

家门口享专家义诊 + 公益服务

商报社区行走进合肥方兴社区

商报社区行

近日,心源性猝死这一“隐形杀手”引发广泛关注,了解它、识别它、预防它,是每个人的必修课。4月10日,安徽商报联合合肥市第二人民医院开展的“好大夫进社区”活动,走进包河区方兴社区瑞安居民区。与以往不同的是,这一次除了专家义诊,还有律师现场普法、党员志愿者宣讲垃圾分类、公益理发、磨刀等便民服务。活动现场,医生手把手教居民心肺复苏和海姆立克急救法,用通俗易懂的语言讲解心源性猝死的诱因、心脏骤停的识别方法。贴心的服务,获得百姓纷纷点赞。

学会这两招,关键时刻能救命

“双手叠放,掌根用力,按压位置在两乳头连线中点,频率每分钟100到120次……”在健康义诊区,合肥市第二人民医院急诊科护士长王敬军跪在模拟人旁,一边讲解一边演示胸外按压的动作要领。围观的居民屏息凝神,市民纷纷掏出手机录像。“前段时间在新闻看到关于猝死的新闻,说实话心里有些发慌。”家住瑞安居民区的张阿姨告诉记者,她今年62岁,平时帮女儿带孩子,“万一家里老人或孩子出点意外,我真不知道该怎么办。”听完医生的讲解后,她主动上前尝试操作,在医生手把手的指导下,顺利完成了一组心肺复苏按压。

医生现场还演示了海姆立克急救法,针对成人、儿童、婴儿不同年龄段,分别讲解了操作要点。“气道异物梗阻是家庭中常见的急症,尤其是老人和小孩,学会这个方法,很可能就能救回一条命。”王敬军强调,心源性猝死发病急、抢救窗口期极短,在120到达之前,现场的第一目击者往往是患者唯一的希望。“学会心肺复苏和使用AED,每个人都可能成为身边的‘急救员’。”

“今天我们走进社区,给居民朋友普及心肺复苏和海姆立克急救法,大家参与积极。”合肥市第二人民医院急诊科副主任医师毛庆介绍说,我们希望通过规范讲解,能让大家在关键时刻进行自救、他救。

“以前觉得去大医院挂号麻烦,小毛病就自己扛着或者乱买药。今天专家到家门口了,一检查才发现大问题不小。”孙先生感慨道。“好大夫进社区”旨在把优质医疗资源送到居民身边,用专业的诊断纠正错误的健康观念,用贴心的指导守护群众的身体健康。



活动现场

便民服务 + 政策宣传 文明实践“零距离”

除了医疗和法律服务,活动现场还设置了垃圾分类宣传、反电诈宣传、用水用电用气安全宣传等多个政策咨询台。党员志愿者通过一对一讲解、发放宣传手册等形式,向居民普及相关知识。“以前觉得垃圾分类很麻烦,今天玩了这个飞盘答题游戏,发现其实也没那么难。”一位年轻居民笑着说。现场还开展了垃圾分类趣味问答活动,参与者答对题目即可领取垃圾袋一份,在轻松的氛围中加深了居民对垃圾分类知识的理解。

在便民服务区,公益理发和磨刀磨剪子的摊位前

排起了长队。“现在外面很难找到磨刀的了,这个服务太贴心了。”一位大叔接过磨好的菜刀,连连道谢。随后,瑞安嘹亮合唱团献上激昂合唱,模特秀、舞蹈节目竞相登场,精彩的文艺展演赢得现场居民阵阵掌声。“这样的活动接地气、暖人心,希望以后能经常办。”居民们笑着说道。方兴社区瑞安党总支书记刘瑶表示,本次活动以“为民”二字为出发点,通过整合医疗、法律、志愿服务等资源,把服务送到居民家门口,把温暖送到居民心坎上,真正打通宣传、关心、服务居民的最后一公里。

朱沛炎 李璇 陈安琪
安徽商报记者 周梅 / 文 杨雪娇 / 摄

“皖律通”普法团走进合肥方兴社区

解锁全民国家安全教育日“防护密码”

皖律通
全媒体法律服务及普法宣传平台

当好百姓贴心顾问 讲好安徽律师故事

本报讯(安徽商报记者 许家权 张剑 杨雪娇)继首站走进合肥紫蓬社区后,4月10日,“皖律通”普法团再度出发,把贴心法治服务直接送到合肥包河区方兴社区瑞安居民区家门口,恰逢全民国家安全教育日将至,一场紧扣个人信息安全热点的“安全普法课”在小区内开讲。

当天下午,“皖律通”普法团成员、安徽金亚太律师事务所许雨馨、范龙龙两位专业律师坐镇,化身“安全守护官”,用接地气的语言拆解法律难题,把晦涩法条变成居民能听懂、用得上的“生活干货”。

“骚扰电话咋防范?陌生链接能点吗?”活动中,个人信息安全成居民最关心的话题。不少居民都被频繁的骚扰电话、不明链接困扰过。许雨馨律师结合真实案例,教大家“避坑技巧”：“凡是陌生来电让你加

微信、扫码、点链接,一律提高警惕。这些链接里可能藏着木马病毒,一点击,账号密码、个人隐私全泄露,财产安全就危险了。尤其是业主群、社交群里的未知链接,千万别手滑点击,从源头守住信息安全底线!”

范龙龙律师表示,国家安全和咱们每个人的生活息息相关。针对现场居民问起的当下热门的AI视频安全问题,范龙龙律师解答称,正规AI制作的视频,左下角会有来源标注,大家多留个心眼就能辨别。“但要小心,一些不法分子用AI换脸、变声搞诈骗!伪装成亲友打视频电话,张口借钱、要银行卡密码,看着像熟人,实则是陷阱!”范律师叮嘱大家,遇到这种情况别慌,别信视频里的话,立刻挂断,要么打电话确认,要么当面核实,坚决守住钱袋子。

“基层社区是法治宣传的主阵地,居民的法律需求越来越多。‘皖律通’精准抓住大家关心的国家安全教育、信息安全、AI诈骗这些热点,把服务送到家门口,办到了百姓心坎里!”方兴社区一工作人员称,未来社区会持续常态化开展普法活动,让法治理念深入人心。



开展普法活动

从首站聚焦消费维权、旅游纠纷,到本次紧扣国家安全教育主题、聚焦新型网络安全风险,“皖律通”普法团精准对接居民需求。接下来,“皖律通”普法团还将走进我省更多社区、街巷,针对不同人群、不同领域的法律痛点,开展更多接地气、有温度的普法活动,打通法律服务群众“最后一公里”,用法治力量守护大家的幸福生活。