

■中国预防出生缺陷日

保障优生 准爸妈该做些什么



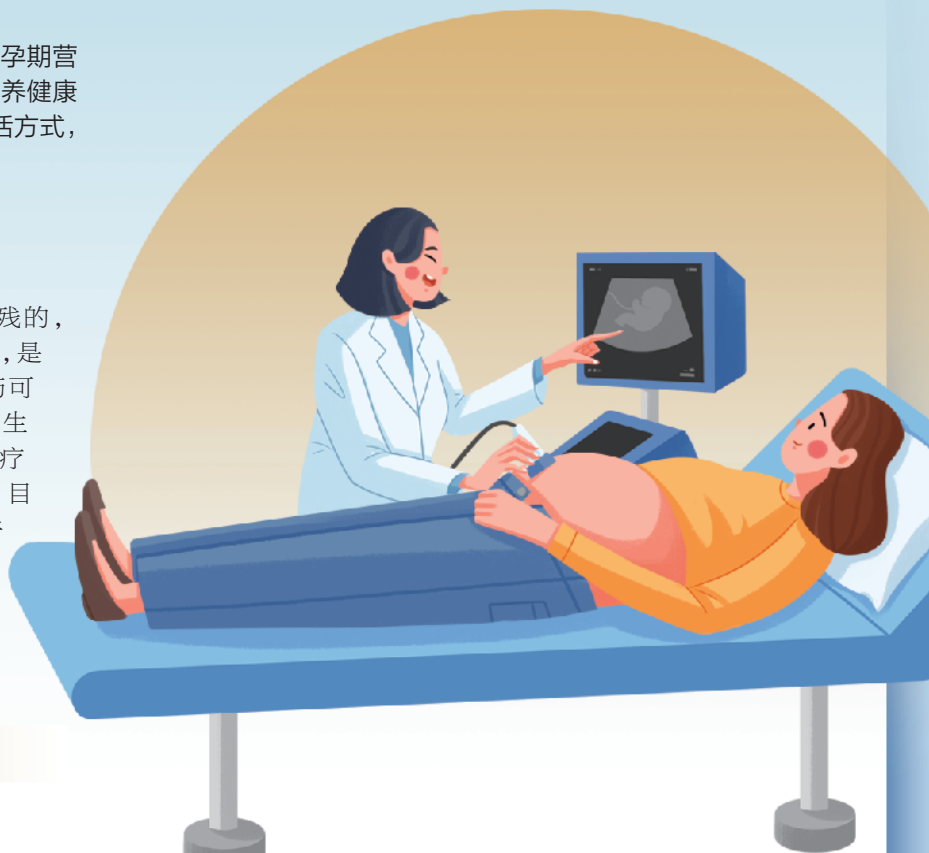
9月12日是预防出生缺陷日，今年活动主题是：关注孕期营养，孕育健康未来。旨在引导育龄人群和孕产妇增强营养健康意识，掌握营养健康及出生缺陷防治知识，践行健康生活方式，科学孕育健康新生命。

什么是出生缺陷？

“出生缺陷”，是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常。出生缺陷可由染色体畸变、基因突变等遗传因素或环境因素引起，也可由这两种因素交互作用或其他不明原因所致，通常包括先天畸形、染色体异常、遗传代谢性疾病、功能异常（如盲、聋等）。出生缺陷的疾病种类繁多，已知的至少有8000种。严重出生缺陷是导致胎儿流产及婴儿出生一年内死亡或致残的主要因素。

对于大部分严重先天性疾病来说，疾

病是致死、致畸、致残的，治疗仅仅是对症的，是姑息的，甚至是无药可治的。因此，对于出生缺陷，预防远比治疗更重要、更有效。目前，我国已建立并逐渐完善出生缺陷的三级预防体系。



做好三级预防

一级预防 是指在孕前通过健康教育、合理营养、孕前保健、遗传咨询及携带者筛查等综合干预，减少出生缺陷的发生。

重点做4件事：

(1) 婚检检查别省略：免费婚检能查遗传病史、传染病（如乙肝、梅毒），比如发现双方都是地中海贫血携带者，可提前做生育指导；

(2) 遗传咨询要重视：家族有遗传病、既往生过缺陷儿的夫妻，找专业医生评估风险，制定备孕方案；

(3) 孕前保健做到位：女性提前3个月吃叶酸（每天0.4mg，吃到怀孕后3个月）；夫妻一起戒烟戒酒、规律作息，避免接触毒物和放射性物质；备孕前做一次全面体检，确保血压、

血糖等指标正常；

(4) 尽量适龄生育：女性24~29岁、男性25~35岁是最佳生育期，避开高龄风险。

二级预防 是指在孕期通过产前筛查和产前诊断，早期识别严重的先天缺陷，减少出生缺陷儿出生。

重点筛查项目：

(1) 孕11~13周 +6天：查胎儿颈项透明层厚度（NT），初步评估胎儿染色体异常风险；

(2) 孕15~20周：中孕期唐氏筛查，评估胎儿21-三体、18-三体、开放性神经管畸形等的发生风险；

(3) 孕20~24周：胎儿大排畸（三级超声），系统排查胎儿心脏、脑部、四肢等全身各器官是否有结构畸形；NT增厚、唐氏筛查高风险、高龄、或有遗传病家族史的孕妇，需进一步做无创DNA（准确率高、无创伤）或羊水穿刺（确诊性检查，流产风险约千分之一），明确胎儿是否异常。

三级预防 是指在新生儿期，早期筛查、诊断和尽早治疗可以避免或减轻致残，提高患儿的生活质量。

查漏补缺：

(1) 新生儿必查项目：出生后，医院会采足跟血筛查苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减退症等（这些病早发现，靠饮食控制或吃药就能避免智力残疾）；同时做听力筛查、先天性心脏病筛查（如心脏听诊）；

(2) 早干预效果好：若筛查出问题，比如先天性心脏病，尽早手术治疗；听力障碍患儿及时戴助听器或人工耳蜗，配合语言训练，多数能正常生活。

孩子是祖国的未来，孩子的健康牵动着每个家庭的心。关注生命的起点，预防出生缺陷的发生，不仅是医务人员的使命，更需要全社会聚焦，共同参与到预防出生缺陷中来，用爱创造健康生命，为宝宝打造一个无“陷”未来。

综合



周继龙 / 图

肥西县建设工程规划变更公示牌

光明悦II期地下车库工程变更

原地下车库轮廓线

变更后地下车库轮廓线

肥西县光明悦II期项目各周边单位及相关权利人：项目位于肥西县青龙路与云霄路交口东北角，由合肥光明置业有限公司建设。经建设单位申请和相关会议研究，原则同意光明悦II期项目地下车库工程变更，为了便于后期停车位的确权和管理，现地库按照商业与居住用地界线进行划分，地库总建筑面积、车位数量保持不变。具体变更内容如下：

1.B04地块（商业地块）：规划许可证地下总面积为47882.57平方米（其中人防区域为12033.35平方米，非人防区域面积为35849.22平方米），地下机动车位数为1072个，变更后地下总面积为46935.22平方米（其中人防区域面积为12033.35平方米，非人防区域面积为34901.87平方米），地下机动车位数为1012个。

2.B05地块（住宅地块）：规划许可证地下总面积为54982.49平方米（均属于非人防区域），地下机动车位数为1509个，变更后地下总面积为55929.85平方米（均属于非人防区域），地下机动车位数为1547个。

根据《中华人民共和国城乡规划法》和住建部《关于城乡规划公示的规定》等相关规定，现予以公示。周边利害关系人对此调整内容有异议，请自公示之日起7个工作日内以书面形式与我局联系，我局将在公示期满后综合分析有关单位及住户的意见，并按有关技术规范和规定给予办理规划许可手续。

具体内容可登录合肥市政府信息公开网查询或可至现场公示地点（肥西县青龙路与云霄路交口东北角）查看公示牌。

肥西县自然资源和规划局
二零二五年九月十二日

举报电话：0551-68829020

规划公示尺寸以标注为主

肥西县自然资源和规划局监制

建设单位	合肥光明置业有限公司
工程名称	光明悦II期项目
工程地点	肥西县青龙路与云霄路交口东北角
设计单位	国华工程科技（集团）有限责任公司
项目联系人	宋望来
联系电话	15155199709