

30万“包过”公务员考试？

法院：《合同自愿书》无效 人力资源公司退钱

以案说法
主创/张剑

本报讯（通讯员 方硕 安徽商报融媒体记者 张剑/文 周继龙/图）为了让儿子顺利通过公务员面试，淮南市的张女士轻信某公司公考面试“包过”的承诺，与该公司签订《合同自愿书》，交了30万预约金，结果不仅没有等到好消息，预约金也难要回。近日，淮南中院审理了这起合同纠纷案，法院二审认定合同无效。

张女士为了能让儿子顺利通过公务员面试，2022年2月与淮南某人力资源公司签订《合同自愿书》，约定该公司收取办事预约定金，等张女士儿子通过公考面试，顺利报到后，算入总钱数，总钱数另行结算；事不成，公司则退回预约定金。合同签订后，张女士陆续转账30万元。

因张女士儿子考公失败，于是向该公司讨要预约定金。但是该公司的负责人余某已去世，遗产由其子女继承。双方因合同履行发生争议，张女士起诉至淮南市田家庵区法院。

一审法院认为，我国的公务员录用是按照依法公开公

正、规范严格的招考程序，有着公平、平等、竞争、择优的录取原则。张女士陈述其与淮南某人力资源公司签订《合同自愿书》系帮助其儿子操作公务员面试通过，并支付了30万元。该公司通过收取高额费用向张女士承诺为其儿子操作公务员面试通过，其行为客观上违反了公务员录用的相关规定，对于客观公正的人才选拔机制造成严重的负面影响，该合同违反公序良俗，应认定无效。

根据现有证据，该公司已退还张女士20万元，剩余10万元未退。一审法院认定，张女士要求淮南某人力资源公司返还剩余10万元，有事实和法律依据，予以支持。

一审法院判决，淮南某人力资源公司一次性返还张女士10万元，余某子女以其继承余某的遗产实际价值为限，对此给付义务承担连带清偿责任。

被告不服，向淮南中院上诉。淮南中院审理后认为，双方当事人妄图违规“操作”公务员面试，危害国家招录公务员正常秩序，违背社会公共利益及诚实、守信的善良风俗，案涉合同应当认定无效，涉案该公司因该合同取得的财产应当予以返还。淮南中院二审驳回上诉，维持原判。

（文中人物为化名）



安徽省进一步加强公考培训市场价格监管 公职考试明确“五个不得”

本报讯（安徽商报融媒体记者 刘晓然）近日，安徽省市场监管局发布《关于加强公职考试培训市场价格监管的通知》（以下简称通知），明确“五个不得”，进一步加强公职培训市场价格监管，维护良好市场价格秩序，切实保护广大考生合法权益。

《通知》明确，公考培训机构不得在标价之外加价提供

服务；不得收取任何未予标明的费用；不得通过虚假折价、减价或者价格比较等方式提供服务；不得使用欺骗性、误导性的语言、文字、数字、图片或者视频等标示价格以及其他价格信息；不得利用虚假的或者使人误解的价格手段等方式，诱导参保人员与其进行交易。

《通知》要求，各级市场监管部门要认真摸排属地公考

培训机构底数，加强行政指导、行政约谈与提醒告诫，督促公考培训机构落实价格行为主体责任，加强价格自律。坚持线上线下一体化监管，加大重点时段市场巡查检查力度，对扰乱公考培训市场秩序、严重损害考生利益等社会影响较大的价格违法案件予以公开曝光，持续完善公考培训市场价格监管，切实维护广大考生合法权益。

睡不好也能睡出心脏病

今天要特别提的就是“小恶魔”失眠，很多人反映感冒后睡眠质量明显下降，睡眠质量又包括睡眠的深度和睡眠时间两个方面，对于老百姓而言，睡眠醒了以后疲劳感消失，头脑清醒，精力充沛就是一个好的睡眠。

当然作为新时代的中青年人群（35岁至59岁），很多人哪怕没有基础疾病或处于更年期，因为本人或伴侣的工作性质、多年养成的生活习惯或者家庭成员处于备考阶段，都让自己主动或被动处于一个长期睡眠不足的状态。

这让我想到前段时间门诊碰到的一位大宝高三的女性患者，自诉感冒后总是胸闷，怀疑自己心肌炎。心肌炎的主要诱发人群确实是以平时身体健康、无基础器质性疾病的青壮年多见，急性感染、过度劳累等因素容易诱发。

医生：你为什么怀疑自己是心肌炎呢？你相关的检查都还好啊，有什么症状呢？

患者：我一阵阵的胸闷，还有点心慌，一定是心肌炎了！我估计得住院了！

医生：你一般胸闷是在什么时候啊？胸闷前有没有干什么啊？

患者：我经常凌晨两三点钟胸闷心慌，休息一会就好了。

医生：你为什么两三点还不睡，是工作加班太忙了？

患者：不是啊，接大宝晚自习放学后，趁大宝看书时我再搞点宵夜给他补补，再把二宝作业检查检查，等孩子们都睡了再把当天脏衣服清洗，全部搞完差不多12:00，刷刷抖音就到了半夜。

医生：你都感觉胸闷心慌了，12:00就赶紧睡了，小孩处于特殊阶段没有办法，但不能一大家子养成晚睡习惯。

患者：自己压力也很大，老公工作也忙顾不上家，大宝又是关键的高三，二宝又调皮，一天忙到晚也就半夜能刷刷抖音，放松放松。医生，我妈也是长期睡眠不好，我应该没事吧？

医生：理解理解，因为你属于失眠的高危人群，女性、更年期、有家族史、生活压力大、心理压力大、性格焦虑和追求完美主义，所以特殊时期还是不能养成习惯。短期失眠，既往称为“急性失眠”，首先应该找到失眠的原因，积极地消除病因，并防止急性失眠向慢性失眠转化。

在之前国外的一些研究中发现睡眠持续时间短和长与中风发生或死亡风险分别增加15%和65%相关。2022年一项包含380万参与者的大型研究发现，以每日睡眠7.5小时为标准，睡眠时间每增加1小时或是减少1小时，心血管及脑血管疾病的发生率都有相当程度的提升，而当每日睡眠时间超过11小时或少于4小时，心血管及脑血管疾病的发生率相对于正常人有数十倍的提升。

近年来很多媒体都报道了中青年熬夜通宵学习或是加班后猝死的新闻，中国睡眠医学协会调查更是显示，在有源性猝死、心梗、脑溢血等疾病的年轻患者中，90%左右与睡眠问题相关。在熬夜后，人体的昼夜平衡节律被打破，容易发生冠状动脉痉挛，诱发恶性心律失常的出现，且血液处于高凝状态，易形成血栓，导致心梗及脑梗的出现。同时多项研究证明熬夜会明显增加肥胖、乳腺疾病、神经疾病、糖尿病等疾病的发生率。

更重要的一点，我们不仅要关注睡眠的时间，更要在乎睡眠的深度。如果你明明睡眠时间充足，但是夜间鼾声雷动，

偶有呼吸暂停，中途多次醒来及小便次数增多，醒来时有口干咽痛和头痛头晕疲惫等症状，你就要警惕自己是否患有阻塞性睡眠呼吸暂停（OSAHS）。

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）是一种病因不明的睡眠呼吸疾病，临床表现有夜间睡眠打鼾伴呼吸暂停和白天嗜睡。由于呼吸暂停引起反复发作的夜间低氧和高碳酸血症，可导致高血压、冠心病、糖尿病和脑血管疾病等并发症，甚至有出现夜间猝死的危险。危险因素包括肥胖、男性、年龄、更年期、体液潴留、扁桃体肥大和吸烟，与心肌梗塞、充血性心力衰竭、中风发生有关。

对于OSAHS治疗，比较明确的辅助治疗方法包括侧卧、戒烟酒、肥胖者减重等，对于治疗中重度OSAHS最有效的治疗方法，非经鼻持续气道正压呼吸（CPAP）莫属，通过佩戴家用呼吸机，把正气压通过鼻罩输送至患者上呼吸道，使狭窄的气道恢复通畅，从而消除鼾声和窒息，睡眠时可正常呼吸，在国外有相当数量的人群通过佩戴呼吸机改善打鼾症状。

睡眠质量下降的预防主要是避免诱发因素，如避免压力过大、营造舒适的睡眠环境、纠正不良的睡眠习惯等，适当运动也有助于改善睡眠状况。如果是精神障碍或其他疾病导致的失眠，除了治疗失眠本身，还应该积极治疗原有的疾病，才能避免失眠的持续。明确病因是治疗睡眠质量下降的关键，通过联合治疗达到改善睡眠质量、增加有效睡眠时间、恢复白天正常工作生活的目的。

安徽省胸科医院内科副主任护师 欧阳洋

（本文不代表本报观点）

开展小额信贷集中签约

巩固脱贫攻坚成果，金融助力是“活水”。近日，霍邱县潘集镇积极与农商行对接，安排乡村振兴工作站和村支“两委”成员走村入户，宣传小额信贷政策，了解贫困户贷款需求。12月3日至4日，潘集镇组织贫困户与农商行集中签约，分别在刘楼村、潘北村、韩郢村三个点集中签约，助力乡村产业振兴。 付贵

“三聚焦”助力乡村振兴

今年以来，霍邱县临水镇把巩固拓展脱贫攻坚成果作为推进乡村振兴战略的重要抓手，紧盯农户“一收入两不愁三保障”、安全饮水达标及巩固提升情况，落实好教育、医疗、住房、饮水等民生保障政策。为449户符合特色种植业自主实施条件的贫困户监测户申请自主实施补助资金，开发公益性就业岗位181个。 何书影

法治惠民助振兴

为牢固树立司法为民理念，大力推进全镇法治乡村建设，筑牢乡村振兴法治基础，近日，霍邱县高塘镇精心组织法治宣传，借助民俗文化活动，积极宣传《民法典》《反电信网络诈骗法》《保障农民工工资支付条例》等与群众切身利益有关的法律知识。现场解答群众疑惑，提高群众遇事找法、依法维权的能力。 叶涛