我国高尿酸血症患病率逐年增高 很容易发展为痛风

避开六误区防止痛风找上门

小李是一名 40 岁的公司职员，10 年前体检发现血尿酸水平升高，但他并没有放在心上。6 年前，他的第一跖趾关节开始间断出现红、肿、痛，自行服用布洛芬后，症状很快得到缓解，于是他便照常胡吃海喝。春节期间，他和朋友聚会，吃火锅、喝啤酒。回家后，他的第一跖趾关节再次出现红、肿、痛，服用布洛芬效果不佳，整条腿都不能动弹，更穿不上鞋袜，那种疼痛使他大汗淋漓难以忍受，就连家人从旁经过带的风都会进一步加剧他的疼痛。事实上，小李的这一经历就是高尿酸血症逐渐发展为痛风的过程。首先，我们先认识一下什么是高尿酸血症，以及高尿酸血症与痛风的关系。

高尿酸血症是指成人在正常嘌呤饮食情况下，不分男女，非同日 2 次空腹血尿酸水平超过 420μmol/L。随着社会发展，人们的生活方式和饮食结构发生了改变，我国高尿酸血症的患病率也逐年增高。2018 年我国慢性病及危险因素监测数据显示，我国成人高尿酸血症患病率达 14.0%，男性为 24.5%，女性为 3.6%，而青年男性（18～29 岁）患病率高达 32.3%。

当血尿酸水平持续过高时，尿酸盐结晶会在关节内沉积，进而引发痛风。虽然高尿酸血症不一定都发展为痛风，但痛风是高尿酸血症的一种后果。痛风发作时，患者会突然出现剧烈的关节红肿、疼痛，通常见于足大趾、踝、膝等关节，但也可能见于其他关节，严重影响患者的生活。长期不治疗或者不规范治疗可形成痛风石，病程较长时还可能出现肾脏、心脏、神经系统等损害。

其实，痛风并没有那么可怕，如果患者保持健康的生活方式，坚持正确用药，痛风是可防可治的。但一部分患者对痛风的认识存在误区，可能导致病情加重，因此应谨防步入以下六大常见误区。

误区一
血尿酸不升高就不是痛风

虽然高尿酸血症是痛风的必备要素，但并不是所有高尿酸血症患者都会患上痛风。研究显示，有 10%～20% 高尿酸血症患者会发展为痛风。但一部分患者认为只要血尿酸水平不高就能排除痛风了。这个观点并不完全正确，虽然大部分患者在痛风发作时血尿酸水平升高，但研究显示，仍有 20%～30% 的患者在痛风发作时血尿酸水平正常，甚至个别患者还会偏低。另外，血尿酸水平升高伴关节疼痛也不一定就是痛风。因此，我们不能简单地将血尿酸水平升高与痛风画等号，需要专科医生诊断确认。

误区二
血尿酸一升高就服药

尽管高尿酸血症会给身体带来各种危害，但并不是所有高尿酸血症患者都需要长期服用降尿酸药物。出现以下情况需要进行积极降尿酸治疗。痛风发作 2 次；痛风只发作 1 次但合并下列任意 1 项：年龄 < 40 岁、血尿酸水平 > 480μmol/L、有痛风石或关节腔尿酸盐沉积证据、尿酸性肾结石或肾功能不全、高血压、糖耐量异常或糖尿病、血脂紊乱、肥胖、冠心病、脑卒中、心功能不全。如果患者没有出现以上情况，可以通过调整饮食和运动等方式调节血尿酸水平。

需要注意的是，血尿酸水平并不是越低越好。研究显示，过低的血尿酸水平可能与认知功能障碍和阿尔茨海默病的发生有关。因此，血尿酸水平最好不要低于 180μmol/L。

误区三
急性痛风发作时开始服药

降尿酸药物不具有消炎止痛的作用，处于急性痛风发作期的患者，如果已接受降尿酸治疗，则无须停药；如果从未接受降尿酸治疗，则在急性发作期不建议服用降尿酸药物，可以在症状缓解后再考虑服用降尿酸药物。这是因为，血尿酸水平的剧烈波动会加重关节疼痛。

误区四
尿酸降得越快越好

有些患者希望通过短期服用大量降尿酸药物使血尿酸水平快速恢复正常，本来痛风没有发作，结果因为服用大量降尿酸药物诱发了痛风发作。这是因为，当血尿酸水平急剧下降时，关节腔内的尿酸盐结晶会迅速溶解，容易出现炎症导致痛风发作。因此，患者应在专科医生指导下，小剂量缓慢服用降尿酸药物，或者可以加用其他药物以预防急性关节炎出现，并根据血尿酸水平调整用药剂量。

误区五
随便选择降尿酸药物

有些患者看到家人或者朋友在服用某一种降尿酸药物后，自己也照方抓药，这种做法是不可取的。目前，临床上常用的降尿酸药物主要分为抑制尿酸合成药物和促进尿酸排泄药物两大类。医生会根据患者的病因、症状以及肝肾功能选择合适的药物，同时注意药物间的相互作用。一些降尿酸药物可能引起严重的过敏反应，尿酸性肾结石患者禁用这些药物；还有些降尿酸药物在使用时，需要及时根据患者的肾功能调整用药剂量。

误区六
不愿长期服药

虽然降尿酸药物可能存在一定的副作用，但患者在专科医生的指导下规范用药，并定期监测肝肾功能，通常不会对身体产生严重危害。相比之下，长期高尿酸血症对身体的危害更大。此外，不规律服用降尿酸药物会造成血尿酸水平波动，更容易诱发痛风发作。

据中国医药报　周继龙 / 图

分类广告　手机(微信):13023008663　QQ:258733755

本栏为信息咨询，不作为签订合同及承担法律责任的依据。

减资公告

江外科技(安徽)有限公司(注册号:91340500MADAREQN91)经全体股东会决议，将本公司注册资本由人民币壹千两百万减至人民币五百万。债权人自本公告刊登之日起 45 日内，有权要求本公司清偿债务，特此公告。联系人:汤亮 联系电话 13866976839，地址:安徽省马鞍山市慈湖高新区燕山路 3388 号。

枞阳县市场监督管理局公告

本局受枞阳县公安局森林警察大队委托，对尚未处理的 7 袋假冒鹅绒(经鉴定:鸭绒 100%，鹅绒 0%)进行处理，如有权利主张人，请在本公告发布之日起 30 日内，前往本局主张相关权利，逾期本局将对符合拍卖条件的涉案物品进行公开拍卖，将所得款项没收并上缴国库。联系单位:枞阳县市场监督管理局，电话:0562-3211981，地址:安徽省铜陵市枞阳县枞阳镇银塘东路，特此公告。

枞阳县市场监督管理局

召开股东会议通知

中软融合(马鞍山)软件科技有限公司股东:

根据《公司法》和本公司章程决定，中软融合(马鞍山)软件科技有限公司定于 2025 年 3 月 12 日 9 点在马鞍山经济技术开发区湖西南路 259 号(福昌工业园)综合楼一层召开股东大会，会议决议解散公司事宜，参加会议的股东有:中软融合(马鞍山)软件科技有限公司，卜子恒，卜楷镔，霍艳胜。请以上股东务必准时参会。

中软融合(马鞍山)软件科技有限公司

2025年2月11日

遗失声明

合肥市明德评估指导中心遗失公章(编号:3401030316106)，法人章(法人:陈金松)各一枚，声明作废。

安徽豪夫电器有限公司注销公告

本公司已于 2025 年 1 月 15 日在国家企业信用信息公示系统发布了清算组备案与债权债务公告，公示期 45 天，于 2025 年 2 月 28 日公示到期，到期后向登记机关申请注销，现通知全体股东。

●遗失声明●

●遗失沈奕桐出生医学证明，编号:X340271013，声明作废。

●芜湖勇创工程机械租赁有限公司遗失财务章、法人章，声明作废。

●芜湖玲迪建材商贸经营部遗失公章(编号 3402020292931)，声明作废。

●黄守保遗失退役军人优待证，证号:6221853600000704123 声明作废。

●赖繁为不慎遗失就业失业证，证号:3402250014028885，声明作废。

●怀远县胜鸿物流有限公司遗失公章，编号:3403210177860，声明作废。

●心意甜品遗失食品经营许可证副本，证号:JY23404030068174，声明作废。

股份变更登记公告

舒城尚工工具有限公司因部分股东离厂、撤资，公司原董事会将其股份收回，再分配给其他股东。这违反了当初改制时有关文件精神，根据中共舒城县纪委监委驻舒城县发改委监察组要求，公司新一届董事会遵照改制时政府有关文件精神，将所有股份配置恢复到改制时的正确状态，经公司四届二次、三次股东大会表决通过，并扩股 10.8058 万元。现登报公示。(具体变更情况见附表)

舒城尚工工具有限公司

2025年2月8日

舒城尚工工具有限公司股东名册

单位:万元

股东代表(姓名)	变更前股份	变更后股份	备注	股东代表(姓名)	变更前股份	变更后股份	备注
张士和	7.2	9.5977	股份变更及扩股10.8058万元，经公司四届二次、三次股东会决议通过。	刘仁华	2.95	5.1493	股份变更及扩股10.8058万元，经公司四届二次、三次股东会决议通过。
朱　文	14.8	9.5976		解启斌	1	2.9473	
李　强	14.8	9.5976		陈　霞	2.47	5.8946	
李学思	7.2	8.2643		程　兵	1.72	2.0158	
王强志	86.01	25.8643		桂宗昊		1.6431	
王立兰	3.8	4.8104		王文胜	1.5	3.8788	
束映烨	2.85	3.8788		王金和	2.01	3.6588	
汪国友	2.85	3.8788		汪昊翔		3.8788	
朱丛勤	2.85	3.8788		刘　俊		1.2705	
吴玉舒	2.85	3.8788		程保良		5.8946	
潘友才	2.85	3.8788		卫　群		2.0158	
许志祥	2.85	3.8788		杨　清	2	2.0158	
张正兵	2.66	3.6924		胡立兵	3.81	5.1493	
陈　政	2.47	3.5061		李海鹰		11.6545	
王海峰	1.9	2.9473		王　纬		12.6196	
樊昌友	1.9	2.9473		张红梅	1	3.0999	
陈　凤	1.9	2.9473		桂先明	1.5	3.8788	
王光兵	1.9	2.9473		徐傲来	1.5	3.8788	
潘礼胜	1.9	6.8261		方　勇	1	2.9473	
董玉俊	1.9	2.9473		宋惊雷	1.09	2.202	
王定胜	3.8	3.8788		汪卫平	1.1	2.202	
孙　玲		5.5219		汪家萍		3.6589	
王建兵	3.23	8.4692		杨朝旭	1.9	2.0158	
陈木忠	0.8	变更代表为汪家萍		姚　林	2.3	股份收回	
孙贵德	3.42	变更代表为孙玲		李照美	2.84	股份收回	
林绍武	1.9	变更代表为潘礼胜		许志敏	2.84	股份收回	
王金安	1.3	变更代表为王建兵					
吴　森	3.98	变更代表为王纬					
出资额合计(万元)	185.87	137.6357		出资额合计(万元)	34.53	93.5701	

变更前股份合计为:220.4 万元；变更后股份合计为:231.2058 万元。

2025 年 2 月 8 日

●安徽颜姿大健康科技有限公司遗失公章，编号:3413230190983，声明作废。

●安庆市荣耀金属制品有限公司遗失公章，编号:3408110106525，声明作废。

●芜湖普天同庆餐饮管理有限公司银湖店遗失法人章，法人:韦小五，声明作废。

●芜湖市巨诚货运服务部遗失公章、财务专用章、法人章(法人:周能霞)，声明作废。

●遗失梁欣怡(父亲:梁明，母亲:刘娟)出生医学证明，编号:I340450416，声明作废。

●魏为卓于 2025 年 2 月 10 日遗失驾驶证 驾驶证号:341181198210056213 特此声明。

●魏为卓 2025 年 2 月 10 日不慎遗失身份证，身份证号:341181198210056213，特此声明。

●父亲:梁俊勇，母亲:于凤侠遗失儿子梁明智出生医学证明，编号:J340468749，声明作废。

●太和县源汇建筑工程管理有限公司遗失财务专用章，编号:3412220988093，声明作废。

●安徽正赛电气有限公司(统一信用代码 91340100MA2WLDKL9A)，遗失财务章一枚，声明作废。

●陈虎遗失合肥红旗美家家居有限责任公司开具的质保金收据贰万元整，收据号:4832170；声明作废。

●安徽省阜阳市太和县太和爱民医院遗失辐射安全许可证副本，证书编号:皖环辐证 k1629，声明作废。

●合肥艺乐美建材有限公司(统一社会信用代码:91340102MA8Q21B76U)遗失财务专用章一枚，声明作废。

●太和县程培新农民种植专业合作社遗失法人章(姓名:程培新，编码 3412820932932)，现声明作废。

●宿州福祥项目管理有限公司(统一社会信用代码:91341302MA2U4WMN5W)遗失原法人章郭淑梅声明作废。

●太和县福满多超市解放路店遗失公章(编号:3412220943934)，发票专用章(编码 3412220943935)，声明作废。

●芜湖俊睿家禽销售有限公司遗失公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人章(法人:陶鹏飞)，声明作废。

●金寨县福盛满再生资源利用经营部(个人独资)遗失公章、财务专用章、法人章(法人:朱长贵)，声明作废。

●亳州市谯城区靖雯博洋家纺有限公司(91341602MA2N0DH64R)不慎遗失公司公章、财务章、法人章，声明作废。

●亳州市旭捷运输有限公司(统一社会信用代码 91341600MADYU03Y2)合同专用章(编码:3416020519594)不慎遗失，现声明作废。

●南陵县车无忧汽车销售服务有限公司(统一社会信用代码:91340223MA2T0CC49A)公章遗失，声明作废。

●亳州市地势坤食品加工有限公司，统一信用代码 91341600MA8PLE9R50，公章，法人章、财务章、合同章、发票章遗失，声明作废。

●宿州市方利光伏光伏发电有限公司(统一社会信用代码 91341302MA8L8AP43F)遗失财务章，法人章(陈思强)，合同章各一枚，声明作废。

●(父亲:苗小亮，母亲:陈月月)苗子彤，出生证编号:P340232763；苗紫玉，出生证编号:M340379113，遗失出生医学证明，声明作废。

●安徽虹乡汽车服务有限公司(91341324MA2TERYK74)遗失公章(编码:3413240119566)、法人名章(编码:3413240119565)，声明作废。

●遗失:阜阳市颍东区口孜镇焦庄居委会股份经济合作联合社(统一社会信用代码:N2341203MF2197745R)法人章一枚(编码:3412030907039)，声明作废。

●安徽揽岳汽车销售服务有限公司:1 台吉利帝豪 EV Pro 车辆识别代码为:L6T78A4W8PV505570 车辆合格证(合格证编号 WCE05VP00018799)丢失，声明作废。

●天长市东南物流有限公司遗失皖 MN408 挂黄道路运输许可证，证号:341181212511，遗失皖 ML446 挂黄道路运输许可证，证号:341181212516，声明作废。

●安徽五叶劳务有限公司遗失公章(编号:3415240136728)、财务专用章(编号:3415250136730)、合同专用章(编号:3415240136729)、发票专用章(编号:3415240136726)、叶乃刚法人章(编号:3415240137191)各一枚，声明作废。

●阜阳市铄景园林绿化有限公司遗失公章(编号:3412010971342)、财务专用章(编号:3412010971343)、发票专用章(编号:3412010971344)、合同专用章(编号:3412010971345)、法人章(法人:姜因娇，编号:3412010971346)，声明作废。

●经济技术开发区悦购精品超市遗失法人章，法人:王全，声明作废。

●何冬冬遗失亳州恒大林溪郡 13 号楼 1504 室购房收据一张，收据编号:8565649，收据金额:230804 元，声明作废。

●安徽寻渡物业管理有限公司遗失公章，声明作废。

●宿州天佑药材销售有限公司遗失合同专用章，声明作废。

●亳州屹山堂生物科技有限公司遗失公章一枚，编号:3416020352271，声明作废。

●金寨鼎峰建材经营部(个体工商户)遗失公章，法人章(丁海红)，声明作废。

拍租公告

受委托，我公司定于 2025 年 2 月 21 日上午 9 时在中拍平台(https://paimai.caa123. org.cn)以网络竞价方式进行公开拍租。

一、标的简介:怀远县禹泽园小区所属门面房公开拍租，标的分开拍租。租期三年，详情见网站拍租公告清单。

二、咨询、登记时间:有意者请于 2025 年 2 月 20 日 17 时前自行在中拍平台注册办理竞拍报名手续。

三、竞拍保证金:每个标的竞拍保证金，详情见网站拍租公告清单。以竞拍开始前实际到账为准。标的展示及保证金截止时间:自公告发布之日至 2025 年 2 月 20 日 17 时止。

四、联系方式:地　址:蚌埠市大学科技园 11 栋二层 233 室。

电　话:18605678898

蚌埠百和拍卖有限公司

2025 年 2 月 12 日

车辆拍卖公告

受委托，我公司定于 2025 年 2 月 20 日上午 9 时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)对一辆业务用车进行公开拍卖。现公告如下:

一、拍卖标的情况:2010 年别克牌 SGM6527AT 小型普通客车轿车(原车牌号:皖 C91350)，起拍价:9000 元。

二、竞买人资格条件:具有完全民事行为能力的自然人或企业法人。

三、报名方式及保证金缴纳 1、竞买人自行在"中拍平台"完成实名注册和报名申请并按公告约定支付保证金。2、竞拍保证金:2000 元；报名费 50 元(报名后不予退还)。户名:蚌埠百和拍卖有限公司；开户行:中国农业银行蚌埠淮上支行；账号:1209 8501 0400 16446

四、标的展示时间及地点:看样时间:公告发布之日起至 2025 年 2 月 19 日下午 5 时止，工作日内预约看样，看样前提前联系拍卖公司工作人员。

五、联系方式:公司地址:蚌埠市大学科技园 11 栋二层 233 室。

联系电话:18605678898(微信同号)

蚌埠百和拍卖有限公司

2025 年 2 月 12 日

365天天资讯 咨询电话 0551-62649617

拍卖(拍租)公告

一、拍卖标的:六安市三鑫电器设备有限公司所有的位于六安市金安区经济开发区东源路厂内附属物、设备。数量以现场实物为准，整体拍卖，起拍价:43 万元。拍卖时间:2025 年 2 月 20 日上午 10:00-11:00，拍卖地点:https://paimai.caa123.org.cn/，标的地址:六安市金安区经济开发区东源路。注意事项:有意参加竞买者，自公告之日起至 2025 年 2 月 19 日 11:00 止，通过中拍平台注册登记，查阅《拍卖公告》及《竞买须知》并缴纳 10 万元竞买保证金和 500 元资料费后，方可进行网上报名、竞拍。竞买人缴纳竞买保证金并在网上点击报名后与我公司联系确认竞买资格。二、拍租标的:舒城县杭埠镇唐王新村二期 3101、3102 号门面房，建筑面积:216.63 平方米，起拍价:4.41 万元 / 年，租期 5 年。拍租时间:2025 年 2 月 19 日上午 10:00，拍卖地点:舒城县杭埠镇唐王新村物业办公室。注意事项:有意者子公告之日起至 2025 年 2 月 18 日 11 时前向指定账户缴纳 3 万元，同时缴纳报名资料费 300 元(报名确认后不退)。如竞租不成，保证金于会后七日内全额退还(不计息)。联系电话:13956100038 方经理

安徽省经纬拍卖有限公司 2025 年 2 月 12 日

废旧木材加工设备拍卖公告

受委托，我公司定于 2025 年 2 月 20 日上午 9 时 30 分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)以网络同步拍卖方式举行拍卖会，公告如下:

一、拍卖标的、参考价、及保证金:1、叶集区三元镇沣桥村卷皮机等木材加工设备一批(报废处理)，重量约 10 吨，不过磅，以实物现状、整体拍卖。起拍价 16000 元。竞买保证金 1 万元，加价幅度 200 元。2、叶集区三元镇龙元村卷皮机等木材加工设备一批(报废处理)，重量约 6 吨，不过磅，以实物现状、整体拍卖。起拍价 9600 元。竞买保证金 1 万元，加价幅度 200 元。

提示:成交价为不含税价，委托人、拍卖人均不提供货物销售发票。买受人自提，并承担一切费用及安全责任事宜。

二、咨询电话:158 5524 3958　0564-3338850，张经理

六安市源亨拍卖有限公司

2025 年 2 月 12 日

公开道歉

本人许俊，2021 年 2 月至 2023 年 1 月，为谋取非法利益，擅自在合肥市新站区东方大道与护城路交口向西约 300 米空地处设立弃置场受纳建筑垃圾和生活垃圾，造成生态环境损害，损害社会公共利益，在此向社会公众赔礼道歉。

致歉人:许俊

2025 年 2 月 12 日

遗失声明

●明祥安徽省行政中心一卡通遗失，卡号:LGJ069，特此声明作废。