配合推拿,他凭借这两项专长吸引了不少本地患者。

中医门诊开诊伊始,患者主要为当地华人,后来口口相传,柬埔寨籍的患者也多了起来。门诊曾接诊一位特殊患者,柬埔寨国王西哈莫尼的弟弟、西哈莫尼布达彭亲王。西哈莫尼布达彭长期腿疼,吴兆梅还记得:“第一次来到门诊时,是坐在轮椅上的。”在医疗队接受针灸治疗一个月后,放开轮椅,“可以说是健步如飞了。”

感受到中医的疗效与魅力的亲王带来了更多的患者,包括王室成员以及他的外国朋友。

“接受针灸治疗后康复的患者,非常多。”孔红兵的一位患者,是考斯玛中柬友谊医院副院长的姐姐,膝关节不好,脑供血不足,长期头晕,多处求医无效。她的妹妹推荐她来到了中医门诊,孔红兵为其针灸治疗一个多月,站起来了。



“她现在到处旅游,说要把过去失去的补起来。”患者还加了孔红兵的微信,给他发自己的旅游照片,每次都要感谢一番。

## 小小一根银针,散发极大魅力

2022年底,医疗队前往柬埔寨达岱水电站义诊,该水电站由中国公司建设维护。义诊中该公司副总王先生告诉医疗队,自己长期肩部疼痛,活动受限。吴炳坤为其脐针治疗后,疼痛得到极大缓解,活动自如。

今年端午节期间,医疗队再次前往达岱水电站义诊,其时王先生正回国探亲,得知消息后,立即结束假期,购买机票飞到柬埔寨,赶到义诊现场。“第二次针灸后,他基本痊愈了。”

大多数柬埔寨民众之前没接触过针灸,有些犹豫。“尝试之后他们发现,小小的一根针,一个穴位便可调畅全身气血,祛除疾病,愈发感到中医的独特疗效。”龙小娜说,很多当地患者从开始的犹豫,到后来的信任,“不少人加了我们的微信,一直在联系。”

不仅有好的医术,他们还给予患者更多人文关怀。在柬埔寨,摩托车是主要的交通工具之一,所以车祸多创伤多,来自骨科的马幸福的患者也多。“很多人来自乡下,进一趟医院不容易,骨伤之外,常常还有腰疼、肩疼等各种病痛,那就一起给看了吧。”马幸福的一根银针,帮助了不少人。

## 柬籍患者占比从15%提升至43%

医疗队不仅使用中药调理疾病,还开展了多种非药物疗法。包括传统针刺、推拿、正骨、拔罐、耳针、耳穴埋豆、脐针、刮痧、艾灸,以及平衡针灸、温针灸、铺灸等针灸特色疗法。

他们还教授八段锦、五禽戏等传统养生气功,传播中医药“治未病”理念,用疗效擦亮中医针灸的“国际名片”。

“妙手回春兼济天下,精强仁术冠通中西。”考斯玛医院中医门诊开设以来,从刚开始的华侨华人到后来的金边本地民众,再到从暹粒、西港等地专程赶来求医的患者,医疗队用疗效和真诚换来了柬埔寨民众对中医的接受与认可,医院墙上挂的锦旗也越来越多。

吴兆梅告诉记者,对于中医诊疗来说,复诊率是个关键数据,能说明患者的信任度。短短几个月内,医疗队中医门诊量已占据考斯玛中柬友谊医院全院三分之二以上。复诊率从最初的21%增加到后来的56%。而柬籍患者占比迅速提升,从起初的15%提升至目前的43%。

在一年的援柬期内,医疗队接诊约16000人次。他们还利用休息时间,将义诊送到社区、学校、军队、寺庙等地,“谁轮休了,谁就会去义诊,所以义诊次数还挺多的。”据统计,医疗队在柬埔寨开展义诊约120多场,16名队员均在电台做过科普节目。

每名队员都有不少的“粉丝”。“粉丝”们经常带着自己的瓜果、做的点心,来看望这些从中国来的医生。

## 患者“点名”为每一位队员写感谢信

妙手仁心,肩负使命。门诊从无到有,医疗队员们放弃休息时间,他们为前来就诊患者建立了病历文件夹,记录年龄、诊断、药方等。

针对当地的常见病、多发病,医疗队制作了通俗易懂的中、柬文健康教育手册,科普疾病防治、调护及养生常识,还有音频,“有些年龄大的患者不识字,就可以听录音。”

吴炳坤擅长铺灸,这一治疗手段也很适合当地一些患者的病症,但因为会产生烟雾,在中医门诊不能开展。他和队员们商量后,就在驻地收拾出一间屋,自费购买艾绒、生姜、铺灸设备等材料,为患者提供义诊。

“我们援柬的时间有限,不敢松懈,希望把所有时间利用起来,为他们祛除病痛。”准备材料、切姜片都很繁琐,驻地厨房大姐与队员们熟悉起来后,经常过来帮忙切姜片。

“中医团队带给我们最好的治疗。”2023年春节,一名患者送来了感谢信,除了给医疗队和大使馆各一封外,还给16名队员每人写了一封。“署名有十多位,有华人,也有当地的柬籍患者。”吴兆梅说,看到感谢信,非常感动,也觉得特别自豪,“有一种不辱使命的感觉。”

为了给柬埔寨民众打造一支“带不走的医疗队”,安徽队员高度重视当地医生的带教和培训,今年3月,安徽中医药大学第二附属医院通过线上线下相结合的形式,举办“发展中国家针灸推拿高级人才研修班”,开展针灸适宜技术培训。今年5月,该院与中柬第一医院在柬埔寨首都金边摩根大厦签署共建中医中心的框架协议,构建中柬卫生健康共同体。

医疗队荣获2022年国家卫生健康委“援外工作表现突出集体”荣誉称号,并入选2022年中柬关系十大新闻。今年5月15日,柬埔寨卫生部为全体队员颁授柬埔寨王国骑士勋章。

王抒 王津淼 安徽商报融媒体记者 汪漪  
(图片由医疗队提供)