



扫码看电子报

全国都市报30强
安徽第一早报

安徽日报报业集团主管主办 | 国内统一刊号 CN34-0044 | 第8532期 | 新闻热线 65179666 | 发行热线 65179700 | 今日8版 | 1-8版

“赤脚大叔”享乐趣 “急救跑者”保安全 3万跑友燃爆“合马”

11月10日7时30分,合肥马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(第六站)在骆岗公园鸣枪开跑,参加马拉松、半程马拉松、欢乐跑三个项目的30000名选手激情奔跑。在马拉松比赛现场,记者发现了有赤脚跑全马的大叔刘家友、不为成绩为大家安全护航的急救跑者高青青、坐着轮椅而来为“轮椅跑友”加油的合肥李女士。

顶尖选手同场竞技

2024“合马”同期举办全国半程马拉松锦标赛第六站,来自国内21支代表队共115名顶尖半马锦标赛选手与大众跑友一起在“合马”赛道上同场竞技,共展风采。

在设项和规模上,此次比赛设马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(约3公里)三个大项,参赛总规模为30000人。其中马拉松10000人,半程马拉松15000人,欢乐跑5000人。较2023年“合马”相比,在保持总人数不变的情况下对各项目人数进行了调整,马拉松项目规模保持不变,半程马拉松项目增加3000人,欢乐跑与原先的亲子跑项目合并设置5000人。

今年马拉松、半程马拉松、欢乐跑3个项目均采用抽签制。欢乐跑是首次采用抽签报名。今年公益跑者增加至348名(马拉松87人,半程马拉松261人)。

在众多参赛选手中,一名装备简单,赤着双脚的大叔引起了大家的注意。比赛鸣枪那一刻,这位“赤脚大叔”激情澎湃,朝着42公里之外的终点跑去。“赤脚大叔”名叫刘家友,今年63岁,合肥本地人。他说,之所以光着双脚是享受光脚跑带来的乐趣,“脚不凉,习惯了与穿鞋是一样的。”刘家友从小就是一个跑步爱好者,此次已经是他在全国范围内第十次参加马拉松比赛了,喜欢光脚跑步是从3年前开始的,从去年“合马”开始光脚跑马拉松。

在欢乐跑的终点区域,合肥的李女士坐着轮椅等待着爱人和孩子冲线完成比赛的激动时刻。虽然她自己今年报名了没有中签参赛,但是李女士仍然早早来到现场,既是带孩子来感受氛围,也为两位参加半马和全马的“轮椅跑友”加油鼓劲。

“急救跑者”保障选手安全

为保障参赛选手安全顺利完赛,赛事组委会做了周密的安排,每100米安排一名医疗志愿者,设置医疗服务站22个,安排救护车32辆。

在参赛的人群中,有部分参赛者后背贴着“急救跑者”字样,他们和普通选手一样在赛道上奔跑,却不追求个人成绩和名次,而是以赛道救助为原则,给跑友带来安心的力量。

来自北京的高青青就是一名“急救跑者”,她在奔跑时,背包里装着各种急救物品,她具备专业的急救技能和资质以及丰富的马拉松参赛经验,熟练掌握包括心肺复苏、创伤处理等急救技能。在比赛中,高青青等急救跑者会按照各自既定的配速稳步前行,同时密切关注着周围选手的身体状况,一旦发现选手出现不适,会立即停下脚步,迅速展开救援,确保选手的安全。

经过激烈角逐,来自北京的选手王文杰以1小时03分10秒的成绩取得届全国半程马拉松锦标赛冠军,来自云南的蒋发坤和来自青海的马文良分别获得亚军和季军。女子前三名分别为来自江苏的吴冰、来自河南的路颖、来自宁夏的赵朝云,三人也均取得1小时13分以内的优异成绩。

随着扎西次仁冲过终点线,男子全程马拉松的第一名也随之诞生,陶辉、张开寿分别获得第二、第三名。全程马拉松女子前三名分别为次仁措姆、李应翠、张丹丹。

安徽商报融媒体记者
张剑 王士龙文/摄



请查看
扫描二维
码视频



合肥市区出租车调价将开听证会

[2版]