

揭秘HPV感染 守护女性“宫墙”

2026年安徽省“健康社区行”走进合肥市骆岗街道

科普送知识 疫苗护健康

2026年安徽省
“健康社区行”活动

走进合肥市包河区骆岗街道

作为改变女性焦虑的关键一针,HPV疫苗何时打?怎么打?8月26日,由安徽省卫生健康委员会主办,安徽省卫生健康宣传教育中心承办,安徽日报报业集团、安徽商报社、合肥市包河区卫健委、合肥市包河区疾控中心、合肥市骆岗街道办事处、骆岗街道社区卫生服务中心协办的“科普送知识 疫苗护健康”——2026年安徽省“健康社区行”活动走进骆岗街道,安徽省疾病预防控制中心医师林玲,全方位解读 HPV(人乳头瘤病毒)的传播途径和感染风险,以及 HPV 疫苗的免疫效果与接种流程,及时解答家长的各种疑虑。



林玲现场答疑

高危 HPV 病毒持续感染 会导致宫颈癌

宫颈癌是常见女性恶性肿瘤,严重威胁女性身心健康。国家癌症中心发布的数据显示,2022年我国宫颈癌新发病例为15.1万例,死亡病例为5.6万例。近20年来,我国宫颈癌的发病率呈上升且年轻化的趋势,防控宫颈癌非常重要。

“宫颈癌是目前唯一病因明确、可通过疫苗有效预防的癌症。”安徽省疾病预防控制中心医师、安徽省预防医学会疫苗与免疫专业委员会第二届委员会委员林玲介绍,宫颈癌病因明确,主要是由高危型 HPV 持续感染导致。

HPV 即人乳头瘤病毒,传染源是 HPV 感染者,尤其是生殖器皮肤或黏膜内含 HPV 的感染者,主要通过性传播,还可通过母婴传播和皮肤黏膜接触传播。“及时接种 HPV 疫苗能够预防高危型 HPV 的持续感染,从而有效降低患宫颈癌等疾病的风险。”

我国自2025年11月10日起,将人乳头瘤病毒(HPV)疫苗纳入国家免疫规划,组织各地为2011年11月10日以后出生的满13周岁女孩免费接种2剂次双价 HPV 疫苗。

13周岁接种疫苗 可获更高抗体水平

“孩子刚上初中,听网上有人说,13岁接种太早了,抗体会失效,不知道是真是假?”在当日的活动上,陈女士的疑问也是很多妈妈关心的问题。

家长们对接种时间的选择举棋不定:“有人说,不如等孩子成年、有性生活后再打;也有人说,早打早预防,现在正是免费接种的好时机,别错过。”

面对家长的各种疑虑,林玲解疑答惑:“我国将13周岁女孩定为免费接种目标人群,是综合考虑保护效果、成本效益、可操作性后的最优解。”

林玲解释,从感染风险来看,HPV病毒主要通过性行为传播,在首次性生活前接种疫苗,可以获得更好的保护效应。从免疫效果来看,9~14岁女孩接种 HPV 疫苗产生的抗体是15岁以上人群的2倍以上,而且保护效果可持续至少10年以上。因此,在13周岁接种 HPV 疫苗,可以获得更高的抗体水平和更持久的保护效果。

林玲提醒,目前我省在2011年11月10日以后出生、年满13周岁女孩可免费接种双价 HPV 疫苗,共接种2剂次,第2剂与第1剂间隔6个月。



参加义诊的专家和医务人员



义诊现场,耐心解答



活动现场

牢记三道防线筑起女性保护“宫墙”

“为推进13周岁女生免费 HPV 疫苗接种工作,我们联合辖区2所学校、8个社区网格,建立专项工作群,全面摸排13周岁适龄女生。”骆岗街道社区卫生服务中心副主任陆涛介绍,该中心通过社区公告、学校家长微信群、电话通知等方式,向家长普及 HPV 疫苗的防病作用,提高大家主动接种的意愿。截至目前,该辖区累计接种人数922人。

接种疫苗后,是不是就确保以后不会患宫颈癌?“并非一劳永逸,女性要记住共有三道防线。”合肥市第三人

民医院妇产科副主任曹振平叮嘱前来咨询的女性,接种 HPV 疫苗是宫颈癌的一级预防,能改变“患病再治”的被动局面;定期筛查是二级预防,建议25岁以后或有性生活史的女性,定期进行TCT(液基薄层细胞学检测)+HPV联合检测。

三级预防则是科学治疗,一旦出现接触性出血等“预警信号”,要立即就医,切勿羞于启齿或自行用药掩盖病情,“当前宫颈癌治疗已进入多学科诊疗时代,既能延长患者生存期,也能最大限度保障生活质量。”

200多种 HPV 型别无须谈之色变

有市民在体检中发现有提示“感染 HPV 病毒”,会陷入恐慌。林玲介绍,HPV有200多种型别,根据致癌风险分为高危型 HPV 与低危型 HPV。其中高危型 HPV,如16型、18型、31型、33型、45型、52型、58型等,持续感染可导致子宫颈、阴道、外阴、肛门、阴茎、头颈等部位的癌前病变,未及时诊治可最终发展为浸润性癌。

低危型 HPV,如6型、11型等,持续感染主要会引起生殖器疣和乳头状瘤病等疾病。大多数情况下,人体的免疫系统可以清除已感染的 HPV,“只有少数女性持续性感染高危型 HPV,才会导致宫颈癌前病变并发展为宫颈癌。”

林玲提醒,目前上市的 HPV 疫苗虽然覆盖了与宫颈癌关系最密切的高危型别(如16型、18型等),并不能覆盖所

有高危型别;此外,HPV疫苗是预防性疫苗,无治疗作用,无法清除体内已有的病毒,也不能逆转已经发生的宫颈病变。

“所以即使接种了疫苗,仍然建议定期进行宫颈癌筛查,并保持健康的生活方式,才能有效远离宫颈癌风险。”

此外,适龄女孩如果已按照相应 HPV 疫苗(任何价次)产品说明书完成全程接种的,无需再接种。对于既往接种非免疫规划或我省民生实事项目 HPV 疫苗不足2剂次的,后续剂次选择接种国家免疫规划 HPV 疫苗的,可在充分知情告知前提下,再接种1剂次国家免疫规划的双价 HPV 疫苗。

通讯员 金福云 杨鹤 安徽商报记者 汪漪 王素英 郜征 周梅 任逸玮 杨雪娇 蔡祥 李冠玉