



# 全国多地五禽戏爱好者亳州“比武”

9月11日上午,2024年第二届全国健身气功·五禽戏交流比赛大会暨第十五届华佗五禽戏养生健身节开幕式在亳州市体育馆举行,作为2024年药博会系列活动之一,这项活动吸引了来自内蒙古、北京、天津、宁夏、山东、安徽等13个省市、自治区的30支代表队140多名运动员参加。

来自四川眉山的杨青一行五人是第一次来亳州参加五禽戏比赛,他们习练五禽戏都已经多年。“有的练了四五年,有的练了七八年了,我练了五年多。”杨青说,习练五禽戏不仅强身健体,还能更好传承中华优秀传统文化,她希望这样的比赛更多举办。

五禽戏作为一种健身气功,是国家级非物质文化遗产,由东汉医学家华佗结合虎、鹿、熊、猿、鸟等五种动物的动作和神态编创,因此得名华佗五禽戏。亳州作为华佗故里,是中国五禽戏之乡,目前五禽戏习练者已达100多万人,很多老人和孩童都精于五禽戏。

这次比赛中,也有青少年参与,来自合肥实验小学的刘欣悦、谢梓萌和伙伴们在舞台上的展示灵动可爱。“我们知道亳州是华佗和五禽戏的故乡,来这儿比赛五禽戏,就是想更好地练习五禽戏。”“我已经练五禽戏一年多了,我也对五禽戏很感兴趣,作为一名学生,以后也会努力地传承我们的五禽戏。”走下舞台,两个小姑娘你一言我一语,期望着这次能取得好成绩。

2024年第二届全国健身气功·五禽戏交流比赛

大会暨第十五届华佗五禽戏养生健身节由国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会、安徽省体育局、亳州市人民政府主办,安徽省社会体育指导中心、亳州市文化旅游体育局、亳州市药博会办公室承办。活动为期4天,活动期间,还开展有健身气功助振兴、养生亳州随赛行活动,五禽戏专家教授围绕健身气功·五禽戏走进乡村和景区开展教学,让更多人领略到亳州风土人情、了解亳州养生文化,展现世界药都的独特魅力。

亳州有着深厚的中医药文化和养生传统,自古就是体育健身高地、健康养生福地。多年来,亳州市成功举办了五届国际健身气功博览会、两届世界健身气功日中国主会场活动、十四届华佗五禽戏养生健身节,已有30多个国家10万余名五禽戏爱好者参与。华佗五禽戏养生健身节品牌活动获评“安徽省十佳体育品牌赛事”“长三角地区精品体育旅游赛事”。

亳州市委常委、宣传部部长吉洪武表示,亳州将以此活动为契机,总结推广经验,深化交流合作,打造精品赛事,进一步完善全民健身体系,健全全民健身组织网络,探索全民健身工作新思路、新办法、新举措,营造“健身每一天,快乐你我他”的浓厚氛围,推动全民健身和全民健康深度融合,奋力开创亳州市体育事业高质量发展新局面,为建设体育强国、健康中国贡献亳州力量!

安徽商报融媒体记者 刘勤利 通讯员 郑力齐

