

聚焦大健康产业前沿 共话科学运动康养

8月20日,由中国科学技术大学管院校友会健康分会、合肥市生命健康场景实验室主办,国科源生·长寿医学中心承办,合肥市医药行业协会支持的运动康复助力健康长寿交流会在中科宏硕医学转化研究院成功举办。来自生命健康领域的行业专家、从业者、运动爱好者齐聚现场,共同探讨运动康复与国民健康长寿的发展路径。

活动现场播放的宣传片,集中展示了中科宏硕医学转化研究院、长寿医学中心在长寿医学研究、运动康复、健康技术等领域的建设实践与研究应用,为此次学术交流活动拉开序幕。

中科院研究员聂金福作为特邀嘉宾,在致辞中立足大健康产业发展趋势,重点阐述了运动康复在改善亚健康、修复骨关节损伤、延缓机体衰老中的重要价值。他表示,科学的运动康复是无创高效的健康干预手段,期待通过行业交流联动,普及科学康养理念,推动康复技术落地惠民,助力区域生命健康产业提质升级。



威斯康星大学麦迪逊分校物理治疗博士史润强作为主讲嘉宾,在专题分享中围绕“运动康复与健康长寿”主题,重点讲解肌肉力量、身体平衡、关节稳定性三大核心机能对人体健康的关键作用,系统介绍美国主流PT物理治疗评估体系与实操方法,内容涵盖机能评估、体态矫正、慢病运动养护等实用领域,

精准拆解大众健身误区,为参会人员提供了标准化、科学化的运动康复指导。

在互动答疑环节,现场氛围热烈。针对家长关注的青少年羽毛球训练频次、运动与生长发育平衡等问题,以及马拉松爱好者关心的专项训练、运动损伤预防、赛后恢复等痛点,史润强结合专业理论与实操经验逐一细致解答,给出针对性、可落地的科学训练与防护方案,帮助大家规避运动风险、科学健身。

此次交流会聚焦运动康复与长寿医学前沿方向,分享产业实践经验,搭建起学术研究 with 产业实践对话的桥梁。据了解,合肥市生命健康场景实验室由合肥建安中医院牵头组建,旨在为生命健康领域新技术、新产品的应用和产业化提供支撑。主办方相关负责人表示,未来将继续发挥平台纽带作用,开展健康科普与学术交流活动,持续传播科学运动康养理念,助力全民健康与区域大健康产业高质量发展。

安徽商报记者 武鹏 文 / 摄

“两癌”救助送到家 真情慰问暖人心

为扎实落地“两癌”救助惠民政策,精准帮扶辖区困境妇女,近日,合肥经开区莲花社区服务中心朝霞社区妇联开展暖心慰问行动,为辖区一名80多岁乳腺癌高龄老人送上1万元专项救助金,让党和政府的关怀温暖直达群众心坎。

据介绍,老人年事已高,身体孱弱,确诊乳腺癌后长期接受治疗与复查,高额的医疗费用让本就拮据的家庭不堪重负,身心与生活均承受巨大压力。社区工作人员在日常民生走访摸排中掌握老人的患病情况、治疗进度及生活困境后,主动对接“两癌”专

项救助政策,全程协助整理申报材料、跟进审批流程,成功为老人争取到专项救助帮扶。

慰问现场,社区妇联工作人员与老人亲切交谈,细致询问其身体恢复情况、日常起居及后续治疗计划,耐心倾听诉求。同时,工作人员贴心讲解医保报销、大病帮扶等惠民政策,告知老人社区将持续跟进帮扶。

下一步,社区妇联将持续聚焦特殊困难群体,精准落地各项惠民帮扶政策,细化暖心服务举措,持续提升辖区居民的幸福感、获得感与安全感。

通讯员 黄鹂 张股 安徽商报记者 郜征



穿戏服、学身段、唱英雄

这堂京剧课孩子们过足了“巾幗瘾”

8月20日上午,“京韵铿锵·巾幗担当——梨园新蕾沉浸式戏曲课堂”主题活动在合肥经开区芙蓉中心2楼舞蹈室举行。辖区40多名少先队员换上戏服,在京剧的唱腔与身段中感受巾幗英雄的家国情怀。本次活动由合肥经开区团工委、合肥经开区社会发展局、芙蓉中心少工委指导,书香社区团支部与“翡”你莫属志愿队联合主办。

作为2026年度合肥经开区“小手拉大手”少先队文明实践项目——“梨园新蕾”青少年戏曲课堂的系列活动之一,本次活动以“沉浸式体验”为特色,让青少年在穿戏服、学唱腔、练身段中零距离感受国粹魅力。活动特邀合肥市翡翠学校夏凌老师授课。夏老师从京剧的四大行当、四功五法讲起,为孩子们打开了京剧艺术的大门。

随后,课堂聚焦《穆桂英挂帅》,老师讲述了穆桂英年过半百再度出征的故事,“有生之日责当尽,寸土怎能够属于他人”——唱词中蕴含的家国大义深深打动了在场的每一位少年。理论知识之后,孩子们换上练功服,瞬间“穿越”成戏中人。合肥市翡翠学校戏曲社团的同学担任“小助教”,协助指导大家学习戏曲水袖等身段动作,分组体验环节将活动推向高潮。从理论知识到穿上戏服、登台展示,这堂沉浸式戏曲课不仅让孩子们学到了京剧知识,更在潜移默化中种下了文化自信的种子。

下一步,“梨园新蕾”将持续依托“小手拉大手”平台,以戏曲文化滋养童心,让传统美德代代相传。

通讯员 聂忠霞 安徽商报记者 周梅 文 / 摄

一二三,上链接!“和美社区直播间”首秀开播

8月20日下午,合肥市包河区同安街道“和美社区直播间”@同心安澜在抖音正式开播,直播不卖货,教钩织、赏非遗、送福利,这也是包河区“和美社区直播间”的首场直播。



首播将镜头对准社区“她传承·非遗工作室”。钩针、毛线、掐丝珐琅、簪花、汉服体验……一场“指尖上的非遗课”,让不少网友直呼“想学”。“培训完全免费,材料也提供,作品可以带走。”直播中,同安街道王大郢社区妇联副主席、“她传承·非遗工作室”负责人蔡静静介绍,工作室去年12月成立,已免费开展20多场培训,带动100多人参与。

从钩织、掐丝珐琅到螺钿木梳、传统扎染,上到六七十岁的老人,下到五六岁的小朋友,都能在这里找到感兴趣的项目。课堂搬进直播间,居民在家用手机就能体验、欣赏非遗手艺。

直播间里展示的作品也让网友忍不住点赞:能变成一束花的披肩、“春日河谷”苔藓地毯、马年小挎包,还有掐丝珐琅牡丹图、秦腔凤冠……首场直播点赞前五名的网友,还可免费领取手工钩织的小玩偶。

更暖心的是,工作室的非遗手作后续还将上线公益售卖,收益将注入公益基金,用来慰问辖区孤寡老人、困难儿童。

另一方面,这个家门口的直播间可不只“教手艺”这么简单。直播间采用“1+X+Y”的模式:街道搭好核心平台,联动商会、各职能部门做纽带,最终对接辖区商户、居民的真实需求,把便民服务、惠企政策、就业帮扶都装进了小小屏幕里。

后续播什么,居民还可“点单”预约:想了解社保、养老政策,就开政策解读专场;想学新技能增收,就安排各类技能培训;辖区餐饮、商铺有推广需求,也能上直播间做宣传。同安街道党建中心相关负责人介绍,直播间把理论宣讲、政策解读、民生服务、烟火美食等内容搬上网络,让居民“动动手指加个关注,身边事一目了然”。

目前,合肥市包河区已在万年埠街道、滨湖世纪社区、同安街道三个点位先行试点,直播间将围绕创新基层宣传传播模式、丰富线上便民惠企服务场景,全方位延伸宣传触角,下沉服务资源,切实打通基层宣传思想文化工作和便民惠企服务的“最后一公里”。

通讯员 叶玉庭 刘良岚
安徽商报记者 周梅 / 文 杨雪娇 / 摄